



Meito 3 年進路だより

2024/09/05

No.05

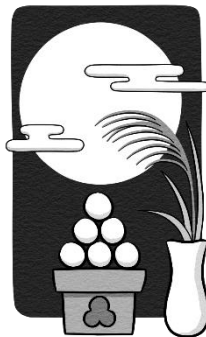
名古屋市立名東高等学校進路部

今年は4年に一度のオリンピック・イヤー。パリ・オリンピックでのアスリートの活躍に勇気をもらった人も少なくないのではないのでしょうか。

個人的には、オリンピック新競技ブレイキンの Shigekix こと半井重幸選手の試合後のコメントが一番印象に残っています。金メダルを期待されながらも準決勝、3位決定戦で敗れ、相当悔しかったに違いないですが、それをぐっと飲みこみ、「たっくさんの人にこれまでサポートしてもらってここに立っているの、その人たちに少しでもいい姿を見せたい気持ちがあったので、より輝いた姿を見せたかったと思いました。パリまでの道のりもオリンピックそのものも僕にとっては本当にかげがえのない

時間でしたし、必要な挑戦だったので人としてもダンサーとしても成長できました。僕はまだ22歳で、この経験をしっかりつなげていきたいです。」と話す姿に心から拍手を送ったものです。

名古屋では連続猛暑日記録を大幅に更新する暑い夏でした。そんな暑さに負けず、みなさんは頑張ってきたと思います。このかけがえのない努力の記憶もまた、4年後、8年後、……とオリンピックがあるたびに思い出すのではないかと思います。



『大学入学共通テスト』の出願が始まります。

いよいよ大学入試が動き出します！

そこで……

心掛けておきたいポイント！

◇ 大学進学・大学入試は十人十色

自分は自分、友人は友人！周りに惑わされてはダメ！

◇ 他人任せにせず、自分のことは自分でやる

出願書類の準備から入学手続きまで、責任をもって自分でやる

ただし、大切なことは保護者（や担任）に相談すること

ギリギリの行動にならないよう余裕をもって動く

◇ 学校での大切な連絡を聞き漏らさない

HR、ST、配布物、掲示物、Teams、…… アンテナを高く張っておく

◇ 生活リズムを崩さず、体調管理に努める

起床時刻・就寝時刻を変えない。学校を遅刻・欠席しない！

◇ 現役生の受験は「団体戦」

最後まで力を合わせて頑張ろう！

自分の努力は周りの励みに、周りの努力は自分の励みに

志望校合格に向けて ～『大学入学共通テスト』を活用しよう～

✿ 国公立大学受験に向けて

第1志望校を軸に考えるのですが、第2志望以下、共通テストの自己採点の結果によって出願の可能性のある大学の受験科目にすべて対応できるよう6教科8科目（文系は英・国・数①②・地公×2・理・情、理系は英・国・数①②・地公・理×2・情）を基本に出願・受験してください。公立大学の中には少ない科目数で受験できるところもありますが、それに合わせてしまうと他の大学の受験が受験できなくなる場合があります。前期試験だけでなく、後期試験も含めて考えてください。

✿ 私立大学受験に向けて

各大学、さまざまな入試方式を設定しているので、受験戦略として「学校推薦型選抜」の利用が有効な場面もあります。ただ、国公立大学との併願で考える場合、「併願可能・公募制推薦」より「共通テスト利用方式」の方が有利な場合が少なくありません。「共テ利用」の方が実質倍率の低い場合も多いですし、志望理由書、小論文、面接等の準備が不要です。受験計画を立てる場合には「共通テスト利用方式」もしっかり検討してください。

大学によっては、利用科目数によって複数の方式がある場合がありますが、科目数が多い方の倍率が低くなる傾向があります。

また、後期入試（2月の合格発表後に出願可能な日程）は「共通テスト利用方式」のみの設定の大学も少なくないので、こちらを確認しておくことも必要です。



志望校合格に向けて ～第1志望をあきらめない～

✿ 現役生は試験当日まで伸びる！

夏休みが明けたこの時期は、受験生にとってなかなか辛い時期です。思うように勉強が進まない、時間が足りない、成績が伸びない……。でも、これはみな同じこと（『合格体験記』参照）です。ここでくじけては絶対にいけません。より高くジャンプするためには、深く沈み込んで勢いをつける必要があります。

✿ 模試は自分の弱点や課題を発見するツール（志望校をあきらめるためのものではない！）

模試の成績表を見て、判定だけで一喜一憂してはいけません。8月に受けた模試の成績表は、共通テスト模試が来週に、記述模試が来月上旬に返ってきますが、これによって受けた時点での弱点があぶり出されるわけです。その補強にしっかりと努めてください。

自分の学力の現在地を把握するためにも、「できない」部分だけでなく「力がついた」部分にも着目して、学習の成果を確認することも大切です。

A判定、B判定でないと自信を持ってない人もいますが、「判定≠可否結果」です。全統模試の場合、C判定は合格可能性50%、つまり半数が合格しているのです。D判定は35%なので3～4割の人が合格しています。

「学校推薦型選抜」との付き合い方

✿ 私立大学の学校推薦型選抜

大学入試関連のニュースで、“「学校推薦型選抜」「総合型選抜」での入学者が50%を超えた”と言われています。これは、日本全国にあるすべての大学の全入学者についての数字であることに注意しなければなりません。名東生の志望する大学では、「一般選抜」の割合が依然として高いです。ただ、中堅私大の中には「一般選抜」の合格者数を抑えて、「学校推薦型選抜」の定数枠を広げることで学生の確保を図っている大学があるのも事実です。こうした状況も踏まえながら、戦略的に上手に制度を利用することが大切です。

