



kumastagram



校長先生

...



12月1日(木)

あいちの米粉パン50・牛乳・コーンチャウダー・野菜サラダ・アセロラゼリー

今日の主菜は「コーンチャウダー」。まろやかで、とってもクリーミー。たまねぎととうもろこしのシャキシャキ感が、とってもうれしい。ひと口食べると、心も体もほっかほか。

副菜の「野菜サラダ」は、にんじん・キャベツ・バジルが入っていて、いろどりがとってもきれい。まぐろの油漬も入っていて、栄養のバランスが抜群！

#とうもろこしは、食物繊維が多い。

#校長先生は毎日、とうもろこしを食べることにしました。

#アセロラゼリーには、ビタミンCが入っている



kumastagram



1年生



12月2日(金)

ごはん・牛乳・魚のたつた揚げ・おひたし・潮の香汁

魚の衣が、カリカリ、パリパリ、さくさくしていておいしかった。

潮の香汁は、わかめがつるつるしていて、花かまぼこがふわふわしていて、ゆばがしゃきしゃきしていておいしかった。

1年生は、食レポ上手

魚のたつた揚げの衣の食感の表現力



kumastagram



友田先生

...



12月5日(月)

牛乳・とりめし・だんご汁・みかん

とりめしは、ごはんにかけて食べる献立です。給食満喫でレシピを紹介しています♪

成長アイテムのとり肉と油揚げ、防御アイテムのこんにゃく・にんじん・ごぼう・しいたけが入っているので、ごはんと混ぜて食べれば元気モリモリ！

#冬休みのお昼ごはんはいかがですか？

#とりめしの具は、小さめに切るのがポイント♪



kumastagram



1年生



12月 8日(木)

牛乳・みそうどん・かぼちゃフライ・いちごゼリー

うどんは、そのままだともちもちしているけど、汁に入れるとつるつるしていて、おいしかったです。

みその味をしっかりと感じる事ができておいしかったです。

#うどんは、汁に入れると確かに食感が変わる！

#目の付け所もすばらしいくまっ子1年生



kumastagram



1年生



12月9日(金)

