

R6 黒石小 努力点 「自分らしく学ぶ黒石っ子の育成」 実践報告

6年2組	体育科 「跳び箱運動」	本時の目標	自己の課題を解決するための練習に取り組むことができる。
------	----------------	-------	-----------------------------



【タブレットで動画を撮影し、手本と比較して自己の課題を知る】



【 自分に合った練習の場で、課題解決に取り組む 】

- ① タブレットで動画を撮影することによって、「自己の課題」（ひざが曲がっているなど）を客観的に捉えることができました。
- ② 自分に合った練習の場を自分で選ぶことで、課題解決に向けた練習に一生懸命取り組むことができました。

