



kumastagram



友田先生

姉妹友好都市特別献立
シドニー市



9月22日(木)

プレーンロールパン・牛乳・ビーフソテー・ボイルドポテト
マカロニスープ・パインアップル

今日は姉妹友好都市オーストラリア シドニー市の特別献立です。

シンプルな味付けの料理が多いので、ビーフソテーもシンプルに塩・こしょうで味付けしています。

#給食食レポ #おいしい給食

#ボイルドポテトには、バジルをあえています



kumastagram



友田先生



9月27日(火)

ごはん・牛乳・カレー煮・とうふの五目スープ・みかん

カレー煮は、カレー粉のスパイシーさでごはんがもりもり食べられるおかずです。肉だけで先に炒めてからほかの材料と合わせて煮るのが、おいしさの秘訣です。

#給食食レポ #おいしい給食

#冷凍みかんは冷たくておいしいけど、歯にしみる…



kumastagram



友田先生

...



9月29日(木)

牛乳・けんちんうどん・うずら卵フライ

今日のけんちんうどんには、名古屋コーチンを使っています。むろあじのだしと名古屋コーチンのだしが合わさってうま味たっぷり！

根菜類もたっぷりとれて、体もポカポカでした。

#給食食レポ #おいしい給食

#けんちんうどんの汁が、友田サイズ(大盛り)なのは見逃して...



kumastagram



友田先生

...



9月30日(金)

ごはん・牛乳・まぜまぜジャンバラヤ・ビーンズスープ・はっ酵乳

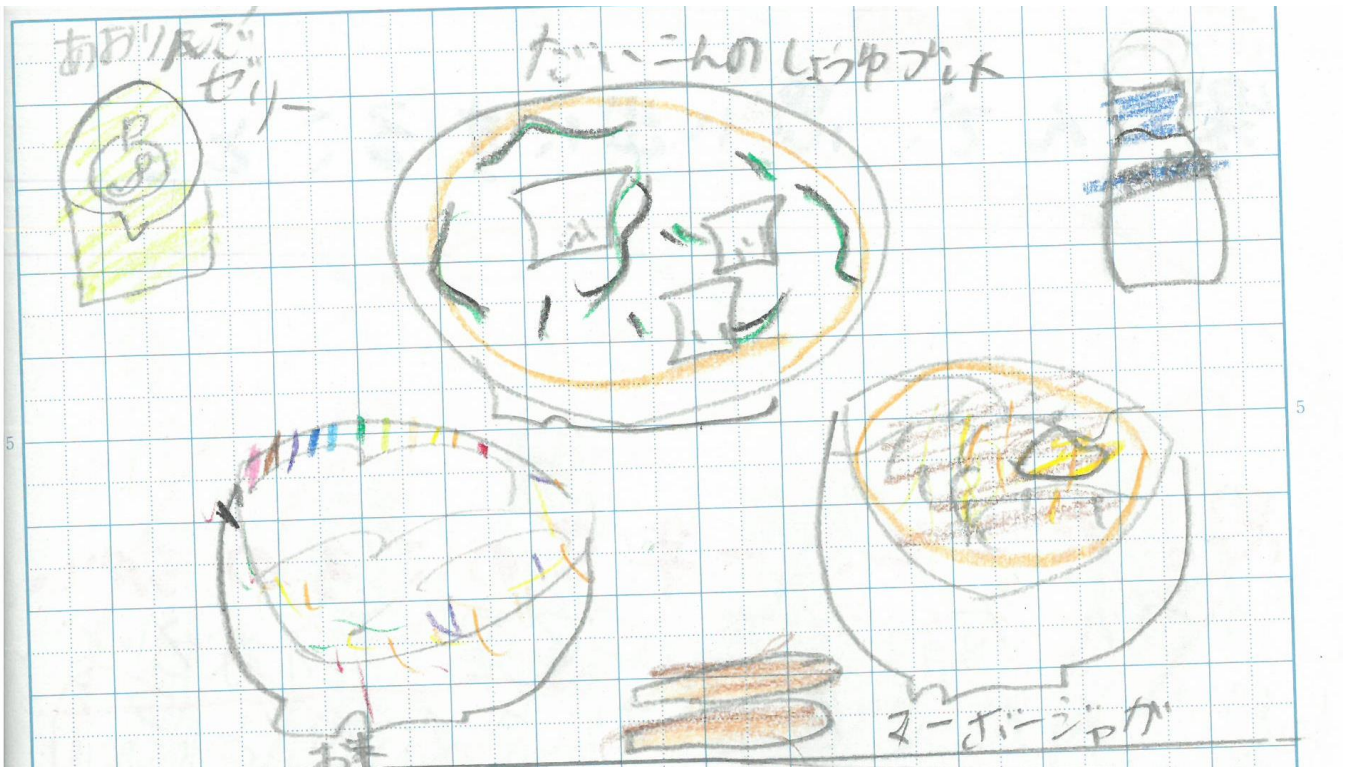
今日は人気の「まぜまぜシリーズ」！ジャンバラヤは、ケチャップにチリペッパーソースを加えて、ほんのり辛みを入れています。ごはんがすすむ味付けで、この日のごはん残食量は、全校で約18人分でした！

