



世帯数配付

【給食だより・食育だより】

令和5年度第13号

熊の前小学校

夏休み前、「平林先生、今年の食育ソングはいつ作るんですか？」と声を掛けてくれた6年生。今年で3年目となった食育ソング作り。今年の6年生も作るのを楽しみにしてくれているということが伝わってきて、とてもうれしくなりました。作曲をする前に、6年生として、どのような食育ソングにしたいかを問うと、「食育で学んだことを1年生に発信する」、「クラスの思い出づくり」などという声があがりました。お昼の放送で毎日流すため、卒業後も自分たちの足跡が残ることを伝えました。子どもたちは、意気揚々。子どもたちの言動や表情から、「作曲は難しそうだけど、とにかくやってみよう！」という気持ちが伝わってきました。

また、今年も、新たに「たいよう・さくら組」も食育ソングづくりにチャレンジしました。曲が完成するまでの様子をぜひお読みください。



① 歌詞作り

♪6の1のテーマは、「きのこ！！」

初めに、「きのこ」について思い浮かぶ言葉を画用紙に書き集めました。「しめじ」「えのき」「エリンギ」など知っているきのこの種類の名前を書く姿や「きのこってどんな栄養があるんだっけ？」と考える姿。「おなかのそうじをしてくれる。」「主役じゃないけれど大事な存在。」など、きのこのよさをたくさん見付けてくれました。

栄養教諭の友田先生から、熊小のみんなで作ったきのこキャラの紹介もあり、きのこに関する言葉が少しずつ増えていきました。きのこが好きな子も苦手な子も一生懸命考えていました。

♪6の2のテーマは、「3つのはたらき」

3年前に食育の授業で学習した「エネルギーアイテム」(エネルギーのもとになる食べ物)、「成長アイテム」(体をつくるもとになる食べ物)、「ぼうぎょアイテム」(体の調子をととのえるもとになる食べ物)。3年生のときに習った掛け声や決めポーズまで覚えている子もいました。(驚き！)

「エネルギーアイテムは、ご飯やパン、めんだったよね。」「成長アイテムは、肉や魚。」「ぼうぎょアイテムは、野菜だ。」と画用紙いっぱい言葉を集めていきました。そして、友田先生から、「この3つの働きがそろうとどうなるんだっけ？」という声掛けに、「給食の献立は、3つそろって栄養バランス最強！」「給食を食べたら無敵だ」という声が出てきました。

♪6の3のテーマは、「ベジバト」

このテーマを担当することに決まった3組は、ベジバトで大いに盛り上がりながら、歌詞を考え始めました。ご存知の方も多いベジバト(栄養教諭の友田先生が考案した食品成分表を参考として数値化した野菜ごとの攻撃力を競うカードゲーム)は、どの学年でも大人気。「青じそは最強。」「にんじんも強いね。」「野菜の強さがわかるし、みんなでやると盛り上がるね。」と言葉を集める様子が見られました。「風邪コンコン」や「ベンピー」などのキャラクターも魅力的で歌詞に使いたいと考える姿も見られました。

♪6の4のテーマは、「豆みそ」

4組は、4年生のときに学習した「みそ」。「豆みそは、地元、愛知の特産物。」



「大豆からできているから栄養満点だね。」と言葉を書き集める様子が見られました。

そして、私たち教師も予想していなかった「豆みそは、徳川家康が好んでいた。」という言葉から、知識の豊富さと6年生で学習している歴史とのつながりを感じさせてくれました。

こうして4組は、地元、愛知の歴史と食のつながりを感じさせる歌詞が出来上がりました。

♪ たいようさくらのテーマは、「かむ(咀嚼)」

たいようさくら組は、かむことについて学習したことを生かし、言葉を集めました。「バリバリ」「もぐもぐ」「ぱくぱく」「シャキシャキ」など音楽に合わせやすい擬音語をたくさん出してくれました。そして、30回かむとよいこと、かむと虫歯になりにくいことなど良いことがいっぱいあることを見付けました。

② 歌詞に合う音を考える

各学級ともに歌詞がまとまった後は、オルガンや木琴などの楽器で音を考えます。和音に合う音(協和音)と和音に合わず濁ってしまう音(不協和音)を使い分けながら4小節ずつ音を考えました。言葉のイントネーションと音を合わせて考える(※)など、歌詞に合わせて試行錯誤しながら作る姿が見られました。(※味噌という言葉なら、み□そという発音なので、後が下がる音が良い。)

そして、今年度から、初の試みである「ソングメーカー」を使って、タブレットで音を入力しながら音楽を作りました。昨今、シンガーソングライターの米津玄師さんやYOASOBIのAyaseさんもコンピュータで音楽を作っています。子どもたちが、ソングメーカーを使って、音を楽しみながら確かめる様子を見て、楽器を習っていないくても、誰もが作曲できる時代になったのだと感じました。

たいよう・さくら組は、音符カードを使って、言葉に合う音を一人ずつ選びました。ドキドキしながら、全部の音をつなげてみると、とても歌いやすく、まとまりのよい音楽に仕上がっていました。さすが！たいよう・さくら組のチームワークのよさを感じました。

♪ 6の1 テーマ「きのこ」♪

うまみたっぷり だし出るきのこ
しめじ大家族 おそうじ隊
しいたけ 牛乳 ナイスなコンビ
料理のわきやく
きのきのきのこ

♪ 6の2 テーマ「3つのアイテム」♪

エネルギーアイテム 元気まんたん
成長アイテム 筋肉もりもり
ぼうぎょアイテム ばい菌バイバイ
3つそろって
給食最強無敵！！

♪ たいよう・さくら テーマ「かむ」♪

もぐもぐ かみかみかむんジャー
ポリポリシャキシャキ30回
食べ過ぎ ふせぎ 虫歯も よぼう
たくさんかむと
いいこと いっぱい

熊の前小学校 HP で
食育ソングが聴けます♪
(R5の曲は、近々更新予定)

♪ 6の3 テーマ「ベジパト」♪

青じそ 風邪コンコン たおす
にんじん最強 肌あれガード
野菜のパワー まるわかり
みんなでワイワイ 盛り上がりよう！

♪ 6の4テーマ 「豆みそ」♪

徳川家康 愛した豆みそ
大豆 発酵 栄養 満点
みそカツ みそ煮 みそ煮込み
食べて健康
愛知と言えば 豆みそ！