名東高校剣道部
４月の活動報告

　新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
４月の１か月はあっという間に過ぎてしまったのではないでしょうか？
剣道部も今年は６人の新しい仲間を迎えて、にぎやかになりました。これから、高みを目指して頑張ろう！

４月７日（月）入学式
　真新しい制服に身を包んだ新入生３６０人が入学してきました。
私も１年生の授業３クラス行っていますが、まだちょっと緊張しているかな？連休前には稲武の宿泊研修もあり、ぐっと距離が縮まるのではないでしょうか？　がんばれ！

４月１２日（土）
　名城高校さんにお邪魔しました。小牧高校さんも一緒に、３校で練習試合。
５～６試合やらせていただいたんじゃないでしょうか？総体前に大変貴重な機会をいただき、ありがとうございました。

名城高校の体育館前で謎のポーズ

４月２０日（日）美和高校練成会
　今日は総体前最後の練成会です。男子は１年生も出場しましたが、高校生の先輩相手に堂々とした戦いぶりでした。今後の活躍が楽しみです！
女子はチーム力が上がったね。

４月２６日（土）
　中京大中京高校さんにお邪魔しました。中京さんには、７月の素振り合宿、強化合宿に始まり、お正月の寒稽古など、何度もお世話になりました。チームの雰囲気つくりも中京さんから頂きました。県大会で中京さんに挑戦できるよう、頑張ります！

４月２９日（火）金鯱旗争奪剣道大会
　男子８９，女子６６チームの勝ち抜き試合です！
　１年生にとってはデビュー戦。予想通り（？）あっさり負けてました…。くやしい思いを今後の稽古につなげてください。
　いよいよ来週は総体予選です！
　　男子：名東ー北（１人残して北の勝ち）
　　女子：名東ー岡崎城西（２人残して岡崎城西の勝ち）

最初のアップだけでもこの混雑

３月の活動報告

　早いもので、今年度も最後の月となりました。
今年１年間、皆様方には本当にお世話になりました。
新チームになった６月から３月まで、遠征または名東に来校していただいた合同練習の回数をカウントしたところ、週末だけで練成会入れてなんと２２回。ほぼ毎週末遠征していたことが分かります。
　来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

３月３日（月）卒業式

　剣道部からは一人の卒業生が巣立っていきました。入部したときは３人いたのですが、最後までやり切ったのはたった一人！もちろんキャプテンとして頑張ってくれました。春からは東京の超有名大学へ進学します。まさに文武両道！！
　東京で遊びすぎないで、ちゃんと勉強してね👌って、卒業しても部活に来ています・・・。
新生活の準備大丈夫？

３月１１日（火）合格発表

　今年から学校での合格発表掲示は無し。
自分の番号がない子を見るのは切ないですが、合格発表の瞬間の歓声や、自分の番号を指さしながら記念撮影する、いわゆる“風物詩”が無くなってしまいました。
　ま、何はともあれ合格した皆さん、おめでとうございます！
先月に引き続き、４月に武道場で会いましょう！

３月１５日（土）

　先月に引き続き、瀬戸西高校さんが来てくれました。
名東まで来るのは結構大変だと思いますが、いつも、いつもありがとうございます。今日は切り返しと打ち込み中心の稽古となりました。そして最後はなぜかボッチャで対決！
満足していただけましたでしょうか？
また来てね。

３月２１日（金）合格者説明会
　今日は合格者登校日です！
各部活動が勧誘のルールにのっとりアピール合戦でした。剣道部もお待ちしております！

　いろいろな部活が新入生を出待ちしています

勧誘していた１年生達。いよいよ先輩です！

２月の活動報告

　ちょっと早いですが、２月の活動報告です。というのも２月 12 日から学年末考査期間に入り、高校入試を挟んで練習再開は２月 28 日なのです。
　新人戦のあと、寒い、寒い冬の間にしっかりと土台は作ったつもりです。あとは春の総体にむけてチーム一丸となって頑張ろう！

