



## 体調管理に気を付けましょう

秋中盤を迎え、勉強に、スポーツに、読書に、趣味にと何でも身の入るすばらしい季節を迎えました。ただ、朝晩は、かなり冷え込むようになってきました。しかし、日中は気温が上がり、その温度差からも体調を崩しやすくなっています。町を歩くと、せき込む人もよく見られるようになりました。今後も、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行が心配されています。学校でも手洗いの徹底、換気を十分に行っていきたいと思います。

### 交通安全対策

10月の終わりになり、日没が早くなったと感じられていることでしょうか。10月30日の日没時刻は、午後5時1分。11月からは午後4時台に入ります。そこで心配なのは、子どもたちの安全です。その一つは交通事故です。薄暮の時間帯。薄暮とは、「日が暮れようとする頃」「夕暮れ時」を表す言葉です。この薄暮の時間帯(日没時刻の前後1時間ほど)の交通事故は、他の時間帯と比べて多い傾向にあります。それは、周囲の視界が悪くなり、自動車や自転車、歩行者の発見が互いに遅れがちになるからです。また、相手との距離や速度も分かりにくい状態になります。歩行者の服装も黒っぽくなりがちで、運転者からは見えにくい状況です。そこで、反射材やライトの活用、明るい服装にすることが効果的です。運転者から見えやすい工夫を心掛けたいものです。

そのほかにも不審者への対応もご確認ください。



### インフルエンザが流行しています

名古屋市内の小中学校でインフルエンザが流行しております。明倫小学校では、今のところ学級閉鎖はありませんが、寒くなってきているので、体調を崩す子が増えてきています。そういった子に様子を聞いてみると、睡眠不足だったり、朝食を食べてこなかったりして生活が乱れていたところに、ウイルスをもらってしまったようです。生活が乱れていると、勉強にもなかなか身が入りません。季節の変わり目で、調整が難しい今の時期だからこそ、規則正しい生活を心掛け、元気に生活してほしいと思います。



### 子どものほめ方

子どもをほめることは難しいものです。特に、人より秀でているところがあまり見当たらない子は、「ほめるところがなかなかない」と思われてしまいがちです。ちょっと見方を変えて、「今、叱られることなく普通に過ごしていただけること」はなぜか、「またしてほしい行動」「このまま続けてできるとよいこと」はないかなど、子どもの行動一つ一つをよく見てください。そして、その行動一つ一つにほめる言葉掛けをしてみましょう。小さなことだと感じても、その一つ一つをほめることが大切です。「子どもの心のコーチング 一人で考え、一人のできる子の育て方」 菅原裕子 著 PHP文庫より

- ・ 機会を逃さず、その場でほめる。
- ・ 結果だけでなく、過程の頑張りをほめる。
- ・ 心からわき出た言葉でほめる。
- ・ どこがよいのか、具体的にほめる。
- ・ 公平にほめる(兄弟姉妹)。
- ・ あらかじめ小さな段階を考え、少しの変化をほめる。

ほめ上手は、伸ばし上手と言われます。きつとほめられることが増え、子どもが自信をもって行動するようになるからでしょう。

令和5年11月の行事予定		
日	曜	行事・活動等
1	水	
2	木	銀行〆切
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	委員会⑦
7	火	
8	水	6年校外学習(科学館)
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	クラブ⑥ PTA挨拶運動(~11/17)
14	火	
15	水	
16	木	桜丘中新1年生入学説明会
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	勤労感謝の日
24	金	県民の日学校ホリデー
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	6年学習発表会準備(5限)

※予定は変更する場合があります。詳しくは、学年だよりや各担任にご確認ください。

令和5年12月の行事予定		
日	曜	行事・活動等
1	金	学習発表会(児童観覧日) 5時間授業
2	土	学習発表会(保護者観覧日) 4時間授業
3	日	
4	月	学習発表会土曜日開催による休業日 銀行〆切
5	火	3年校外学習(東消防署) 4年思春期セミナー(5・6限)
6	水	
7	木	4年校外学習(科学館) PTAパトロール
8	金	PTA3校合同家庭教育セミナー(AM体育館)
9	土	
10	日	
11	月	委員会⑧
12	火	
13	水	150周年記念式典
14	木	地区児童会(5限) 一斉下校・現地指導
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	クラブ⑦
19	火	
20	水	
21	木	給食最終日 大掃除(5限)
22	金	終業式(一斉下校)
23	土	
24	日	冬季休業日(~1/6まで)
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	銀行〆切
29	金	
30	土	
31	日	