

カウンセリングについて

保健部

みなさんがかかえている悩みの解決をお手伝いするために、本校ではカウンセリングを行っています。

学校生活、進路、友人のことなどについて少しでも何か悩みがある人は、一度カウンセリングルームに来てみませんか？話をするだけでも気分的に随分違ってくるものです。相談の内容は守秘されますので安心して来てください。

～ カウンセラーより～

高校生の時期は、勉強や部活動、友人との関係など、とても充実感の持てる時期です。しかしその一方で、進路や人間関係などで悩んだり、この先どうしたらよいかわからなくなってしまう、などということもあつたりします。問題を解決する方法として、カウンセラーに相談をしてみるのも一つです。気分が落ち込む、不安や心配がなかなか消えない、眠れない、いつも身体がだるい、気になる症状がある、こういったものは注意サインです。あなたが「こうなりたい」と思う自分になれるためにエネルギーを注げるよう、相談室が少しでもそのお手伝いができる場となれたらとてもうれしいです。

(1) カウンセラーによるカウンセリング日（8月までの予定）

ピンク色の日が実施日です。

4月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

5月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

6月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

7月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

8月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

(2) 時 間 12:00～17:00（生徒は原則として昼休み・授業後に利用できます。）

(3) 申込方法

A、B、C
どれでも可

- A 申込用紙に記入し、ポストへ入れる（カウンセリングルーム前にあります）
- B メール（予約専用アドレス：sodan.meito-h@nagoya-c.ed.jp）
- C 先生に直接申し出る（カウンセリング担当教員、養護教員、担任）