２月１日（土）スピーチコンテスト

この辺りで応援してます

　この日は年に１回の名東高校スピーチコンテストです。国際英語科の生徒が中心ですが、普通科の生徒も出場できます。特に国際英語科の生徒にとっては大事なイベントで、秋のオーディションからこの日のために本当によく練習しています。残念ながら個人で出場がならなかった生徒も、クラスメイト達と集団で発表します。今年は剣道部から２名の国際英語科の生徒が参加しました。
　ちなみにコンテストに参加しない普通科の剣道部員は、練習の代わりに全員応援です！
　スピーチコンテストの詳しい様子は、名東高の HP をご覧ください。

２月８日（土）中京大学剣聖旗練成会

　朝から雪の降る中、豊田まで遠征です！中京大学剣聖旗は、全国から強豪校が集まって行われる大会で、今日はその前日の練成会です。午前も午後も全国大会の常連チームと試合をさせていただきました！ひょっとしたら気後れして勝負にならないのではないかと心配もしましたが、そんな心配はご無用！気持ちで負けずにどんどん攻めていました。結果的には負けばかりでしたが、試合後もいい顔をしていました。自分達だって、やれないことはない！って自信が付いたんじゃないかな。お疲れさま！

　雪の中、豊田まで送り迎えしてくださった保護者の皆さん、ありがとうございました。

２月１１日（火）

　瀬戸西高校さん、北高校さんと合同練習です。
瀬戸西さんと名東高校はテスト前最後の練習ということもあり、冬の練習の総まとめ！
　切り返し、打ち込み、かかり稽古と、しっかり動いてもらいました。やっぱり大人数で練習すると、頑張れますね。
またよろしくお願いします。

（剣道部の活動ではありませんが）
２月６日（木）推薦入試
２月２６日（水）一般入試
受験生の皆さん、お疲れさまでした！　４月に武道場で会いましょう！

１月の活動報告

あけましておめでとうございます。今年も名東高校剣道部をよろしくお願いいたします。
今年の稽古始めは１月５日（日）からスタート、慣らし運転のような稽古はしない！と予告しておきましたので、切り返しとかかり稽古中心に、しっかりと動いてもらいました。３学期の学年末考査期間が２月中旬には始まるので、寒い中で土台を築くための稽古は実質１か月しかありません。頑張ろう！！

１月６日（月）

　中京大中京高校さんの寒稽古に参加です。中京さんはすでに４日から寒稽古を開始していて、今日が最終日の３日目です。ランニング、準備体操、素振りの後は切り返し45分間、かかり稽古45分間、地稽古30分間をノンストップで行いましたが、名東生もリタイアせずにやり切ることができました！
　生徒も大変ですが、元立ちの我々教員も大変でした。あんなにたくさん面打たせたの、初めてです。途中でむち打ちみたいな感覚になってきて、明日からの３学期の業務が気になりました😭。中京さんのほかに、誠信、中部大春日丘、東邦さんも一緒に稽古させていただきました。来年は４日から参加しようかな。

１月１１日（土）
　西陵高校さんで、明和高校さんと一緒に練習です。明和高校は今日と来週、中高一貫校初の中学入試だそうです。なんと倍率17倍！
　受験生のみんな、がんばれー！

１月１３日（日）名北支部一年生大会

男子個人	２回戦敗退	２名		
女子個人	３回戦敗退（ベスト１６）	１名		
	４回戦敗退（ベスト８）	１名		
男子団体	１回戦	名東	０―３	菊里
女子団体	１回戦	名東	１―１	千種（代表戦で名東）
	２回戦	名東	１－２	旭野

１月１８日（土）
　先週に引き続き、西陵高校さんで、明和高校さんと一緒に練習させていただきました。
　寒い中、広い道場でたっぷり追い込みさせてもらいました！面返し胴のコツ教えてもらったら、ちょっと上手くなったかも…

