

こころの教室だより



なごや子ども応援委員会

前津中学校スクールカウンセラー 吉田祐子

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新たな学校生活には、慣れてきたでしょうか。

なごや子ども応援委員会スクールカウンセラーの吉田です。今年度も前津中学校での勤務となりました。基本的に毎日校内にいるので、いつでも気軽に声をかけてくれると嬉しいです。どうぞよろしくお祈りします。



★スクールカウンセラー（SC）と話してみませんか★



みなさんは、不安や心配なこと、困ったことがあった時、どのように対処していますか？友達に話したり家族や先生に相談したり……。でも、身近な人には話しにくいこともあるかもしれません。そんなとき、スクールカウンセラー（以下 SC）と話してみませんか。SCとゆっくり話をすることで、自分の気持ちを整理できたり、思わぬ解決策に気づいたり……。SCと一緒に自分の気分が少しでも楽になる方法を考えていきましょう！

また、特に悩みはないけれど、「何だかイライラする」「誰かと話したい」と思った時も、いつでも気軽に声をかけてください。

★うまく話せないけど・・・★



「話すことが苦手」「自分の気持ちを上手く話せない」「色々聞かれない」そんなふうに思う時も大丈夫(^▽^)/。こころを表現する方法は言葉以外にもあるので、心がモヤモヤしたときには、ぜひ SC に声をかけてください。相談内容はあなたの許可なしに勝手に他の人には話すことはないので安心して話しに来てください。

裏へ続く ⇒

★「心の教室」は北校舎1F★

こころの教室はランチルームの西側にあります。
月曜日と木曜日の昼放課に開放しています。気軽に遊びに
来てくださいね。



★スクールカウンセラーとゆっくり話したいときは・・・★



- ① 先生や保護者の方に「スクールカウンセラーと話がしたい」と伝える。
(お子様のカウンセリング希望を聞かれましたら、担任へご連絡お願いいたします。)
- ② スクールカウンセラーに直接「話がしたい」と伝える。
- ③ 職員室前にある「相談ポスト」に相談カードを入れる。
(相談カードは相談ポストに貼ってある封筒の中にあります。)



★保護者の皆様もご利用ください★

保護者の方もカウンセリングをご利用いただけます。お子様のことで不安や心配がありましたら、ご遠慮なくカウンセリングをご利用ください。お子様にとって、より良い環境をご家族の方と一緒に考えていき、学校生活が楽しい日々となるようにお手伝いしていきたいと思っております。

ご希望の際は、学校、または中ブロックのなごや子ども応援委員会へご連絡ください。

・前津中学校

TEL：052-262-7676

・なごや子ども応援委員会（中ブロック）

TEL：052-321-9662