



# こころのメッセージ



なごや子ども応援委員会

名古屋市立楠中学校 令和7年度 4月号

みなさん、こんにちは！なごや子ども応援委員会スクールカウンセラーの谷口菜央（たにぐちなお）です。みなさんが充実した学校生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思います。学校で見かけたら気軽に声を掛けてください！みなさんと色々な話ができることを楽しみにしています。よろしくお願いします。



Q：スクールカウンセラーってどんな人？

A：相談にきてくれた人の話を聴き、悩みや困っていることについて一緒に考える人です。みなさんが自分の力で解決できるようにお手伝いします。  
「悩みがないと話しちゃいけないのかな」と思うかもしれませんが、楽しいことや日常のことなどどんな話題でも大丈夫です。みなさんの話を聴かせてください。



Q：いつ、どこで相談するの？

A：スクールカウンセラーは基本的に毎日、楠中学校にいます。しかし、学区にある3つの小学校（楠小学校、楠西小学校、如意小学校）に行く日もあります。相談の日時は、予約を受け付けてから日程調整して決めさせていただきます。主に昼休みや授業後に相談室に来てもらうことになります。相談室は、体育館棟の1階にあります。



Q：相談を申し込むには？

A：相談は予約制です。申し込みは以下のいずれかでできます。

- ①スクールカウンセラーに直接申し込む。
- ②担任の先生など身近な話しやすい先生に申し込む。
- ③相談室前にある『こころのメッセージ箱』にメッセージを入れる。

## 『こころのメッセージ箱』について



『こころのメッセージ箱』は相談室（体育館棟1階）の扉に設置してあります。スクールカウンセラーに伝えたいことがあるときに使ってください。

- ①スクールカウンセラーと話したいとき
- ②悩んでいること、不安なことなどがあるとき
- ③自分の周りで「元気がない」など心配な人がいるとき
- ④何だか気分が落ち込んで、誰かと話したいとき
- ⑤自分の周りで「こんなに頑張っているよ！ぜひ、声を掛けてあげて！」という人がいるとき
- ⑥「こんなうれしいこと、素敵なことがあったよ！」というとき など

『こころのメッセージ箱』の下に『こころのメッセージカード』があるので、自由に使ってください。箱に入れる用紙は備え付けのメッセージカードでなくても構いません。自身の名前を書いて出してください。

### 保護者のみなさまへ

日頃は、本校のスクールカウンセラー活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。スクールカウンセラーは、保護者の方の相談も受け付けています。お子様のことで心配なことや気になることがありましたら、一緒に考えさせていただきたいと思います。

身近な話しやすい先生を通じてお申し込みいただくか、子ども応援委員会（北ブロック）にお電話ください。

- ・ 楠中学校 ☎052-901-8575
- ・ 子ども応援委員会 ☎052-913-6521

お気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

