名東高校剣道部
　９月の活動報告

９月になっても残暑が厳しいです。今月は文化祭のために各自クラス発表の準備があったり、そもそも武道場を使えない期間があったりと練習日が限られました。一方で大会や練成会が続き、ちょうど夏の練習の成果を試す機会となりました。10 月に入ればすぐに２週間の試験期間や修学旅行が続きます。11 月の新人戦に向けて１回の稽古が重要な日々が続きます。そこを自覚して練習に臨んでほしいです。

９月７日（土）天白区剣道大会
　女子３位に２名入賞しました！
　せめてどちらかは決勝にいけばいいのに・・・
　仲良しだね

９月８日（日）
　露橋 S.C.にて、Jr 強化練成会に参加しました
　新チーム結成の頃は全滅の試合もありましたが、
　最近は「そう簡単には負けない！」という安定感が出てきました
　新人戦までにどこまでチーム力を上げることができるでしょうか

９月 16 日（日）名東区剣道大会
　男子優勝しました！

　天白区および　→
　名東区剣道大会
　入賞者です

９月２１日（土）
　本校にて、刈谷北・西陵・名東の３校合同稽古を行いました
　西陵さんとは、新チームになってから何度もお手合わせしていただいています
　刈谷北高の皆さん、遠いところわざわざお越しいただき、ありがとうございました！

９月２２日（日）愛知県段別選手権
　唯一参加したキャプテン、初戦敗退です・・・（涙）

９月２４日～２７日
　愛知教育大学から、学校訪問の学生さんが部活に参加しました
　教育実習とは異なり授業はしませんが、文化祭や
　部活動などさまざまな教育活動を見学・体験しました
　いつか立派な先生になってね

↑真ん中の女性が学生さんです

９月 28 日（土）
　東邦高校さんで、東邦・愛知淑徳・名東の合同稽古を
　お願いしました。
　東邦高校さんにはいつもお世話になってます
　来月も練習試合のお願いをしてきました！

８月の活動報告

７月の期末考査明けから始めた「夏の剣道強化週間」も無事終わりました
合同練習や合宿を通じて他校の練習を実際に体験することで、稽古中の声掛けなど、剣道の技術面以外にも勉強になったことがありました

８月３日（土）
　千種高校さんにお邪魔し、千種・東邦・愛知淑徳・名東の４校合同稽古を行いました
　東邦高校の桜井先生に丁寧に指導していただきました

８月７日（水）～11（日）
　毎年恒例の夏季強化合宿 in 稲武に行ってきました
　名古屋・愛知・名古屋大谷・菊里・北・桜台・名市工・市工芸・名東の合同合宿です
　４泊５日で技術的にも、精神的にも成長して帰ってきました　たぶん
　それと、今年は部員がとても仲良しです　良いことだけど、なぜ？

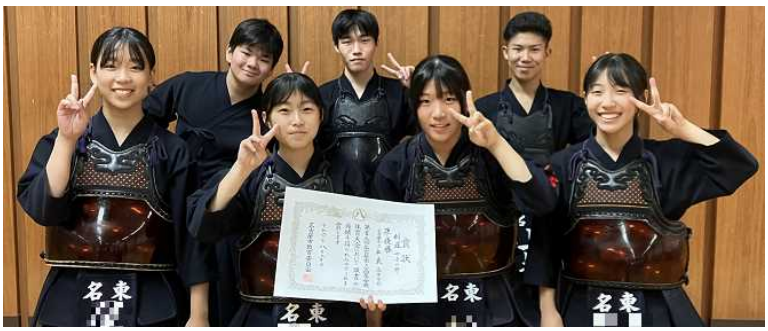
↑朝のランニング後、朝食準備まで

←無事５日間の日程を終えて

５日間頑張ったぞ！のポーズらしいです・・・

８月 14 日（水）
　露橋 S.C.にて、Jr 強化練成会に参加しました
　女子は強豪校とたくさん対戦し（完敗）、良い経験させてもらいました
　いつもやられっぱなしだけど、少しは強くなってるのかな？

８月 20 日（火）市立大会
　女子準優勝
　男子４位でした
　女子の試合は、先行されてからの逆転、
　大将戦で追いついて代表選での勝利など、
　ヒヤヒヤの試合でしたが、生徒の勝負強さに
　感心させられました
　次は県大会目指して、頑張ろう！
　応援に駆けつけて下さった皆さん、
　ありがとうございました



８月 22 日（木）、23 日（金）
　桜花学園高校さんで、桜花・向陽・名東の合同稽古をお願いしました
　冷房の効いた涼しい道場で、和気あいあいと稽古ができました
　男子がいつもより、はしゃいでいたような気がする・・・？

８月 24 日（土）名古屋市民スポーツ祭
　男子（名東・東邦合同）　１回戦敗退（中京大中京）
　女子（名東・菊里合同）　２回戦敗退（千種）

７月の活動報告

７月 26 日は　**名東高校学校説明会**　です！
剣道部は説明会のお手伝いの関係で 10 時 20 分ごろから 12 時 30 分ごろまで活動予定です
（ただし猛暑の時間帯のため、素振り、足さばき中心で、面をつけての稽古はしていません）
中学生の皆さん、ぜひ見学に来てください！

７月６日（土）
中京大中京高校の素振り強化練習に参加しました
様々な素振りを交え、合計 6000 本振りました😫
特に最後の跳躍素振り 3000 本は圧巻です（見ている方は…）
やってる方は😨だね　でも、みんなで声をかけあい励ましあって、よく頑張りました

７月7日（日）七夕
愛知黎明高校主催の練成会に行ってきました
しっかり勝負できていたと思います

７月１３（土）、１４（日）
中京大中京高校の強化練習に参加してきました。相手を追い込んでからの技、引き技のタイミングなど、たくさん勉強させていただきました。ありがとうございました！