



楠西幼稚園の保護者の声 part 4

お弁当はどうでしょうか

お弁当も少しの量なので、前夜の残り物や冷凍のものですぐうまり、苦手だと思っていたお弁当作りも今は楽しんで子どもと一緒につくったりしています。

子どもに食物アレルギーがあるので、お弁当のこちらの幼稚園に通っています。毎日お弁当をつくるのはたいへんですが、誤食の心配もなく安心です。子どもはお友達、先生とお弁当の時間が大好きです。にこにこ笑顔で完食してきます

キャラ弁を作られる方はおらず。負担になりません。毎日どのくらい食べたか量が分かります。



とにかくママのお弁当だと食べてくれる我が子たちにありがとう。

偏食がちなわが子で、心配していました。担任の先生に「弁当をきれいにピカリンにすると作ってくれたママが喜んでくれるよ♡」と弁当の時間に言ってもらい、弁当の中身はほぼ毎日ピカリンの我が子です。ニコニコ笑顔で毎日ピカリンを目標に頑張っています。

入園前はお弁当がネックでしたが、小さなお弁当箱に、おにぎり、卵焼き、おかずを少し詰めるといっぱい。「おべんとう足りなかった」の声で、少しずつおかずの量が増えていき、成長を感じることができます。お弁当作りに興味をもち、毎朝卵を割り、ときほぐし、フライパンに注ぐのが子どもの日課になりました。