ごはん・牛乳・トマトシチュー・えびフライ

トマトシチューの肉だんごに、トマトの味がしみこんでいておいしかったです。

えびフライは、ほんのり塩の味がしておいしかったです。

#肉だんごは、味がしみしみでおいしいよね～

#えびフライの下味さえも感じ取る、繊細な味覚！

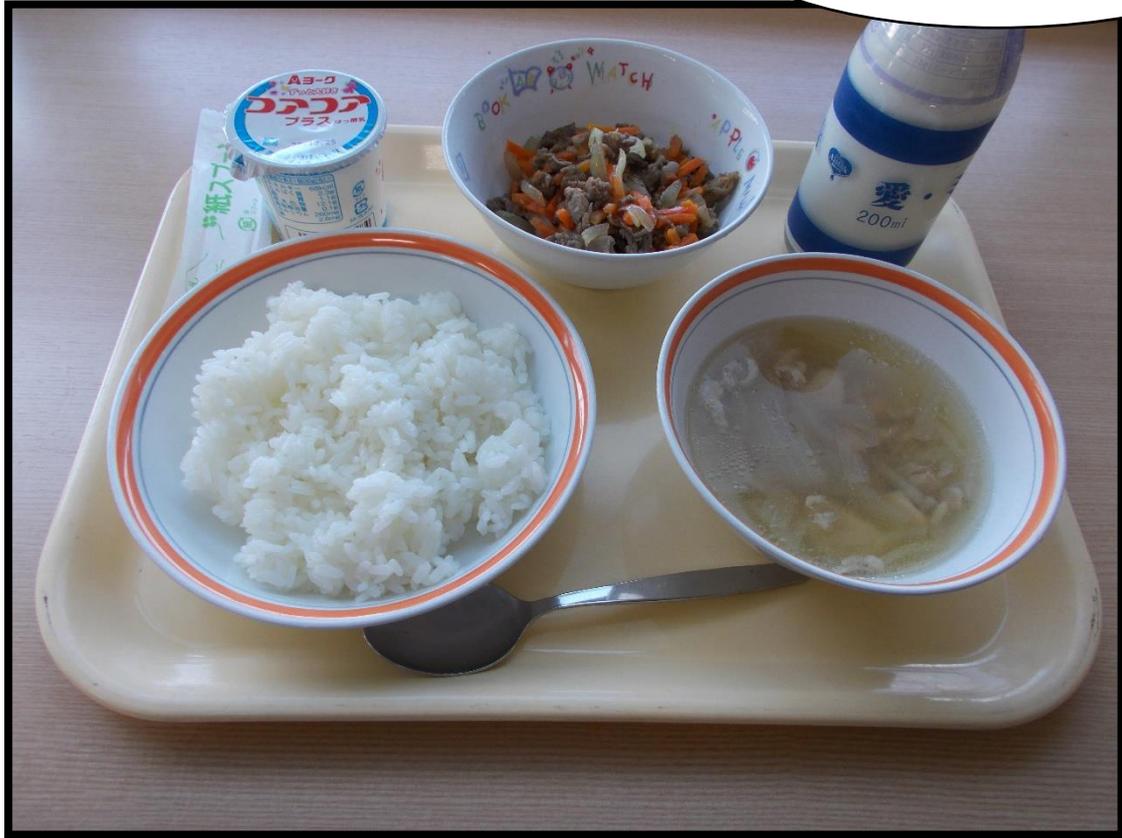


kumastagram



友田先生

パートナー都市特別献立
タシケント市



12月12日(月)

ごはん・牛乳・プロフ・チキンとポテトのスープ・ヨーグルト

初登場のパートナー都市 ウズベキスタンのタシケント市特別献立です。クミンを使っているのが特徴の「プロフ」。ごはんにかけて食べました♪

チキンとポテトのスープには、「ロリエ」を使って風味付けしています。

#ウズベキスタン料理店は、名古屋に1軒しかないそうです
#スパイスが苦手な子もいた様子。お子さんはどうでした？



kumastagram



友田先生

...



12月14日(水)

ごはん・牛乳・たらのおかか揚げ・豚汁・焼きのり

たらのおかか揚げは、甘じょっぱいたれがしみこんだかつおぶしがたらにからんで、おいしい！このおかかをごはんにのせて食べたら…ごはんに合わせて決まってる！おかわりが止まらない味なのです。ごはん残量がとても少なかったですよー

#レシピは、給食満喫に掲載！ #ごはんに合わせておかず
#作るのはちょっと大変だけど、間違いない味



kumastagram



校長先生



12月15日(木)

ごはん・牛乳・牛肉とブロッコリーのオイスターソースいため・野菜スープ・クレープ

今日の主菜は「牛肉とブロッコリーのオイスターソースいため」。牛肉がやわらかくて、にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・ぶなしめじと合わさって、とってもおいしかった～。ごはんが進みました。

副菜の「野菜スープ」は、にんじん・とうもろこし・リーフレタスが入っていて、信号機と同じだなあって思いました。熊の前のみんなが交通ルールを守って、交通事故に巻き込まれませんように。

**#いちごクレープ大好き！ #クレープ食べて幸せ！
#しょうがが入っているから、食べると体がポカポカ**



kumastagram



友田先生

パートナー都市特別献立
タシケント市



12月21日(水)

ごはん・牛乳・ユーリンチー・ゆでキャベツ・ワンタンとえびのスープ・ライチゼリー

ユーリンチーとライチゼリーは新献立。

ユーリンチーは、にんにく・しょうが・ねぎを使ったたれをからめたから揚げです。多くの子どもの心をつかみました！1年生のある子は「これまで食べた料理の中で、一番おいしい」と言ってくれたそうです♪

#「ユーリンチー」がなかなか言えない

#「ライチ」わかりますか？知らない子が多かったです



kumastagram



校長先生



12月22日(木)

ごはん・牛乳・石狩汁・はんぺいの煮つけ・焼きのり

放送朝会で話したように、プールに氷が張っています。そんな寒い日には、石狩汁がピッタリ。さけのうま味が信州みそに合わさって、とってもおいしかった～。じゃがいもは柔らかくて、かまなくても口の中で小さくなりました。校長先生は、おかわりしたので、体が熱くなって、上着を脱ぎました。

今日で、2学期の給食はおしまいです。毎日、おいしい給食を作ってくださった調理場のみなさんと友田先生に感謝です。毎日、おいしかったです。ありがとうございました。

#角はんぺいは、成長アイテム #校長先生はさけの皮も大好き

#魚の皮には、栄養たっぷり