



4月のこんだて①



《こんだてのめあて》 いろいろな食品を知ろう

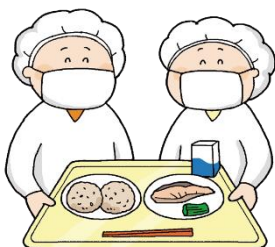
給食は、栄養のバランスがよくなるように、いろいろな食品を使っています。今月は、たくさんの食品を見て、食べて、知ってもらえるような献立を取り入れています。

※ 赤(太字)で書かれた献立は今月のめあてにそったものです。

| | | | | | |
|---------|---------|---|---------|---------|--|
| 12 火 | ごはん | とくに ときほしの いために みそしる アセロラゼリー | 18 月 | ごはん | ハヤシチュー ポリポリフィッシュ フルーツミックス |
| 13 水 | ごはん | うめじ そささみフライ ひじきの いために みつばとこのこの すましじる | 19 火 | ナン | パンフキンカレー さかなのフリッター |
| 14 木 | ごはん | なまあげ のごもくに ワンタンとにらのスープ | 20 水 | ごはん | チャフスイ はんぺい のにつけ |
| 15 金 | うどん | にくうどん あぶらあげとキャベツの にびたし ヨーグルト | 21 木 | ごはん | カレー 豆腐 ぎょうざ はっこう に <u>ゆうぎ</u> (プラスチックようきのみ) |

ごはんにかけて
たべてもいいです!

ナンにつけて
たべてね!



※ぎゅうにゅうはまいにちつきます。

※**新**のマークは**あたら**しいこんだてです。

※ **ぎ**のマークのデザートようきの容器は業者回収です。

※ **㊦**・・・除去食対応可能献立です。



なごやしさん しやう
名古屋市産のものを使用します。

給食の献立は、毎月決められためあてにそって作られています。

今年度から、こんだて表にめあてについての説明を加え、めあてにそった献立を分かりやすくしました。毎月目を通して、給食をよりおいしく食べましょう。






4月のこんだて②

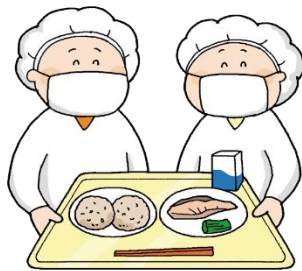



《こんだてのめあて》 いろいろな食品を知ろう

給食には、肉や魚、大豆製品、野菜やきのこなどたくさんの食品が毎日1種類以上使われています。食べるときに、どのような食品が入っているか探してみましよう。

※ **赤(太字)**で書かれた献立は今月のめあてにそったものです。

| | | | | | |
|---------|--|--|---------|---|-------------------------------|
| 22 金 |  プレーン ロールパン | バッファローチキンの やさいぞえ オニオンスープ パインゼリー  | 27 水 |  ごはん | ぎゅうにくとやさいの たまごとじの すましじる |
| 25 月 |  むぎごはん | そばろごはん  きつねじる 新さくらソーダゼリー | 28 木 |  ごはん | あじのカレーあげ ぶたじる |
| 26 火 |  ソフトめん | おぼろみそめん じゃことだいの かみかみフライ | | | |



- ※ぎゅうにゅうはまいにちつきます。
- ※**新**のマークは新しいこんだてです。
- ※**ぎ**のマークのデザートようきの容器は業者回収です。
- ※**㊟**・・・除去対応可能献立です。
-  ロサンゼルス市の特別献立です。