前にも述べた通り、大学進学・大学入試は人それぞれに異なります。クラスメイトが「総合型選抜」や「学校推薦型選抜」を受験しようとしているからといって、自分も同じようにする必要はありません。“推薦をもらえるのに使わないのは損だ”“推薦の方が楽だ”などといったことはありません。志望理由書や小論文を書くのが苦手な人は、負荷が掛かり過ぎて大切な2学期の勉強に支障をきたしますので、「一般選抜」に照準を合わせた方が得策です。

いわゆる“滑り止め”を押さえるために併願可能な公募推薦入試を受験したはずなのに、合格をもらって“もうここでもいいかな”と心が揺れてしまう人がいます。“早く決めて楽になりたい”という気持ちはよくわかりますが、大学入試の現況は超売り手市場です。早く決めたいばかりに自分を安売りしてしまうことになりかねません。第一志望からブレない強い心をもって臨むことが重要です。今の苦勞よりも4年後の大学卒業時の姿、10年後の働いている姿を想像して入試に向き合ってください。

「学校推薦型選抜」も「一般選抜」並み、あるいはそれ以上の倍率になる場合が少なくありません。学校から推薦がもらえたからといって、必ず合格するわけではありません。ですから「一般選抜」で合格できるよう勉強の手を絶対に緩めないことが大切です。

残念ながら不合格になってしまったときには、さっと切り替えて次に臨むことが重要です。くよくよ落ち込んでしまう心配があるのなら、早い時期の挑戦はしない方がいいです。

✿ 国公立大学の学校推薦型選抜

“共通テストを課さない”ものは、志望理由書の作成や小論文・面接（口頭試問を含む）対策などの準備の負担が大きいです。無理な挑戦は、受験勉強全体への影響があります。

“共通テストを課す”ものは、合否判定での共通テストの得点のウエイトが高いため、「一般選抜」対策の延長上に考えることができます。ただし、小論文・面接等の負担も考慮する必要があります。

Information

◆オープンキャンパス情報

名古屋市立大学 「秋のオープンキャンパス」 9月2日(月)から受付開始（要事前申込）

医学部医学科	10月26日(土)	
医学部保健医療学科リハビリ専攻	12月14日(土)	
医学部保健医療学科看護学専攻	10月12日(土)	※個別相談会のみ要事前申込
薬学部	10月26日(土)・27日(日)	
経済学部	11月9日(土)	
人文社会学部	11月9日(土)	※Web（オンデマンド）もあり
芸術工学部	10月19日(土)	
総合生命理学部	11月16日(土)	[注] 全統共通プレテスト実施日
データサイエンス学部	11月9日(土)	

◆名古屋市立大学×中京大学「合同入試説明会」

10月5日(土) 14:30~16:50 @TKP名古屋駅前カンファレンスセンターホール8A

◆大学祭情報

名工大	工大祭	11月16日(土)・17日(日)
名市大	川澄祭@桜山(川澄)キャンパス	10月12日(土)・13日(日)
	芸工祭@北千種キャンパス	10月19日(土)・20日(日)
	薬学祭@田辺通キャンパス	10月26日(土)・27日(日)
	市大祭@滝子(山の畑)キャンパス	11月9日(土)・10日(日)
愛知県立大	県大祭	11月2日(土)・3日(日祝)
南山大	大学祭	11月2日(土)～4日(月振)
中京大	中京大学祭	11月2日(土)～4日(月振)
名城大	大学祭(天白・八事・ドーム)	11月1日(金)・2日(土)
愛知大	ささしま祭	11月3日(日祝)・4日(月振)

◆進路室を積極的に活用しよう！

進路室の利用は昼休み or 授業後です。進路相談も随時行っています。掲示板も注目です。赤本等の問題集や過去の模擬試験の貸し出しは、3泊4日で2冊まで可能です。

※ただし、赤本類の最新刊は、より多くの人に活用してもらうために貸し出しをしていません。

進路室で閲覧 or コピーしてください。

先輩からのメッセージ～『合格体験記2024』より～

■(最後に伝えたいのは、)楽しく勉強するのが大切、ということです。他の人と自分を比べて落ち込んだり、過度に自分の好きなものを禁止したりせず、ラクな気持ちで勉強に臨むことが苦しい受験期を耐えるのに必要です。(名古屋大学工学部合格の生徒)

■「高校3年生」を楽しもう！

受験生であると同時に高校最後の一年です！勉強だけする一年も、また一つの青春かもしれないけど、受験が終わったらすぐに卒業です！どこかに出かける……のは難しくても、放課に友達と話したり、行事を全力で楽しむことで思い出も多くなるし、良いリフレッシュになると思います！受験期は孤独感が強くなりネガティブになりがちなので、友達と話してポジティブに！！(愛知県立大学日本文化学部合格の生徒)

■受験がづらいのは仕方がないことです。毎日泣きたくなるし、模試も思ったように伸びないし、まわりは推薦で受かって早く受験が終わる子もいる。春休み明け～7月ぐらいが一番勉強へのモチベーションが高い。そして、8月～10月(11月)は一気にそれが下がったりする。何も上手くいかない、伸びない、モチベーションがない、もう勉強したくないってなったりする。でもそれは意外と自分だけじゃなく、まわりもそうだったりするから、友達とかに相談してみよう。受験は正直何とかなる。でも高校生活を通して得た友達との絆は絶対に無下にしない方がいい。一緒に勉強できる仲間、一緒に泣ける、笑える仲間。受験は個人戦に思えたりするけど、その仲間さえいれば勉強も頑張れる、受験も乗り越えられる。

受験はひとりじゃない！家族、学校の先生、友達、そして自分の努力があってこそその結果！！頑張れ！！(上智大学文学部合格の生徒)