#給食食レポ #おいしい給食

#まぜまぜシリーズは、ごはんがもりもり食べられる献立

10月3日(月)

ごはん・牛乳・マーボーじゃが・だいこんのしょうゆ漬・青りんごゼリー



かんそう。

だいこんのしょうゆづけとお米が
とてもあっておいしくてやみつき
になりました。マーボーじゃがは
みそに野菜があってお米にあって
だいこん...とマーボーじゃがはどち
らもあってぜんぶあってやうまに
食べてしまいました。わたしのお
ばあちゃんがおつけ物を作るのか
上手で家に行ったらいつもおいし
くたべてるので今日の給食おいし
かったです。



kumastagram



友田先生



10月4日(火)

ごはん・牛乳・煮込みハンバーグ・ポテトスープ・ポリポリフィッシュ

煮込みハンバーグには、ソースにマッシュルームとしめじをたっぷり使っています。おかわりの行列ができていました。でも、きのこが苦手な子がけっこう多い…。そして「マッシュルーム」は言えるのに「しめじ」は「きのこ」と呼ぶ子が多い…。

#給食食レポ **#おいしい給食**
#「きのこ」の食育もがんばります

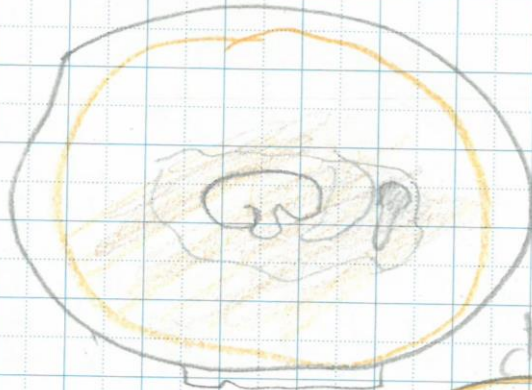
10月4日(火)

ごはん・牛乳・煮込みハンバーグ・ポテトスープ・ポリポリフィッシュ

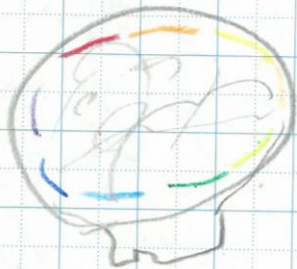
絵 ポリポリ
フィッシュ



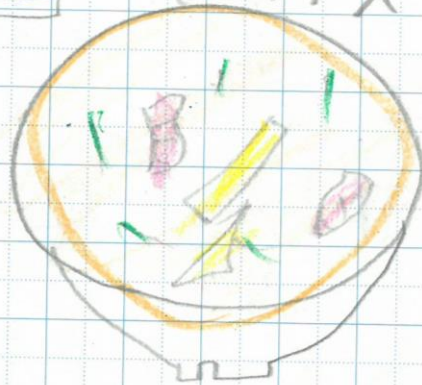
にこみハンバーグ



お米



ポテトスープ



かんそう

今日の給食で一番おいしかったのがにこみハンバーグでした。きのこをのこすこかいました外みんなおいしそうに食べていたし、お肉がやわらかく、たれ、お野菜が、お米にあっておいしかったです。そのあと、お口なおしで、スープをのみました。あっさりしていてのみやすかったです。ポリポリフィッシュは、かりーとしていておいしかったです。



kumastagram



校長先生



10月5日(水)

