

ほけんだより NO.1



名古屋市立楠中学校

新しい年度がはじまりました。入学・進級おめでとうございます。勉強・運動・部活動や友人関係など充実した一年間になるとよいですね。

健康診断では・・・

一学期には保健行事がたくさんあることに気がついていませんか？健康診断は、主に「発育発達・健康状態のチェック」と「病気・異常の早期発見」を目的として行われます。学年の始めにみなさんのからだの状態を把握することで、健康な1年を過ごせるようにするためです。よくないところのあった人は早めに治して、なかった人は今後も健康でいられるように工夫して生活するようにしましょう。また、今だけでなく将来にわたってより健康に生活していくために考える機会でもあります。自分の健康について考えてみましょう。

見えないときは、はっきりと



わかりません！

と言おう。

今後の予定

1年生

- | | | | |
|----|--------|-------|-----|
| 4月 | 11日(金) | 身体測定 | |
| | 25日(金) | 腎臓検診 | 1回目 |
| | 28日(月) | 内科検診 | |
| 5月 | 13日(火) | 眼科検診 | |
| | 14日(水) | 耳鼻科検診 | |
| | | 腎臓検診 | 2回目 |
| 6月 | 12日(木) | 歯科検診 | |
| | 13日(金) | 心臓検診 | |

2年生

- | | | | |
|----|--------|-------|-------|
| 4月 | 14日(月) | 身体測定 | |
| | 21日(月) | 内科検診 | |
| | 25日(金) | 腎臓検診 | 1回目 |
| 5月 | 13日(火) | 眼科検診 | |
| | 14日(水) | 腎臓検診 | 2回目 |
| | 15日(木) | 歯科検診 | |
| 6月 | 11日(水) | 耳鼻科検診 | (該当者) |

3年生

- | | | | |
|----|--------|-------|-------|
| 4月 | 10日(木) | 身体測定 | |
| | 25日(金) | 腎臓検診 | 1回目 |
| 5月 | 8日(木) | 歯科検診 | |
| | 13日(火) | 眼科検診 | |
| | 14日(水) | 腎臓検診 | 2回目 |
| 6月 | 9日(月) | 内科検診 | |
| | 11日(水) | 耳鼻科検診 | (該当者) |

コスモス組

- | | | | |
|----|--------|-------|-----------|
| 4月 | 10日(木) | 身体測定 | |
| | 21日(月) | 内科検診 | |
| | 25日(金) | 腎臓検診 | 1回目 |
| 5月 | 8日(木) | 歯科検診 | |
| | 13日(火) | 眼科検診 | |
| | 14日(木) | 腎臓検診 | 2回目 |
| 6月 | 11日(水) | 耳鼻科検診 | (1年生と該当者) |
| | 13日(金) | 心臓検診 | (1年生) |

～保護者の方・生徒のみなさんへ～

健康診断は予定です。変更になることがあるかもしれません。

また、内科検診では正確に心音を聞いたり背骨を見たりするために、衣服を少し持ち上げることがありますが、ご理解ください。女性の補助者が付き添います。

～保健室の利用の仕方～



1 放課に利用しましょう。

放課に来室し、次の授業が始まる前に教室に戻りましょう。
チャイムが鳴ってからの来室はしないようにしましょう。
緊急の場合は授業中でも利用できます。

2 学級担任・教科担任の先生に連絡してから来室しましょう。

必ず先生に伝えてから保健委員に付き添ってもらい来室しましょう。

3 休養は1 授業時間までです。

それ以上体調不良が続く場合は早退して家庭で休養しましょう。
少しでもよくなったときは教室へ戻って授業を受けましょう。

4 静かに過ごしましょう。

体調が悪くて休んでいる人がいます。保健室内では静かに過ごすようにしてください。

