



# kumastagram



校長先生

...



5月9日(火)

**牛乳・まぜまぜチキンライス・マカロニスープ・かしわもち**

「まぜまぜチキンライス」は色が鮮やか！口の中に入れるとトマトケチャップの甘さとたまねぎのうまみがミックスされて、とてもおいしい！ごはんが進みました。

「マカロニスープ」は、アルファベットのマカロニが入っていて、心ウキウキ！自分のイニシャルを見つけた人は、いいことあるかも！？

**#とうもろこしは食物せんいが多い #かしわもちは行事食  
#みなさんは、かしわもち派ですか？ちまき派ですか？**



# kumastagram



友田先生

...



**5月10日(水)**

**牛乳・おぼろみそめん・もやしのフ레이크あえ・みかんゼリー**

愛知の特産品「豆みそ」を使った「おぼろみそめん」。甘辛い味が人気の献立です。ただ、この甘辛い味にするために使う砂糖の量は、やっぱり結構多いのです。この日、使った砂糖の量は、全部で10.5kg。これを聞くと、びっくりしますよね。

**#甘辛いみそ味の食べ物は、愛知県民のソウルフード**

**#豆みそを使った献立の日は、洋服が汚れがち**



# kumastagram



5年生



**5月11日(木)**

**ごはん・牛乳・みつば入りかき揚げ・とりだんごのすまし汁・焼きのり**

サクツとしているところと、もちっとしているところがあって、おいしかったです。

かけらもおかわりして、たくさん食べちゃいました。

**#「かき揚げとの戦い」給Tube公開しました**

**#かき揚げは、本当に大変な献立なんです…**



# kumastagram



友田先生

...



**5月12日(金)**

**五穀ごはん・牛乳・カレーシチュー・野菜サラダ**

五穀ごはんは、赤っぽい見た目から「赤飯」と勘違いして残食量が多くなる学校があると聞きます。

しかし、くま小ではそんなことはありません。白米よりも栄養満点な五穀ごはんは、白米よりもよく食べます。今日はカレーとの組み合わせで、残食率4.6%！36人分しか残りませんでした。

**#五穀ごはんは、栄養満点**

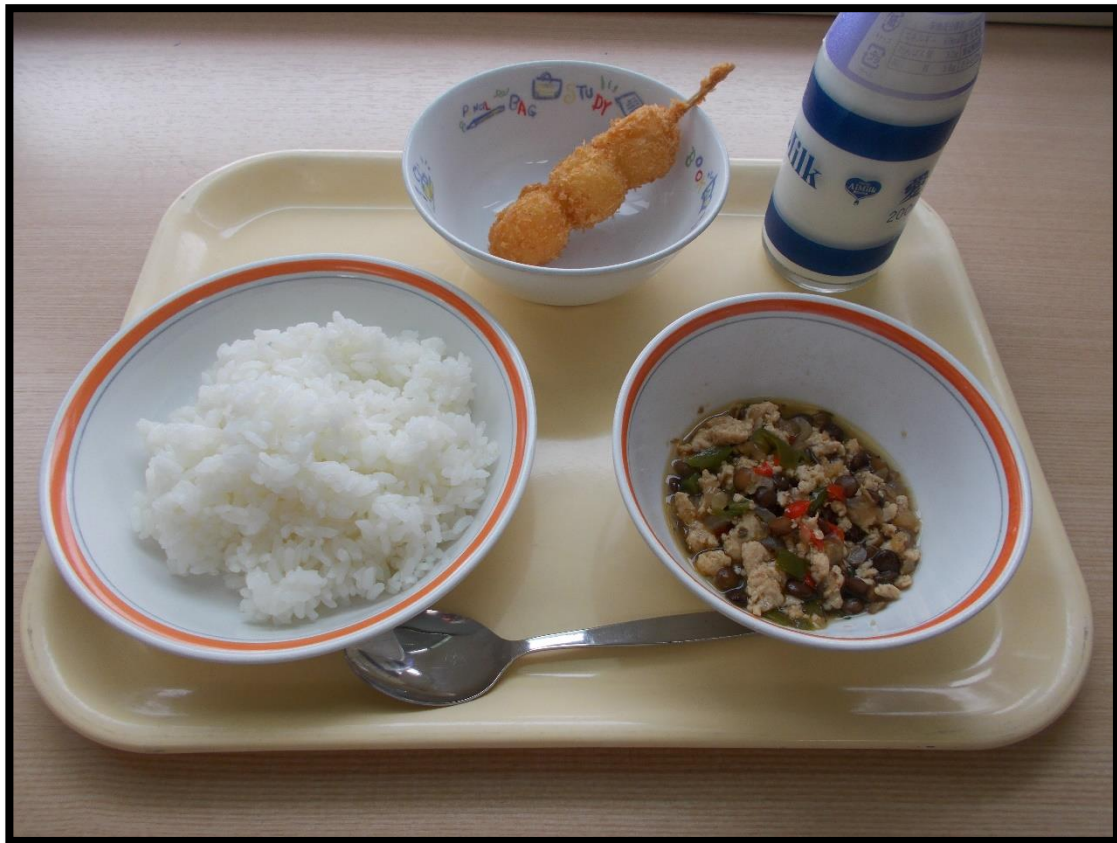
**#カレーシチューは、ルーから手作り**



# kumastagram



友田先生



5月15日(月)