ごはん・牛乳・和風シチュー・れんこんチップス・チーズ

さくさく、パリパリの軽～い食感の「れんこんチップス」。ほどよい塩味で、とてもおいしかったです。

ほくほくしたじゃがいも、甘いにんじん、みずみずしいだいこんが入った「和風シチュー」。ホワイトルウと信州みそのバランスがよく、最高でした。おいしかったので、おかわりしちゃいました～♪

#名古屋コーチン

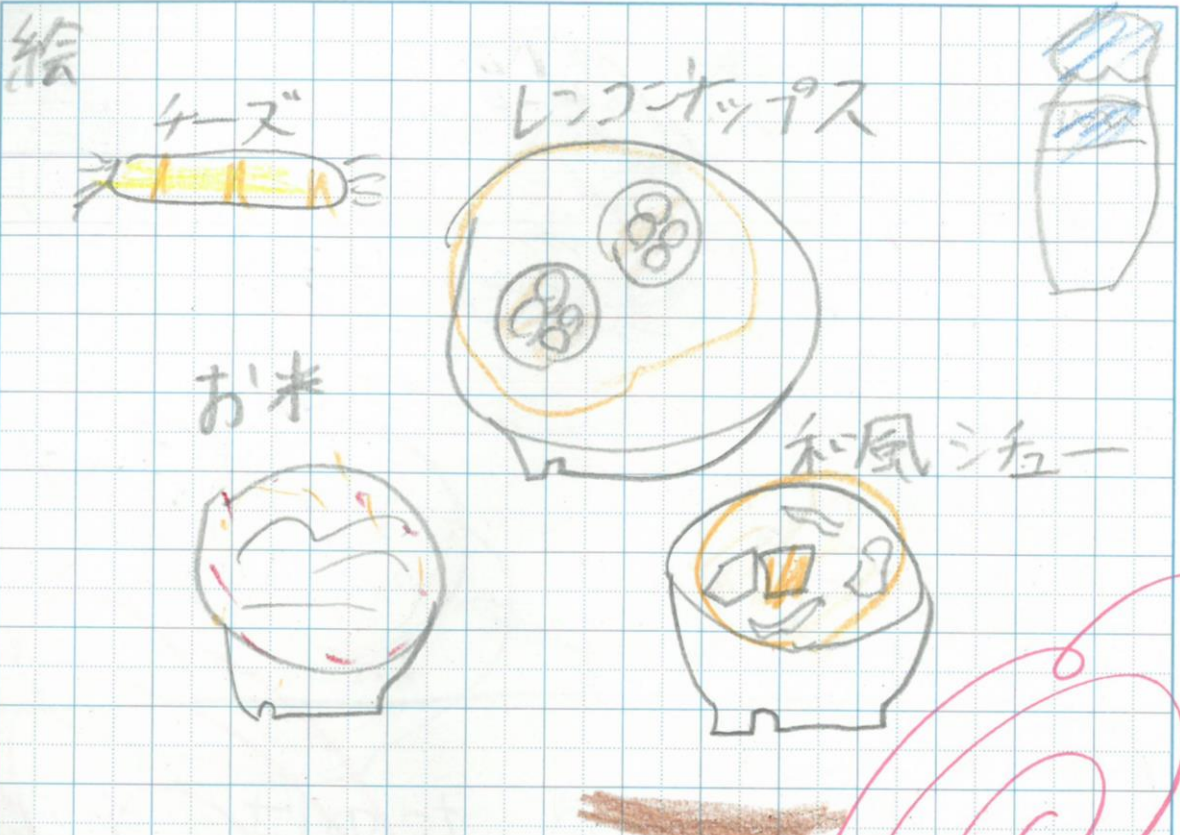
#校長先生もおかわりするおいしさ

#ぼうぎょアイテム

#あったかいんだからあ～♪

10月5日(水)

