



kumastagram



友田先生



4月12日(水)

牛乳・ミートソースめん・フライビーンズ

令和5年度の給食が始まりました！初日はミートソースめん。めんの残食量は、全校でわずか800g（4人分）でした。

今日のフライビーンズは、ひよこ豆を揚げたものです。ひよこ豆のホクホクした食感と表面のカリッとした食感、そこに甘辛いたれがからんで、箸が止まりません。

#おいしい給食

#たのCおいC くま小の給食



kumastagram



友田先生



4月13日(木)

牛乳・親子どんぶり・きゅうりの土佐あえ・青りんごゼリー

きゅうりの土佐あえは、ゆでて中心温度を確認します。さらに冷却してからも温度を確認して、調味料と和えていきます。できあがりの温度も確認します。

シンプルな献立ですが、意外と人気があります。

給食には、「生野菜」は出てきません

給食の衛生管理



kumastagram



友田先生

...



4月14日(金)

ごはん・牛乳・生揚げの五目煮・ゆばのコンソメスープ

「生揚げ」って何ですか？と聞かれることがよくあります。「厚揚げ」のことです。

今日の給食メモでは、だいずから作られる食品クイズを出しました。何種類のだいずから作られる食品が使われているか分かりますか？

だいずの変身 # 調味料も忘れずにね

日本の食文化に欠かせない食品「だいず」



kumastagram



友田先生



4月18日(火)

ごはん・牛乳・ミートボールスープ・揚げ豆腐

揚げ豆腐も人気の高い献立です。高野豆腐をぬるま湯でもどし、しぼってから片栗粉をまぶして揚げます。外はさくっと、中はもっちり。

味付けが何種類かあります。今日は甘辛いたれときなこをまぶしたものです。

食缶を抱えて食べたい揚げ豆腐

甘辛だれだけのタイプもきなこありのタイプも好き



kumastagram



友田先生



4月19日(水)

ナン・牛乳・パンプキンカレー・魚のフリッター

1年生の給食開始でした。大きなナンを上手にちぎって、パンプキンカレーにつけて食べていました。これで1年生も給食のとりこです♡

パンプキンカレーなのにかぼちゃがない！と言っていた4年生がいたようです。ピューレ状になっているから分かりにくかったかな？

#パンプキンカレーは、ちょっと甘め

#魚のフリッターは、衣に青のりが入っている

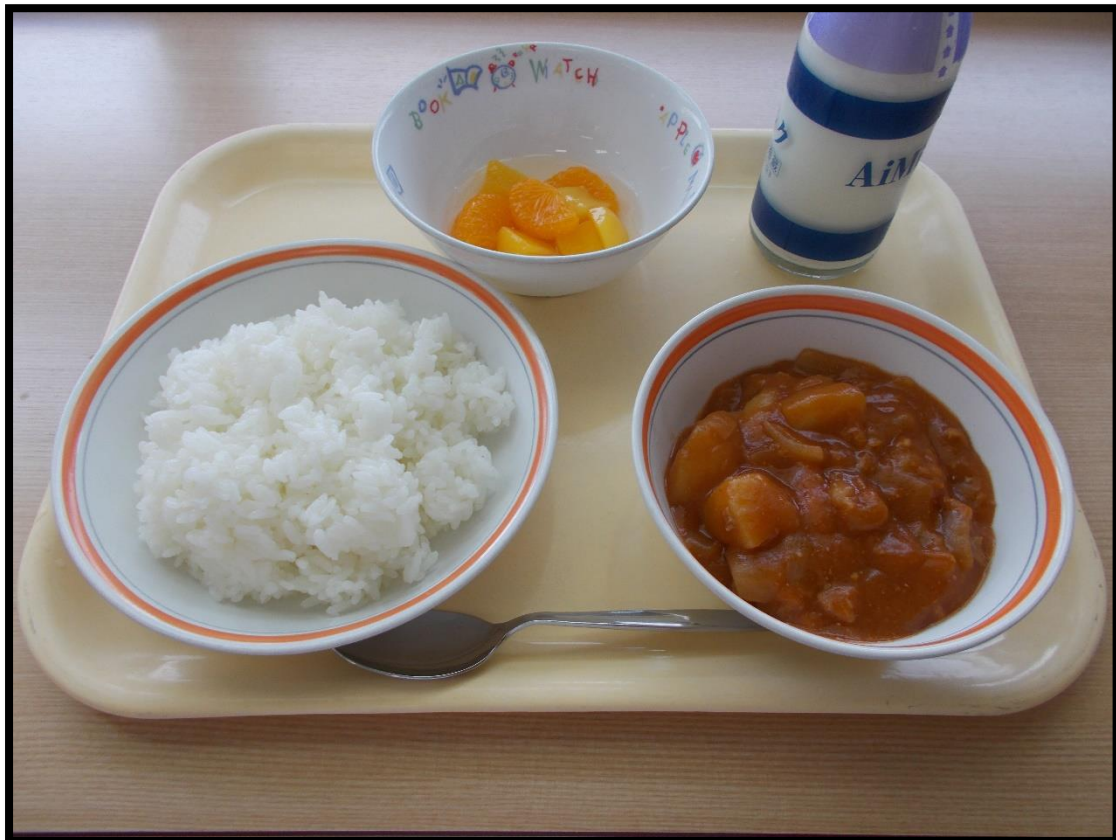


kumastagram



友田先生

...