１月２６日（土）名南北選手権大会

男子団体	１回戦	名東・東邦	１―３	東郷
女子団体	１回戦	名東・啓明	４―０	昭和
	２回戦	名東・啓明	０―４	大同大大同

　合同チームを組んでいただいた東邦さん、啓明さんありがとうございました。
　今年度の公式大会はこれで終了です。たくさん遠征して、結構力はついてきました！
　あとは部員数…。中学生の皆さん、一緒に名東高校で剣道やりましょう！

１２月の活動報告

12 月 6 日に期末考査がおわると、めっきり寒くなっていました。いよいよ足が冷たくてたまらない時期ですね。寒いと感じながら練習するのは、非効率的だと思っています。準備体操や素振りは厚着をして始めて、暑くなってきたら脱ぐようにと指示をしているのですが、なかなか言うことを聞かない部員も・・・。
アスリートとしてどんな服装で練習すれば体に負担なく、いいパフォーマンスが発揮できるか考えようね。

１２月７日（土）
旭丘高校さんと名古屋西高校さんが名東高校に来てくれました！
寒い中、名古屋の西から東までわざわざお越しいただき、ありがとうございました。
今回は合同練習を中心に行いました。やっぱり大人数で練習すると、しっかりと追い込むことができますね。
人数の力ってすごい！！　ぜひまた来てください。

１２月２１日（土）
愛知高校さんに出稽古です！
浅野先生から、冬の間にしっかりと土台を固めようとのお話がありました。
名東高校も期末考査後から追い込んでいるつもりでしたが、愛知高校の稽古と比べたら屁の河童です。
負けずに頑張ろう！

↑愛知高校さんに訪問できたことだけで浮かれて記念撮影しました
次はどこに行こうかな

１２月２６日（木）Jr.強化練成会（千種 S.C.）
今年度最後の Jr.強化でした。
思えば５月の新チームの結成以来、ほとんど毎週遠征でした。部員も頑張りましたが、受け入れていただいた学校の先生、生徒たち、そしてなにより送り迎えをしてくださった保護者の皆さんにも本当に感謝です。周りの人たちへの感謝の気持ちを忘れずに、来年も頑張りましょう！

11 月の活動報告

今月は 3 連休に新人戦がありました。残念ながら個人・団体ともに県大会は逃しました。あと少しという試合もありましたが、そのあと少しが実は大きな差なんだと思います。ここから春までは、上につながる大会は有りません。自分には何が足りないのか、チームには何が足りないのかを真剣に考え、真摯に剣道に向き合う時間を作っていきたいと思います。
冬の練習は厳しくなるから、覚悟しておいてね！

１１月３日（土）新人戦名北予選（個人）
　男子　１回戦敗退　３名
　女子　１回戦敗退　１名
　　２回戦敗退　２名
　　３回戦敗退　１名（ベスト１６）

１１月５日（月）新人戦名北予選（団体）
　男子　１回戦　名東３－１名古屋西
　　２回戦　名東２－３長久手
　女子　１回戦　名東２－２聖カピタニオ女子（本数で聖カピタニオ女子の勝ち）

男子団体戦で大将の決めた１本！
こういう相面で勝負できるといいね

11 月９日（土）
瀬戸西高校にて、瀬戸西、春日井、春日井工科、聖カピタニオ、名東の合同練習、練習試合を行いました。新チームになってから、毎週のように遠征をしてきましたが、名古屋地区が中心で瀬戸・春日井地域の学校さんとは始めての合同練習となりました。今回ご縁がつながったことは大変ありがたく思っています。またよろしくお願いします。

悲しいかな
名東高校の活動とは関係ありませんが・・・

11 月 16 日（土）、23 日（土）に愛知県新人剣道大会が行われました。
新チームになってから、お邪魔してきた数々のチーム（明和、中京、名城、東邦、千種等）はみーんな県大会で頑張っていました。（なぜ名東高校だけが出ていない？？？？？）
特に明和高校男子は県大会優勝！→春の全国大会の切符を勝ち取りました。おめでとう！
今後も一緒に練習してね・・・。