ごはん・牛乳・和風シチュー・れんこんチップス・チーズ



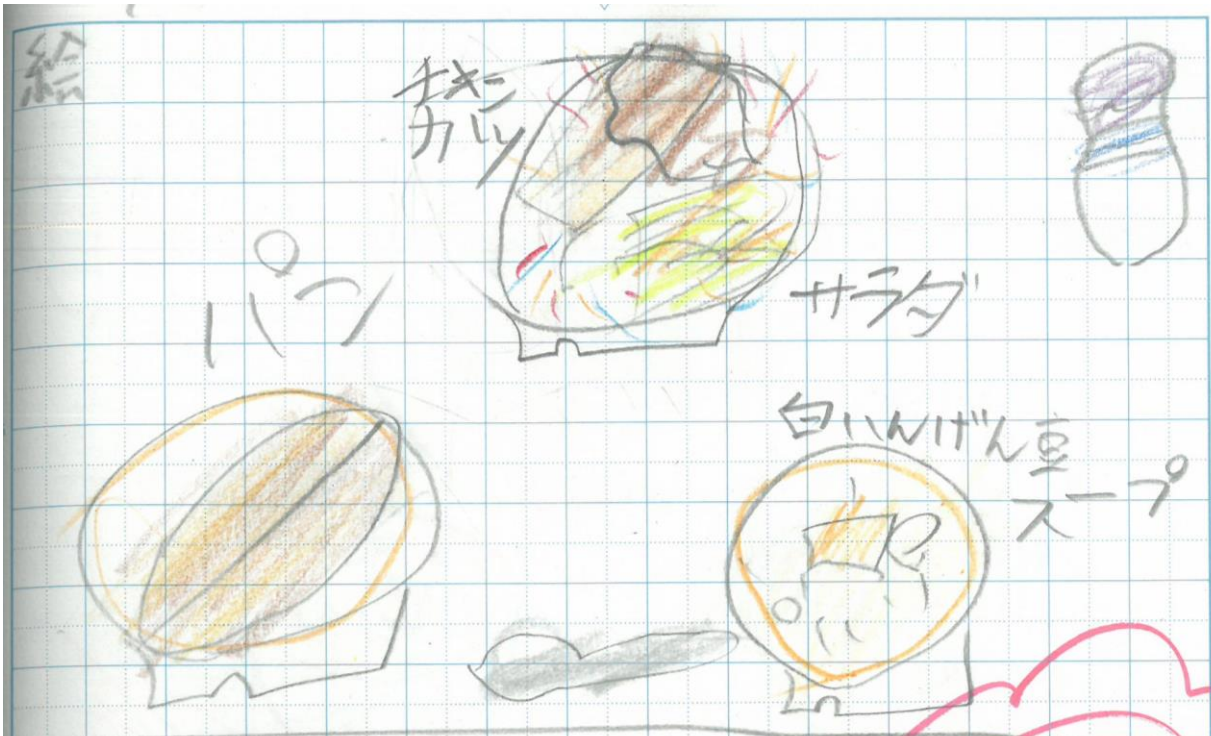
かんそう
 レンコンチップスがかり、として
 おいしーし、シチューがお米にあ
 っておいしーです。シチューがな
 めらかで食べやすかったです。チ
 ーズが牛にゆうとあってもっと食
 べたくなりました。今日もおいし
 く楽しく給食が食べられました。
 いっも給食が楽しみななりときど
 きにおいがるので今日はフライ
 だなとわかりました。

(い)おいもていおいもてい
 給食が楽しみななるね



10月6日(木)

