

# 大人の青春！PTAバレー！

スポーツ大好きお母さん、健康が気になるお父さんへ  
PTAバレーボール部員募集中！

◎面倒な上下関係はありません！

今年度から部員が大幅に入れ替わり、半分以上が新人部員に！低学年のお母さん、お父さんたちが中心メンバーです。気楽でアットホームな雰囲気です！

◎初心者大歓迎！すぐに活躍できます！

「アタック」や「ブロック」の激しいプレーはありません。初心者でも基本的なプレーやルールを身につければ、すぐに試合で活躍できます！

◎夫婦で入部大歓迎！ストレス解消に最高！

お子さんといっしょに練習場に来ても構いません。健康的に汗をかいて日頃のストレスを発散させましょう！

## ぜひ見学に来て下さい！

年齢制限：女子 25 歳以上、男子 33 歳以上

\* 練習日時：毎週土曜日 19～21 時

(場所は明倫小体育館)

第 2,4 木曜日 19:30～21 時

(場所は桜丘中体育館)

\* 月によって練習日が異なります。事前にご確認ください。

お問合せは教頭先生までお願いします。

