



令和4年度 第15号
【給食だより・食育だより】
熊の前小学校

努力点実践、進んでいます！

各学年で、食育実践が進んでいます！紹介するタイミングが、実践から少し遅れてしまっており、申し訳ないです。友田の仕事が追い付いておりません…。ここからがんばって紹介してまいります！

【1年生 給食のおいしさを伝えよう】

1年生は、「給食の正しい作法やマナーについて知り、望ましい食べ方について考えることができる児童の育成」というテーマで実践を進めています。

2学期からは、給食の献立に注目し、おいしさを「味・食感・見た目・香り・温度」の5観点で表現する実践に取り組んでいます。

「魚のたつた揚げがかりかりしておいしかったです」「野菜サラダは、酸っぱい味がしておいしかったです」「コーンチャウダーは、コーンの黄色がきれいでおいしそう」など、聞く人においしさが伝わる表現をすることができていました。ここから、さらにおうちの人に向けて給食のおいしさを伝える活動を行っていく予定です。



【5年生 だしによる違いやだしの役割を理解しよう】

5年生は、「日本の食文化について知り、和食(行事食)の楽しみ方を考えることができる児童の育成」というテーマで実践を進めています。2学期からは、だしの種類による味の違いやだしの役割について学んでいます。先日行われた実践は、昨年度も実施した『だしBAR』。今年度はさらにパワーアップし、にぼし・かつお・あじ・こんぶ・さば・あご(とびうお)の6種類とシークレットを飲み比べてもらいました。シークレットは、あじとこんぶのだしを混ぜたものです。シークレットを飲むことでうま味を組み合わせることで、より強くうま味を感じられる「相乗効果」を体験してもらいました。



さらに、だしの役割を理解するために、みそ汁の飲み比べを行いました。一方はお湯にみそを溶いたもの、もう一方はだしを使って溶いたものです。だしだけを飲んでいるときには、「だして、おいしくない。」「苦手…」と言っている子もいましたが、みそ汁の飲み比べを行うと「おいしい。やっぱりだして大事なんだね」という感想に変化していました。「だし自体は薄味なのに、みそと組み合わせただけで味を濃く感じる事ができた」という感想もあり、だしが料理のおいしさを支えていることに気付くことができていました。

速報

「熊の前給食グランプリ」実施日決定！

待ちに待った「熊の前給食グランプリ グランプリ献立」の提供日が決まりました！今回提供するのは、6-2が考えた『牛乳・大乱闘！トリカツブラザーズ！・おいCうれCけんちん汁』です。

『大乱闘！トリカツブラザーズ！』は、サクサクに揚がったささみフライと野菜をごはんにのせ、愛知県の特産品である豆みそを使ったみそだれをたっぷりかけて食べる、想像しただけでもごはんが止まらない献立です。

『おいCうれCけんちん汁』は、塩こうじを使ったおなかが元気になる汁物です。だしのうま味もしっかりと効かせていきますよ！

今年は学級閉鎖などなく、全校そろって実施できることを願うばかりです。



1月25日(水)に実施します。お楽しみに！

「学校給食優良校」の表彰状が届きました♪

学芸会で校内が盛り上がっていた11月10日、文部科学省より「学校給食優良校」の表彰状が届きました。今回、感染症対策の関係で、東京で行われた表彰式での授与はかないませんでしたので、校長室でプチ表彰式を行いました。学校保健課大脇指導主事より表彰状を授与していただきました。



透かしが入ったとても立派な賞状、友田もこっそり、手に取って写真撮影してしました。

賞状は、1月に行われる愛知県学校給食研究大会で県内向けに披露した後、玄関ホールに掲示する予定です。来校された際には、表彰状をぜひご覧ください。



給食こぼれ話

— 食レポは一日に一つ成らず —

表面でも紹介した1年生の取組ですが、子どもたちの食レポが、なんとまあすばらしいこと。

ある子は、『ペンネのシーフードソテー』について食レポをしたのですが、『ペンネがピーマンの苦みを抑えていて、とても食べやすかったです』と発表するのです。1年生ですよ?!思わず、すごいなとつぶやいてしまいました。さらに別の子は『ゆばのコンソメスープ』について、『ゆばの口どけがよくて、おいしかったです』と。何度も言います。1年生ですよ?!「口どけ」って使いますか?もう驚かれます。そのほかに、大人顔負けの食レポがいくつも飛び出していました。くまっ子、恐るべしです。

なぜこんなに食レポが上手なのか。その裏には、ご家庭の協力がありました。多くのご家庭で、「ごはんについての食レポをしてみよう」と声を掛けてくださっているようなのです。まさに、食レポは一日にして成らず。学校と家庭とコツコツ積み重ねて、こんなに上手な表現が生まれているのですね。ご協力本当にありがとうございます。ぜひ食事の際には「今日のごはんの食レポしてみよう」と声掛けをお願いします♪