牛乳・チキンカツサンド・白いんげん豆のクリームスープ

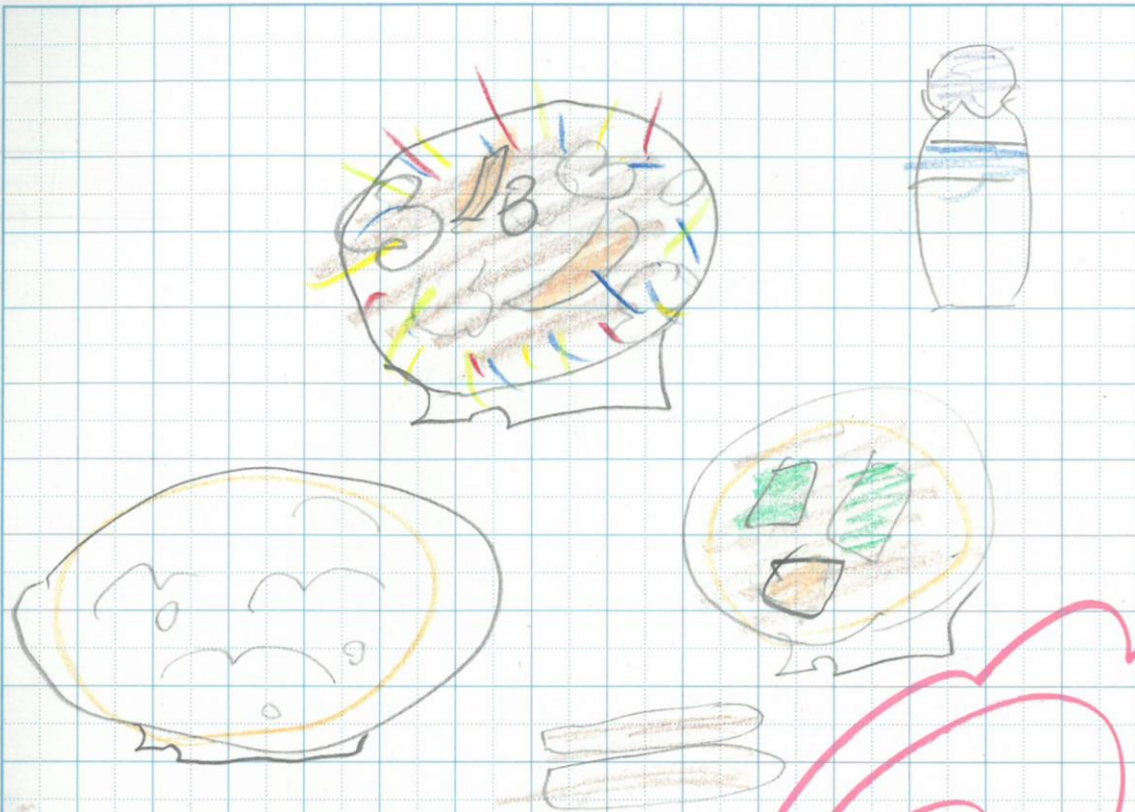


かんそう
今日一番おいしか。たのは、チキ
ンカツサンドです。たれがパンに
しみこんでチキンのかりかり
かたもあって、ずっとな食べ
ていた給食でした。スープは、
あまく野菜がフレッシュで、あま
さあ、ておいしか、たです。
パンもやわらかくお肉がジューシ
ー、たまりませーん!!



10月7日(金)

牛乳・牛どん・みそ汁



感想

今日一番おいしいなと思。たのは、牛どんです。お肉、たまねぎ、ねぎなどにたれかきおこんで、お肉かやわらかくておいしかったです。おみそ汁は、わかめ、豆腐、かみその味ととって、あつて、牛どんが食べやすかったです。今日の給食が楽しかったです。うかないし、わくわくするし、たまりませ〜ん。

食レポを記入しているとおなかがすいてきます。



kumastagram



友田先生



10月11日(火)

ごはん・牛乳・とり肉のたつた揚げ・おひたし・はるさめスープ

とり肉のたつた揚げは、子どもも大人も大好きな献立です。もっと食べたいという声も…。レシピリクエストが多数ありましたので、またアップします♪

はるさめスープには、オイスターソースを使って、味に深みを出しています。

#給食食レポ #おいしい給食