

令和6年5月吉日

保護者の皆様へ

名古屋市立名東高等学校長
伊藤 正規

講演会のご案内

日ごろは本校の教育にご理解とご協力を賜り、まことにありがとうございます。

本校では、スクールカウンセラーによるカウンセリング相談を行っております。お子様の悩みや不安に寄り添い心のケアをより充実させるため、3名の先生方に、週一回ずつ来ていただいています。このような相談活動をより身近に感じていただけますように、例年この時期に保護者の皆様を対象とした講演会を企画しております。是非この機会をご利用下さい。

テーマ 『 注意に気づくと創造性が高まる 』
日時 6月28日（金） 13:00～14:00
会場 AV 教室（名東高校南棟2階、正面玄関（2階）よりお入り下さい）
講師 杉山 陽子 先生（臨床心理士・公認心理師、本校スクールカウンセラー）

講師より

新型コロナウイルス感染症の影響により3年以上続いた制限ある生活のなかで、人との関係が希薄になり、仲間と疑問に思ったことを話し合ったり、対話をしたりすることなく、ネットやSNSなど手軽に解答を出してくれるツールに、安易に頼ってしまう習慣が身につけてはいませんか。
一人の時間に慣れた今だからこそ、注意機能を鍛えて創造性を高めるヒントを紹介したいと思います。何かしなければいけないことがあるのに、別のことを考えてしまう。終わってしまったことをいつまでも考え続けてしまうことはありませんか。ポジティブな反すう思考を重ねることで、創造性を高めることができることを今日はお伝えしたいと思います。

参加をご希望の方は下記申し込み票にご記入の上、**6月14日（金）まで**にお子さまを通じて、担任または保健室までご提出下さい。なお、お越しの際は公共交通機関をご利用下さい。

..... 切り取り

スクールカウンセラーによる

講演会に参加します

お名前（ ）

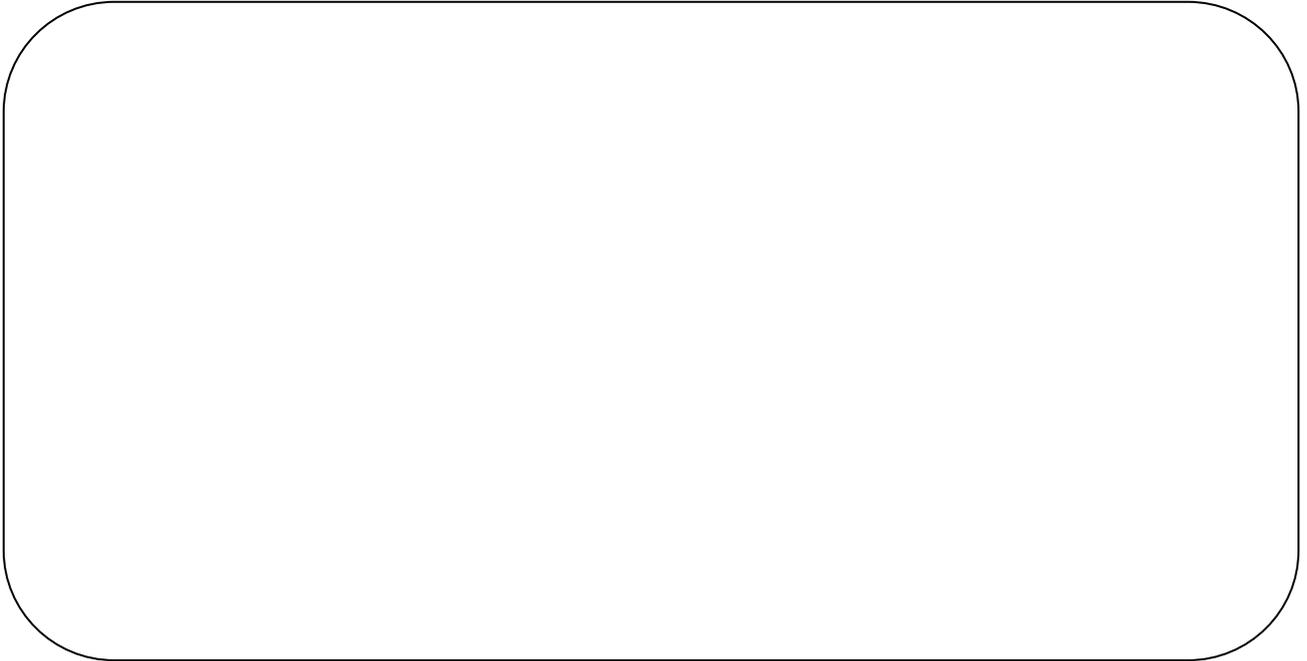
生徒氏名（ ）年（ ）組（ ）

講師の先生にご質問やご希望がありましたらお書き下さい。

[]

講演会アンケート

◇ 講演会についてのご感想やご要望等、ご記入ください。



講演会アンケート

◇ 講演会についてのご感想やご要望等、ご記入ください。

