



# kumastagram



校長先生

...



**10月12日(水)**

**ロウカット玄米ごはん・牛乳・まぜまぜチャーハン・つぶつぶコーンのスープ**

とってもクリーミーで、まろやかな「つぶつぶコーンのスープ」。とうもろこし、ハム、たまねぎの食感が最高で、家でも作って、家族に食べさせたいと思いました。

「まぜまぜチャーハン」は、小さく切られた高野豆腐に豚肉とにんにくのうまみが閉じ込められていて、かむたびにジュワーっと肉汁があふれてきて、とってもおいしかった～。

**# 家族に食べさせたい # おかわりしたかった**

**# 玄米には栄養たっぷり # 高野豆腐が好きになった**



# kumastagram



友田先生

市制施行の日  
特別献立



10月13日(木)

牛乳・五目あんかけきしめん・えびフライ・ういろ

袋入りのきしめんは、数年に一度しか登場しないレア献立。名古屋コーチンの入ったあんは、うま味がたっぷり、汁を残さず飲み干したくなるおいしさです！

#給食食レポ #おいしい給食

#名古屋名物 #家でういろう食べますか？



# kumastagram



友田先生

...



**10月14日(金)**

**牛乳・ビビンバ・ワンタンとにらのスープ・ソフトヨーグルト**

給食のビビンバは、下味をつけていためた肉と、ゆでたこだいずもやしやにんじん、小松菜を混ぜ合わせて、みそだれをかけます。ごはんがもりもり食べられる人気メニューです。ソフトヨーグルトは、おなかを元気にするビフィズス菌カプセル入り。

**#給食食レポ #おいしい給食**

**#うしくんがヨーグルトを食べようとしている...**



# kumastagram



校長先生

...



**10月18日(火)**

**ごはん・牛乳・チャプスイ・さつまいものさわやか煮・キャロットみかんゼリー**

豚肉、ベーコンが入っている「チャプスイ」。にんじん、たまねぎと一緒に炒めることによって、甘みとうま味が出て、とてもおいしかったです。校長先生もおかわりしちゃいました。

チャプスイは、水分補給も栄養補給もできるから、これからの季節にぴったり！熊の前小のホームページにレシピがのっているから、家でも作ってみようかな～。

**# かくし味の「酢」**      **# おなかいっぱい！**

**# 成長アイテム**      **# チャプスイ食べて、かぜをひかない！**



# kumastagram



友田先生

姉妹友好都市特別献立  
ランス市



**10月20日(木)**

プレーンロールパン・牛乳・とり肉のクリーム煮込み・キャロットラペ・ラ・フランスゼリー

とり肉のクリーム煮込みは新献立。フランス産のスパークリングワインを使っています。

キャロットラペは、細切りしたにんじんのサラダです。味付けにマーマレードを使っているのがポイントです。

# 給食食レポ # おいしい給食



# kumastagram



友田先生

熊の前給食グランプリ  
準グランプリ献立



10月21日(金)

ごはん・牛乳・TWICE(とり肉の和風あいちからあげ)

栄養たっぷり、おひたし！・パーフェクトすま<sup>シックス</sup>6

熊の前給食グランプリ 準グランプリ献立が登場です！  
愛知県の特産品を使う、和食の魅力を伝えるをテーマに追加して、熊の前小のみんなに喜ばれる献立を考えました。  
くせになるみそだれからあげの「TWICE」。これは、愛知県の新しいトレンドになるかも？！

#給食食レポ #熊の前給食グランプリ

#くま小の6年はすごい #詳細は「給食満喫」を見てね♡



# kumastagram



校長先生



10月24日(月)

ごはん・牛乳・いも煮・いろどりそぼろ・焼きのり

山形県の郷土料理の「いも煮」。大きなさといもが入っていて、ホクホク！！食べると、とってもハッピーな気持ちになりました。牛肉のうま味が溶けだしたスープが、こんにゃく、にんじん、ごぼう、ねぎ、まいたけとからんで、とてもおいしかったです。

山形市に行って、「日本一の芋煮会」で食べたときのことを思い出しました。また山形市に行きたいな～。

#おかわりしたかった！ #ぼうぎょアイテムがいっぱい  
#具だくさん #友田先生、玉こんにゃくを入れて～



# kumastagram



友田先生

パートナー都市特別献立  
台中市



**10月25日(火)**

**ごはん・牛乳・揚げパオズ・海鮮ビーフン・きのこスープ**

今年度初めて実施する「パートナー都市特別献立」。今日は台中市の特別献立です。パオズは蒸して食べる料理ですが、給食では揚げて提供しています。

海鮮ビーフンは、えびやいかのうま味を感じられるビーフンに仕上がりました。

**#揚げパオズ・海鮮ビーフンは新献立！**

**#きのこスープは、しょうがが効いていておいしい**