

生徒のみなさんへ

スクールカウンセリングについて

保健部

みなさんがかかえている悩みの解決をお手伝いするために、本校ではカウンセリングを行っています。
学校生活、進路、友人のことなどについて「今、少し悩んでいるんだけど…」とか、「ちょっと誰かに話を聞いてもらいたいな…」という人は、一度カウンセリングルームに来てみませんか？話をするだけでも気分的に随分違ってくるものです。相談の内容は守秘されますので安心して来てください。なお、カウンセリングには、3名のカウンセラー(臨床心理士)の伊藤未来先生、寺町京先生、杉山陽子先生に来ていただいています。また、保健室には小山(養護)・新井(養護)が在室しています。

～ カウンセラー 寺町 京先生より ～

みなさんの生活は、勉強や部活、友人や家族など、様々なことから成り立っています。それらは、日々を豊かにすることもあれば、悩みや不安の要因になることもあります。また、高校生の時期は自分探しの時期でもあり、自身のことや進路について思い悩むこともあるでしょう。なんとなくもやもやする時、身体の不調を感じた時などは、カウンセラーに相談するの一つの方法です。"こんなこと話しても仕方ない"と思うことほど、話すことで心が軽くなることがあります。相談室で一緒に話をしながら、みなさんが自分らしく過ごせるためのお手伝いができたらとても嬉しく思います。

(1) スクールカウンセラー来校日(12月までの予定 色のついているところが実施日です)

1月					2月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1	2	3	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31					

3月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

(2) 時 間 12:00～17:00(生徒は原則として昼休み・授業後のみ)

(3) 申込方法 ☐A 申込用紙に記入し、ポストへ入れる(カウンセリングルーム前にあります)
☐A～☐C どれでも可 ☐B メール (予約専用アドレス:sodan.meito-h@nagoya-c.ed.jp)
※一週間以内の予約は直接または電話でお願いします。

☐C 関係の先生 (中村、小山、新井) や担任の先生に申し込む
(4) 場 所 カウンセリングルーム(南棟2階保健室隣)

←体育館

↑☐A 予約ポスト

生物実験室→

	AV教室	カウンセリング ルーム	……	カウンセラー室	保健室	美術室	
--	------	----------------	----	---------	-----	-----	--