## 牛乳・ガパオライス・うずら卵フライ

初登場の「ガパオライス」。パプリカの赤が鮮やかです。諸事情により、ナンプラーは使えなかったため、しょうゆとオイスターソース、チリペッパーソースで味を表現しています。子どもたちからレシピリクエストをもらっていますので、また紹介します！

#ガパオライスは、タイ料理

#バジルがたっぷり使われています



# kumastagram



校長先生



**5月19日(金)**

**ごはん・牛乳・魚の和風マリネ・みそ汁**

今日は、「魚の和風マリネ」でした。油で揚げた肉厚の「ます」という魚に、にんじんやピーマンなど、きれいな色の野菜がのっけていて、見て楽しく、食べておいしかったです。今週は暑い日が多かったので疲れている人もいるんじゃないかな？「魚の和風マリネ」には酢が入っているので、疲労回復に効果的な献立です。

**#魚の和風マリネ、おかわりしたかったな #信州みそ大好き  
#運動会に向けて、モリモリ食べて、元気になろう！**



# kumastagram



校長先生

...



5月22日(月)

**牛乳・天ぷらきしめん・牛肉とだいのピリ辛煮**

今日は、「天ぷらきしめん」でした。新幹線に乗って、東京や大阪に出張に行って、帰ってきたときに、名古屋駅のホームにある、きしめん屋さんで食べたことを思い出しました。ぷりっぷりのえびの天ぷらに、きしめんの汁がしみ込んで、とてもおいしかったです。おいしかったな～。

**#天ぷらは、先入れふやふや派？あとのせサクサク派？**

**#校長先生は、先入れふやふや派！**

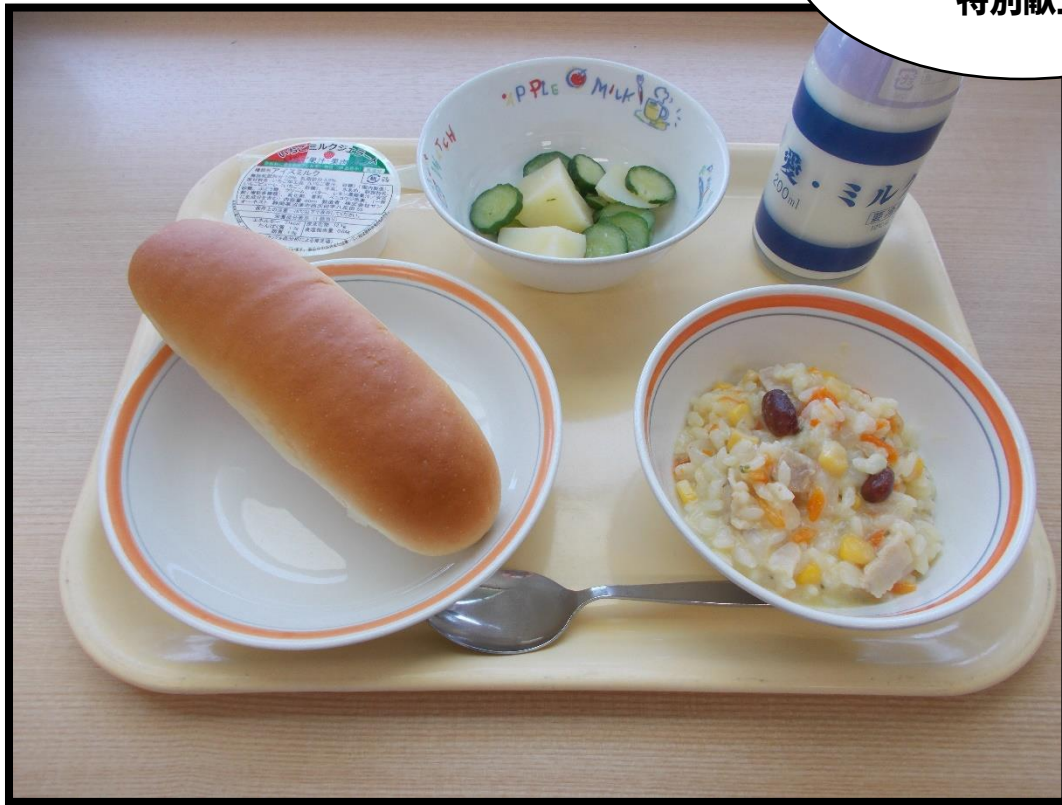


# kumastagram



友田先生

姉妹友好都市  
トリノ市  
特別献立



5月24日(水)

**小型ロールパン・牛乳・野菜畑のリゾット  
じゃがいもときゅうりのサラダ・いちごジェラート**

姉妹友好都市特別献立の中でも人気のある「イタリア トリノ市」の特別献立です。リゾットは、アルデンテに仕上げているんですが、給食の時間には、余熱で火が通ってしまうのです…。一刻も早く食べてほしいと思う献立です。

**#いちごジェラート大人気！**

**#リゾットの出来たてを食べてほしい…**





# kumastagram



4年生



5月30日(火)

ごはん・牛乳・梅じそささみフライ・ひじきのいため煮・呉汁

今日の給食は、どの献立もとってもおいしくて、5分でお皿からなくなってしまいました。

#おいしい給食 #ひさびさの子ども食レポ  
#好きな献立は、あっという間になくなる