10 月の活動報告

10 月に入ってだいぶ涼しくなってきました。11 月初めには新人戦が控えていますが、中間考査や修学旅行で十分な稽古量が確保できませんでした。そのかわり週末にはたくさんお出かけさせていただきました。お邪魔させていただいた学校の皆さん、ありがとうございました！

10 月 12 日（土）

名城大附属高校で合同稽古をお願いしました。
当日は学校見学会だったようで、たくさんの中学生が見学に来る中、練習試合もさせていただきました。
中学生にかっこいいところ見せることできましたか？
中学生の皆さん。名東高校もいい学校ですよ！

10 月 13 日（日）

美和高校主催の練成会に参加してきました。
今日の反省を活かして、新人戦までにやれることを徹底して繰り返しましょう！

10 月 19 日（土）

東邦高校にて、東邦、千種、名古屋西、刈谷北、名東の５校で合同練習を行いました。
今回は新人戦も近いので、試合練習を中心にお願いしました。
練成会以外でこれだけの学校が集まれるのは、とてもありがたいことです。
どこも人数は少ないですが、一生懸命頑張ってる高校生はたくさんいるってことですね！
刈谷北以外の学校は同じ名北地区ですので、本番も当たる可能性があります・・・

10 月 26 日（土）

中京大中京高校にて、合同練習をしてきました。
７月の素振り強化練および、２日間の強化練以来の訪問となりました。先週は普通科の修学旅行（広島）、今週は国際英語科の２年生は３泊４日の韓国修学旅行明けですが、余韻に浸る暇もなく遠征です！
さぞや、どんな練習が待っているのかとドキドキしたことでしょうが、今回は大会直前ということで練習試合が中心でした。中京大中京さんは試合場を２面とれるので、男女それぞれ５試合ずつお願いできました。いよいよ来週は本番です。お互い頑張りましょう！

９月の活動報告

９月になっても残暑が厳しいです。今月は文化祭のために各自クラス発表の準備があったり、そもそも武道場を使えない期間があったりと練習日が限られました。一方で大会や練成会が続き、ちょうど夏の練習の成果を試す機会となりました。10 月に入ればすぐに２週間の試験期間や修学旅行が続きます。11 月の新人戦に向けて１回の稽古が重要な日々が続きます。そこを自覚して練習に臨んでほしいです。

９月７日（土）天白区剣道大会
女子３位に２名入賞しました！
せめてどちらかは決勝にいけばいいのに・・・
仲良しだね

９月８日（日）
露橋 S.C.にて、Jr 強化練成会に参加しました
新チーム結成の頃は全滅の試合もありましたが、
最近は「そう簡単には負けない！」という安定感が出てきました
新人戦までにどこまでチーム力を上げることができるでしょうか

９月 16 日（日）名東区剣道大会
男子優勝しました！

天白区および　→
名東区剣道大会
入賞者です

９月２１日（土）
本校にて、刈谷北・西陵・名東の３校合同稽古を行いました
西陵さんとは、新チームになってから何度もお手合わせしていただいています
刈谷北高の皆さん、遠いところわざわざお越しいただき、ありがとうございました！

９月２２日（日）愛知県段別選手権
唯一参加したキャプテン、初戦敗退です・・・（涙）

９月２４日～２７日
愛知教育大学から、学校訪問の学生さんが部活に参加しました
教育実習とは異なり授業はしませんが、文化祭や
部活動などさまざまな教育活動を見学・体験しました
いつか立派な先生になってね

↑真ん中の女性が学生さんです

９月 28 日（土）
東邦高校さんで、東邦・愛知淑徳・名東の合同稽古をお願いしました。
東邦高校さんにはいつもお世話になってます
来月も練習試合のお願いをしてきました！

