

カウンセリングについて

保健部

みなさんがかかえている悩みの解決をお手伝いするために、本校ではカウンセリングを行っています。

学校生活、進路、友人のことなどについて少しでも何か悩みがある人は、一度カウンセリングルームに来てみませんか？話をするだけでも気分的に随分違ってくるものです。相談の内容は守秘されますので安心して来てください。

～ カウンセラーより～

高校生の時期は、勉強や部活動、友人との関係など、とても充実感の持てる時期です。しかしその一方で、進路や人間関係などで悩んだり、この先どうしたらよいかわからなくなってしまう、などということもあったりします。問題を解決する方法として、カウンセラーに相談をしてみるのも一つです。気分が落ち込む、不安や心配がなかなか消えない、眠れない、いつも身体がだるい、気になる症状がある、こういったものは注意サインです。あなたが「こうなりたい」と思う自分になれるためにエネルギーを注げるよう、相談室が少しでもそのお手伝いができる場となれたらとてもうれしいです。

(1) カウンセラーによるカウンセリング日（8月までの予定）

伊藤先生（火曜日）	寺町先生（水曜日）	興石先生（金曜日）
4月8日	4月9日	4月18日
4月15日	4月16日	5月2日
4月22日	4月23日	5月16日
5月13日	4月30日	5月30日
5月20日	5月7日	6月13日
5月27日	5月14日	6月27日
6月3日	5月21日	7月18日
6月10日	5月28日	
6月17日	6月4日	
6月24日	6月11日	
7月1日	6月18日	
7月8日	6月25日	
7月15日	7月2日	
7月22日	7月9日	
7月29日	7月16日	
8月19日	7月23日	
8月26日		

(2) 時 間 10:00～17:00（生徒は原則として昼休み・授業後のみ）

(3) 申込方法

A、B、C
どれでも可

A 申込用紙に記入し、ポストへ入れる（カウンセリングルーム前にあります）

B メール（予約専用アドレス：sodan.meito-h@nagoya-c.ed.jp）

①希望の日にち・曜日・時間帯（可能であれば第4希望まで）、②希望の先生〔伊藤先生（火曜日）、寺町先生（水曜日）、興石先生（金曜日）、誰でもよい〕、③カウンセリングを受ける人

※一週間以内の予約は直接または電話でお願いします。

C 先生に直接申し出る（カウンセリング担当教員、養護教員、担任）