

6月のこんだて①



《こんだてのめあて》 ちさんちしょう 地産地消について知ろう

地産地消とは、地元で生産された物を地元で消費する（食べる）ことです。新鮮なうちに食べることができたり、輸送距離が短く排気ガスを減らすことができたりますなど、環境にやさしい取り組みです。また、地元の生産者や食文化を守ることにもつながります。

※ **赤(太字)**で書かれた献立は**今月のめあてにそった**ものです。

1 水	 ごはん	ワンタンスープ じゃことだいの かみかみフライ やきのり	8 水	 くろロールパン	グラタンふうマカロニ ^ア カラフルソテー
2 木	 ごはん	さかなフライ ちゅうかやさいスープ にくみそ ごはんのにせてたべてね!	9 木	 ごはん	ピリからスープ  がんもどきと きりぼしのにつけ はっこうにゆうぎ (プラスチックようきのみ)
3 金	 うどん	カレーうどん にんじんしりしり アイスクリーム	10 金	 ちゅうかめん	やさいしょうゆラーメン あげつくね グレープゼリー
6 月	 ごはん	ごもくきんぴら みそスープ	13 月	 ごはん	とりにくのからあげ 新 ^ア やさしいため  しおのかじる
7 火	 ごはん	ヒレカツ カレースープきしめん おかかふりかけ	14 火	 ごはん	ぶたにくとにらの みそいため  ぎょうざ


ぎゅうにゅうはまいにちつきます。

※^{あた}新のマークは新しいこんだてです。

※^{ようき}ぎのマークのデザートは業者回収です。

※^{じょきよたいおうか}のマークのこんだては、除去対応可能献立です。



 なごやしきん 名古屋市産のものを使用します。

なかがわくきょういくしんこうかい
えいようけんきゅうぶ

6月のこんだて②



《こんだてのめあて》 ちさんちしょう し 地産地消について知ろう

名古屋市なごやしの学校給食がっこうきゅうしょくでも、地産地消ちさんちしょうの取り組みとくを行っています。給食おこなでは、
「みんなで食べる！なごや産」の日の他にも、名古屋市内なごやしなでとれた米こめと野菜やさいを使っ
ています。毎月まいつきの献立表こんだてひょうに米や野菜のイラストがあるので、探さがしてみてください。

※ **赤(太字)**で書かれた献立は今月のめあてにそったものです。

15 水	 ごはん	まぜまぜチャーハン ゆばのコンソメスープ ピーチゼリー <small>ごはんとまぜて たべてね!</small>	23 木	 ごはん	ドライカレー ポテトジンジャースープ <small>ごはんにかけて たべてね!</small>
16 木	 ごはん	さかなのにつけ だいこんじる ふりかけ にんじんいよかんゼリー	24 金	 ソフトめん	あんかけスパふうめん ㊦ あげどうふ
17 金	 こめこパン	トマトシチュー チキンナゲット ヨーグルト	27 月	 ごはん	かれいのたつたあげ はるさめスープ パインゼリー
20 月	 ごはん	わふうハンバーグ とうふのごもくスープ	28 火	 ごはん	ビーフストロガノフ㊦ こふきいも <small>ごはんにかけても いいです。</small>
21 火	 むぎごはん	どてどんぶり すましじる アセロラゼリー <small>ごはんにかけて たべてね!</small>	29 水	 ツイストロールパン	ささみフライ 新 ポテトの アーリオオーリオ わかめスープ㊦
22 水	 こがた ロールパン	やきそば さかなのフリッター ラ・フランスゼリー	30 木	 ごはん	ぎゅうどん みそしる みかん <small>ごはんにかけて たべてね!</small>

ぎゅうにゅうはまいにちつきます。

※**新**のマークは あたら新しいこんだてです。

※ **㊦**のこんだては、じょきょたいおうか除去対応可能献立です

 なごやしさん名古屋市産のものを しやう使用します。



なかがわくきょういくしんこうかい
えいようけんきゅうぶ