

楽しくおいしく食べて健康に

給食満喫

# kmatter 始めました

毎年、1階のふれあいホールには、給食関係の掲示物を掲示しています。令和2年度は「給食だいす木」、令和3年度は「食育花畑」、令和4年度は「クマスタグラム食レポ」でした。そして今年度は「kmatter」（小さーくりが入っているのがこだわりポイント）です。お察しの通り、某SNSっぽく、子どもたちのつぶやきを集めたものが「kmatter」です。

第1回目のつぶやきテーマは、『くま小給食あるある』。いきなり「あるあるをつぶやいて」といっても、低学年にはイメージが付きにくいと思いましたが、まず給食委員がつぶやき、それを掲示してしばらくたってから、全校児童につぶやきシートを配りました。給食委員の中には10個もつぶやきを書いた猛者もいました。つぶやきを一部紹介します。

くまっこ

給食と 夜ごはん かぶりがち

あるある！

#くま小給食あるある

くまっこ

カレーの日 だれか一人は  
服を汚す

先生がやっちゃう日も！

#くま小給食あるある

くまっこ

いつも給食がおいしい

いいね！

#くま小給食あるある

くまっこ

給食の時間には 友田先生が  
○×をもってやってくる

定番のくま小あるある！

#くま小給食あるある

くまっこ

節分のとき、鬼に向かって  
「教頭先生！」って  
言いがち

わかるー！

#くま小給食あるある

お気に入りの

 kmatter

見つけてください

どれもくま小らしいあるあるばかりです。ちなみに、最後の「節分の鬼」クマッターは、決して「教頭先生が鬼のように怖い」という意味ではありません。2年生以上の保護者の皆さまはご存知だと思いますが、くま小では節分献立の日に鬼が現れます。その鬼が、教頭先生にそっくりなんだそうです。くま小では有名な話です。

来校の際には、ぜひ1階ふれあいホールのkmatterをご覧ください。また、授業参観（6月14日は、このたよりが間に合わないかも…）や個人懇談週間に、玄関ホールにつぶやきシートを用意しておきます！保護者の皆さまも、くま小給食あるあるつぶやいてみませんか？！ぜひお気軽にご参加ください♪

# 給食ごぼれ話

—クマッターのファン?!—

梅雨入りし、休み時間に外で遊ぶことが難しい日も多い6月。運動場で遊べない日は、教室で静かに過ごすのがルールなのですが、ふれあいホールに「クマッター」を読みに来てくれる子もいます。

ある雨の日の給食時間。片付け補助のために調理場に降りてきた給食委員が、何やら叫んでいました。

「友田先生！クマッターのボードがー！」というので、ボードが倒れたのかと思い、慌てて行ってみると、なんとびっくり。クマッターのボードの上をナメクジがお散歩中ではありませんか。中庭側の扉が開いていたので、「きつと迷い込んだんだねー」と外に逃がしてやったのですが、その後、給食委員の一人がこんなことを言うのです。

「先生、なんでナメクジがボードにいたんだらうね？」

あ！ナメクジもクマッター読みに来たんじやない？」

ちよつとーその発言、かわいすぎるでしょ！そうだよ、ナメクジもクマッターの楽しそうな雰囲気を感じ取って、思わずホールに入ってきてちやつたに違いないーそのナメクジは、クマッターのファン第1号だわ。びっくり&ほっこりいな雨の日の昼下がりでした。



6月の給食から「切り干しだいこんのいためもの」を紹介します。子どもから「給食満喫にのせて！」とリクエストがありました。以前、ケチャップ味の「切り干しだいこんのソースいため」を紹介しましたが、こちらは和風の味付けです。シンプルな調味料しか使っていない献立なのですが、とっても食べやすくおいしいのです。切り干しだいこんのレシピを、子どもが欲しがるといふあたりが、おいしさを証明していますよね。お弁当にもおすすめです。お試しください。

## 切り干しだいこんのいためもの

材料（4人分）	作り方
豚肉 40g	① にんじん・ピーマンは細切りにする。 ② キャベツは細切りにし、かるくゆでる。（水はかけない） ③ 切り干しだいこんは水洗いしもどし、しっかりしぼり3cmくらいに切る。 （注 切り干しだいこんはもどしすぎないようにする） ④ 油を熱し、豚肉・にんじん・切り干しだいこんの順に塩・こしょうをしながらいためる。 ⑤ ピーマン・キャベツを入れいためる。 ⑥ しょうゆ・けずりぶしを入れさらにいため、しっかり火をとおす。
にんじん 20g	
キャベツ 60g	
ピーマン 20g	
切り干しだいこん 20g	
サラダ油 小さじ 1/2	
塩 少々	
こしょう 少々	
しょうゆ 大さじ 1/2	
けずりぶし 2g	