
新体操部

スローガン *We can Try! Joy! Win!*

一生に一度の高校生活、私たちと一緒に新体操をやってみませんか？

新体操と聞くと「体が柔らかくなければいけない」とか「初心者には難しそう」と思う方多いのではないのでしょうか？そんなことはありません。名東高校新体操部では柔軟や筋トレなど基礎的な体づくりや基本的な手具の使い方など初心者でも新体操を始められるよう練習メニューを組み活動を行っています。入部した時は体が硬かったけれど練習を重ね今では180度開脚できるようになった人もいます。もちろん新体操、バレエ、体操、スケートなど今までの経験を活かしたい方も大歓迎です！

活動概要

大会年間6回程度個人および団体

(令和5年度は個人種目：ボールとクラブ、団体種目：フープです)



9月 学校祭 オープニングで踊ります。チアもやります。

3月 校内発表会（名東生向け・保護者向け） 今までの練習の集大成を発表します。

練習日

奇数週金曜日オフ

偶数週木曜日オフ

(週4～5日活動)

練習場所

体育館

活動実績（令和4年度）

総合体育大会

名北支部予選会 団体 第4位
県大会 団体 第6位

市立大会

団体総合 第3位
個人総合 優勝
種目別 ボール 優勝 フープ 準優勝

新人体育大会

名北支部予選会 団体 第4位（県大会出場）
個人：フープ、ボール（県大会出場）

学年別大会

名北支部予選会 団体 第3位

愛知レヴィガータカップ2022 シニア団体 豊橋市長賞