4月20日(木)

ごはん・牛乳・ハヤシシチュー・フルーツミックス

ルウから手作りするハヤシシチューは、酸味がとんで、まるやかな味わいに仕上がりました。角切りの豚肉もホロホロ柔らかく煮えていて、夢中で食べてしまいます。

#1年生の服が、ケチャップで汚れないかヒヤヒヤ

#フルーツは、みかんと黄桃



kumastagram



友田先生



4月21日(金)

ごはん・牛乳・とり肉のたつた揚げ・にんじんしりしり・みそ汁

たつた揚げのいい香りが漂い、2時間目からおなか
がすく1日。衣サクサク、中ジュワなからあげに、みんな
なハッピー。

にんじんしりしりは、野菜の甘みを感じられるやさ
しい味わい。

#給食の「から揚げ」は、味付けがいろいろある

#にんじんしりしりは、塩こうじで味付け

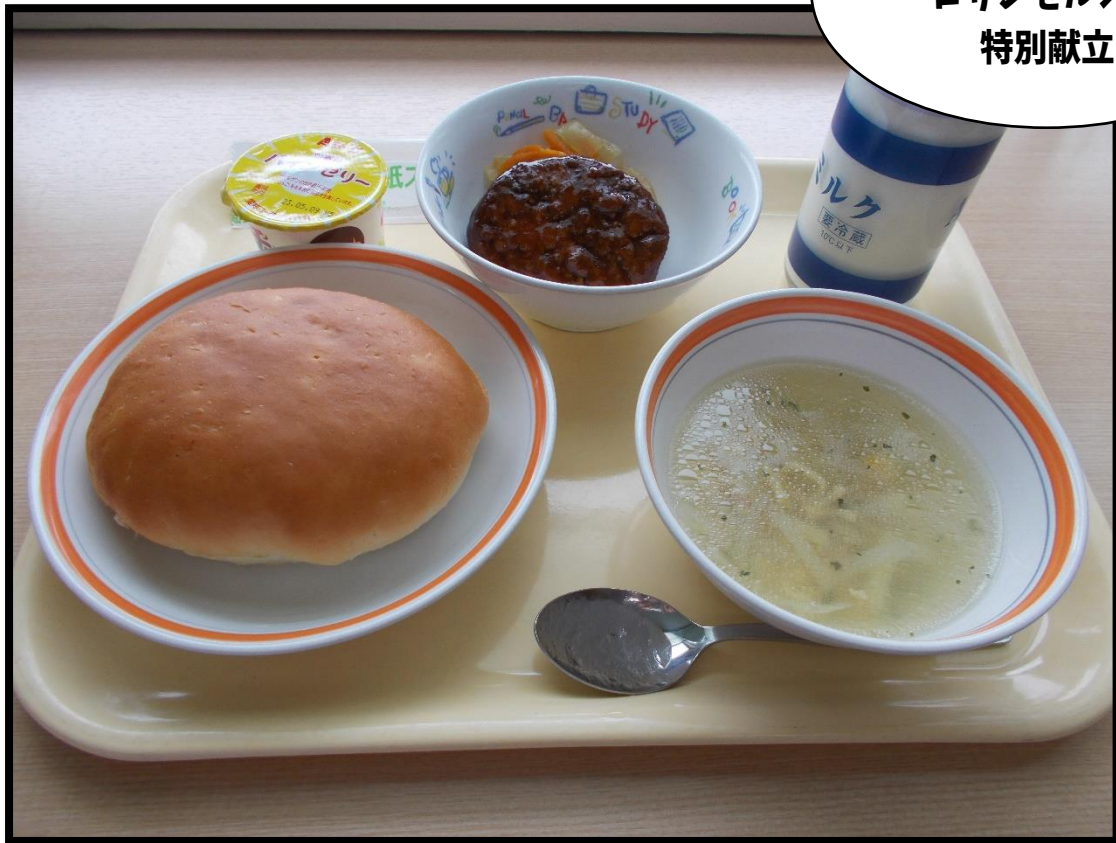


kumastagram



友田先生

姉妹友好都市
ロサンゼルス市
特別献立



4月24日(月)

牛乳・ハンバーガー・そえ野菜・チキンスープ・パインゼリー

姉妹友好都市ロサンゼルス市の特別献立です。

サンドイッチバンズにケチャップとソース、ワインで煮込んだハンバーグとそえ野菜をはさんで、ガブッと食べます。結構大きなパンですが、1年生も大きな口でおいしそうに食べていましたよ♪

姉妹友好都市特別献立

バンズが大きくてびっくり



kumastagram



校長先生



4月26日(水)

牛乳・肉みそ中華めん・えびフライ・はっ酵乳

今日は「肉みそ中華めん」でした。校長先生は「みそラーメン」や「ませそば」「ジャージャーめん」が大好きなので、とってもうれしい献立です。さらに、ぷりっぷりの「えびフライ」も食べられて、し・あ・わ・せ！そして、おかわりもできたので、ま・ん・ぞ・く！

去年、みその勉強をした5年生は、何みそか、わかったかな～？

8種類も野菜が入っているから栄養満点！

たけのこのコリコリした食感がいいね！



kumastagram



5年生



4月28日(金)

**ごはん・牛乳・はるさめとひき肉の中華いため
ワンタンとえびのスープ・ヨーグルト**

はるさめとひき肉の中華いためは、はるさめがチュルチュルして
いておいしかったです。ワンタンとえびのスープは、スープを飲んだ
らえびの味がして、ワンタンが食べ応えがあっておいしかったです。

#おいしい給食

#ひさびさの子ども食レポ

#食レポを設置しようかな