

ほけんだより

令和5年4月号 牧野小 保健室

児童のみなさんへ

入学、進級おめでとうございます。4月は出会いの季節です。たくさんの出合いを大切に、この1年も楽しく元気に過ごしましょう。「ほけんだより」では、心と体の健康についてお知らせしていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

健康診断がはじまります。

自分の体の様子を知り、健康について考える大切な時間です。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身体測定	4/13 木			4/12 水		
視力検査	4/17 月	4/18 火		4/19 水		
聴力検査	5/1 月	5/2 火		5/2 火		
内科検診	5/18 木	5/25 木		4/27 木		
眼科検診	5/16 火					
歯科検診	4/20 木					
尿検査	4/27 火					
耳鼻科検診		4/13 木		4/13 木		4/13 木 抽出者
心臓検診	4/24月					

健康診断の当日は...

- 待っている時は、静かにしましょう。
- 校医の先生にあいさつをしましょう。
- 身長を測る日は、髪の毛は横で結びましょう。
- メガネを使用している人は、メガネをかけた場合の検査のみです。忘れないように。



保健室です。よろしくお願いします。



心と体が健康に生活できるようサポートしていきます。こんな時、いつでも保健室に来てください。みんなで気持ちよく利用できるようにしましょう。



けがをした時



調子が悪い時



心がつかれた時



体や心のことが知りたい時



今年度、お世話になる学校医の先生を紹介します。



○ 登校前に・・・

今年度は、体温チェックカードの配布、校門での確認は致しません。しかし、感染症拡大防止のため、各家庭で朝の検温・体調確認を引き続き行ってください。また、元気に一日のスタートきれよう、朝ごはんを食べて登校するようご協力ください。



○ 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

日本スポーツ振興センター災害給付制度に関するプリントを配布しました。この制度は、お子さんが学校の管理下でけが等をした場合、災害給付を受けることができる制度です。



〈災害給付申請の時の注意点〉

- ・ ご家庭から病院にかかれた場合は、早めに学校へお知らせください。申請に必要な書類をお渡します。給付には、手続き完了後、3か月ほどかかります。
- ・ けがをした日と最初に受診した日に開きがあると、給付されない場合があります。医療費総額が、500点未満の場合も給付されません。

○ 出席停止について

☆第1種学校感染症

エボラ出血熱・クリミア・コンゴ出血熱・痘そう・南米出血熱・ペスト・マールブルグ病・ラッサ熱
急性灰白髄炎(ポリオ)・ジフテリア・重傷急性呼吸器症候群(SARSコロナウイルス)
鳥インフルエンザ(H5N1型)

☆第2種学校感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎・風しん・水痘・咽頭結膜熱・結核・髄膜炎菌性髄膜炎

☆第3種学校感染症

腸管出血性大腸炎・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・コレラ・細菌性赤痢・腸チフス・パラチフス
その他の感染症(下記は条件によって医師の指示により出席停止の処置が必要となります。)

溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑・ウイルス性肝炎
ペルパングーナ・マイコプラズマ感染症・流行性嘔吐下痢症(感染性胃腸炎)



これらは、学校伝染病と言われ、かかった時は周りの児童にうつらないように、また、本人の体力を回復するためにも、医師の許可が出るまでは家庭内で安静にするよう「出席停止」と法律で定められています。

欠席扱いには、なりません。医師の診断を受けた場合は、学校にご連絡ください。新型コロナウイルス感染症も同様です。

○ 色覚検査について(2~6年生)

色の見え方には、個人差があります。お子様の見え方が気になる場合は、眼科検診時に色覚検査を受けることができます。ご希望の場合は、4月11日までに連絡帳にてお知らせください。なお、一度検査を受けたお子さんは、結果は変わりませんので受ける必要はありません。(1年生は、配布した調査用紙で回答ください。)

