

ほけんだより 4月

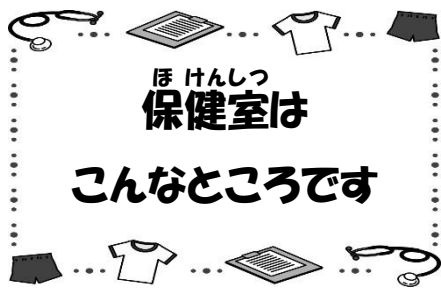
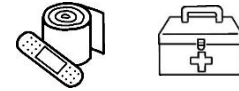
令和4年4月
名古屋市立万場小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

しんがっき はじ まわ かんきょう か
新学期が始まりました。周りの環境が変わるこの
じき からだ ふたん がかり、つか 疲れがたまることも多
い。つか たかも?と かん 感じたら、むり 無理せずゆっくり
きゅうよう からだ やす
休養し、体を休めましょう。

ようごきょうゆ のじり ほのみ
養護教諭の野尻 穂ノ実です。

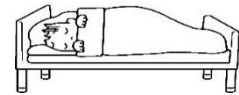
まんばしょうがっこう まいにちたの がっこう
万場小学校のみなさんが毎日楽しく学校
せいかつ おく てつだ
生活を送ることができるようにお手伝いをして
いきます。よろしく ねが
願います。



けがをしたときに、おうきゅうてあて
をします。



くあい わる き
具合が悪いときに、決められた
じかん 時間、ベッドで休みます。



けんこうしんだん からだ せいちょう
健康診断をして、体の成長や
びょうき しら
病気がないかを調べます。



けんこう からだ へんきょう
健康や、体について勉強する
ことができます。



こま なや
困ったことや、悩みごとなどの
そうだん
相談にのります。



★ 学校医の先生方を紹介します ★

ねんかん みな けんこう まも
1年間、皆さんの健康を守るために、お世話になる先生方です。お会いしたときは、げんき
よくあいさつができるとういすね。

がっこうい ないか
<学校医 (内科)>

いとう まさひろ
伊藤 正博

せんせい とみた
先生 (富田クリニック)

がっこうい がんか
<学校医 (眼科)>

すぎた しんたろう
杉田 信太郎

せんせい すぎたがんか
先生 (杉田眼科)

がっこうし かい
<学校歯科医>

いまえだ こうじ
今枝 康至

せんせい いまえだし かい
先生 (今枝歯科)

がっこうやくざいし
<学校薬剤師>

さかくち けんさく
坂口 健作

せんせい なかがわちょうざいやつきよく
先生 (中川調剤薬局)

がっこうい じ びいんこうか
<学校医 (耳鼻咽喉科)>

たざき ひろし
田崎 洋

せんせい たざき
先生 (田崎クリニック)

健康診断がはじまります

健康診断は、自分の体の成長の様子や、具合がよくないところがないかを調べるために、とても大切です。4月から6月にかけて、いろいろな検査や健診が行われます。忘れ物がないように準備をして、検査を受けましょう。

検査項目	日にち	学年	持ち物、連絡など
身体測定	12日(火) 14日(木) 15日(金) 18日(月)	5、6年 1年 3、4年 2年、のぞみ、ひまわり	<ul style="list-style-type: none">体そう服を忘れないようにしましょう。髪の毛を頭の上や真後ろで結ばないようにしましょう。
視力検査	12日(火) 14日(木) 15日(金) 18日(月)	5、6年 1年 3、4年 2年、のぞみ、ひまわり	<ul style="list-style-type: none">めがねを使っている人は、めがねをかけたまま検査をします。忘れずに持ってきてきましょう。
耳鼻科検診	20日(水)	2年	<ul style="list-style-type: none">耳、鼻、のどをみます。いたくありません。
内科検診	22日(金) 26日(火)	1年、のぞみ、ひまわり 6年	<ul style="list-style-type: none">体そう服を忘れずにしましょう。身体を清潔にして受けましょう。
心臓検診 (心電図)	13日(水)	1年生全員、追跡対象者	<ul style="list-style-type: none">欠席者は他の学校での検査日に学校から連れて行きます。家事都合等で事前に欠席が分かっている場合は早めにお知らせください。

おうちの方へ

登校前の健康観察について

毎朝登校前に、お子様の毎朝の検温及び咳の有無などの体調の確認をお願いします。心配な症状があれば、ご自宅でお休みください。

また、学校で1日元気に過ごすためには、前日にしっかり睡眠をとったり、朝食をとったりして体力をつけることが大切です。ご家庭でもご協力くださるようお願いいたします。

お子様の色の見え方について

色の見え方には個人差があります。お子様の色の見え方が気になる場合は、4月中に連絡帳等で、学校にご相談ください。