８月の活動報告

７月の期末考査明けから始めた「夏の剣道強化週間」も無事終わりました
合同練習や合宿を通じて他校の練習を実際に体験することで、稽古中の声掛けなど、剣道の技術面以外にも勉強になったことがありました

８月３日（土）
　千種高校さんにお邪魔し、千種・東邦・愛知淑徳・名東の４校合同稽古を行いました
　東邦高校の桜井先生に丁寧に指導していただきました

８月７日（水）～11（日）
　毎年恒例の夏季強化合宿 in 稲武に行ってきました
　名古屋・愛知・名古屋大谷・菊里・北・桜台・名市工・市工芸・名東の合同合宿です
　４泊５日で技術的にも、精神的にも成長して帰ってきました　たぶん
　それと、今年は部員がとても仲良しです　良いことだけど、なぜ？

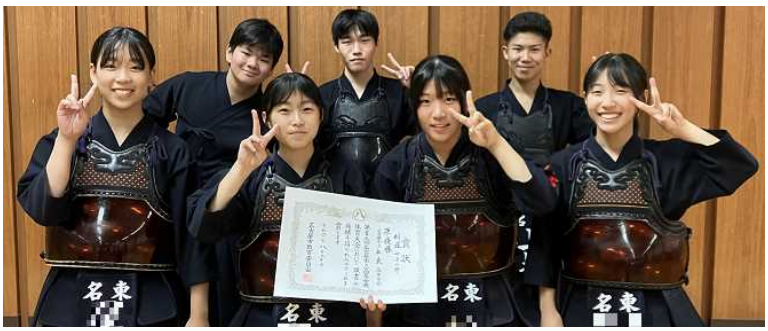
↑朝のランニング後、朝食準備まで

←無事５日間の日程を終えて

５日間頑張ったぞ！のポーズらしいです・・・

８月 14 日（水）
　露橋 S.C.にて、Jr 強化練成会に参加しました
　女子は強豪校とたくさん対戦し（完敗）、良い経験させてもらいました
　いつもやられっぱなしだけど、少しは強くなってるのかな？

８月 20 日（火）市立大会
　女子準優勝
　男子４位でした
　女子の試合は、先行されてからの逆転、
　大将戦で追いついて代表選での勝利など、
　ヒヤヒヤの試合でしたが、生徒の勝負強さに
　感心させられました
　次は県大会目指して、頑張ろう！
　応援に駆けつけて下さった皆さん、
　ありがとうございました



８月 22 日（木）、23 日（金）
　桜花学園高校さんで、桜花・向陽・名東の合同稽古をお願いしました
　冷房の効いた涼しい道場で、和気あいあいと稽古ができました
　男子がいつもより、はしゃいでいたような気がする・・・？

８月 24 日（土）名古屋市民スポーツ祭
　男子（名東・東邦合同）　１回戦敗退（中京大中京）
　女子（名東・菊里合同）　２回戦敗退（千種）

７月の活動報告

７月 26 日は　**名東高校学校説明会**　です！
剣道部は説明会のお手伝いの関係で 10 時 20 分ごろから 12 時 30 分ごろまで活動予定です
（ただし猛暑の時間帯のため、素振り、足さばき中心で、面をつけての稽古はしていません）
中学生の皆さん、ぜひ見学に来てください！

７月６日（土）
中京大中京高校の素振り強化練習に参加しました
様々な素振りを交え、合計 6000 本振りました😫
特に最後の跳躍素振り 3000 本は圧巻です（見ている方は…）
やってる方は😨だね　でも、みんなで声をかけあい励ましあって、よく頑張りました

７月7日（日）七夕
愛知黎明高校主催の練成会に行ってきました
しっかり勝負できていたと思います

７月１３（土）、１４（日）
中京大中京高校の強化練習に参加してきました。相手を追い込んでからの技、引き技のタイミングなど、たくさん勉強させていただきました。ありがとうございました！