








5月のこんだて①



《こんだてのめあて》^{りょうり} ^し いろいろな料理を知ろう

料理は、煮物・汁物・揚げ物・炒め物などいろいろな調理方法で作られます。
 給食の献立も、それらの調理方法の料理を組み合わせで考えられています。
 給食を通して、いろいろな種類の料理を知ってほしいと思います。

※ **赤(太字)**で書かれた献立は今月のめあてにそったものです。

| | | | | | |
|-----|--|--|-----|--|--|
| 2月 |  ごはん | にくサラダてまき てまきのり わかたけじる かしわもち | 12木 |  ごはん | タコスライス もずくスープ アセロラゼリー |
| 6金 |  ミルク ロールパン | ホワイトシチュー コールスロー | 13金 |  ソフトめん | カレーめん ^ア はくさいのサラダ わふうドレッシング |
| 9月 |  ごはん | ふきごはん みそしる はっこうにゅうぎ | 16月 |  ごはん | にくじゃが すましじる ヨーグルト |
| 10火 |  こめこパン | ポテトとチキンの トマトソテー フライビーンズ あおりんごゼリー | 17火 |  スライスパン | カツサンド ビーンズスープ |
| 11水 |  ごはん | くしかつ 新 やさいやきそば にらたまごスープ ^ア | 18水 |  ごこくごはん | スープカレー ソーセージのからあげ |

※ぎゅうにゅうはまいにちつきます。

※**新**のマークは新しいこんだてです。

※**ぎ**のマークのデザートようきの容器は
業者回収です。

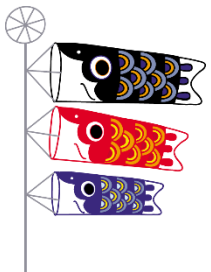
※ **ア**・・・除去対応可能献立です。



こどもの日の特別献立です。



名古屋市産のものを使用します。



5月のこんだて②



《こんだてのめあて》 いろいろな料理を知ろう

給食には、姉妹友好都市の日をはじめ、外国の料理もいろいろ取り入れられています。今月は、27日に姉妹友好都市であるイタリアのトリノ市の特別献立が登場します。給食を通して、外国の食文化を感じてみましょう。

※ **赤(太字)**で書かれた献立は今月のめあてにそったものです。

ごはんにかけて
たべてね!

| | | | | | |
|---------|--|---|--|---|--|
| 19 木 |  ごはん | かきたまじる ^ア おからのにももの りんごゼリー | 26 木 |  むぎごはん | おやこどんぶり^ア きゅうりのとさあえ |
| 20 金 |  ちゅうかめん | みそラーメン^ア かぼちゃフライ | 27 金 |  プレーン ロールパン | ぎゅうにくの あかワインにこみ ツナとアスパラガスのソテー いちごジェラート |
| 23 月 |  ごはん | かきあげ ごじる | 30 月 |  ごはん | マーボー豆腐^ア あかもくいりぎょうざまき グレープゼリー |
| 24 火 |  ごはん | ビビンバ^ア わかめスープ にんじんいよかんゼリー | 31 火 |  ごはん | わふうポトフ まぐろのかくに |
| 25 水 |  ごはん | さかなのわふうマリネ やさいスープ やきのり | ※ぎゅうにゅうはまいにちつきます。 ※ 新 のマークは新しいこんだてです。 ※ ぎ のマークのデザート <small>の容器は</small> 業者回収です。 ※ ア ・・・除去対応可能献立です。 | | |



トリノ市の特別献立です。



名古屋市産のものを使用します。

