

楽しくおいしく食べて健康に

# 給食満喫

## あいちの伝統野菜「大高菜」 育てたよ！食べたよ！

—2年生 努力点実践より—

「大高菜」は古くは江戸時代から大高村の特産品として知られた伝統野菜で、この地方の名勝や名産などを描いた『尾張名所図会(おわりめいしよずえ)』に、大高村の特産品として登場します。平成14年には「あいちの伝統野菜」にも選定されました。今年度は、大高菜の種を無償提供していただき、栽培に挑戦しました。

給食満喫15号は、2年生が大高菜を栽培し試食するまでをまとめた「大高菜特別号」です。

### <栽培・収穫>



10月14日

発芽🌱



10月28日

2週間でこんなに大きくなります。

この野菜は何だろう？



11月9日

途中で間引きをし、ずいぶん大きくなりました。

ほかの学年の児童も何を育てているのか気になっていたようです。

下校前に成長の様子を確認



11月25日

丈は50センチほどになりました。葉が茂っています。いよいよ収穫！





## <大高菜収穫 & 試食会♪>

各クラスの代表児童に収穫を手伝ってもらいました。

収穫した大高菜はおひたしにして食べました。大高菜は香りが高く、やわらかで上品な口当たりが特徴だと言われています。子どもたちの感想はいかに？！



<収穫の様子>

### <調理の様子>



こまつなみたいに  
見えるね

目の前で調理しました。立ち上る湯気や茹でる時の香りに、子どもたちは大興奮。



<大高菜のおひたし>

### <試食の様子>



とってもおいしい！



おかわりは  
ないんですか？



クラスみんなで  
グッドポーズ👍

多くの子が大高菜のおひたしを気に入った様子で、あっという間に食べてしまいました。普段、野菜が苦手な子で食べられない子も、大高菜を完食しており、担任の先生とともに大変驚きました。私も初めて調理し、試食しましたが、くせがなくとても食べやすかったです。

試食会後に書いた感想からも、大高菜のおいしさに気付くことができた様子が伝わってきました。

今回、名古屋を代表する伝統野菜に触れることができ、とても貴重な体験ができたと思います。大高菜の種は、緑区役所などで秋ごろに無料配布されています。家庭でも育てやすい野菜とのことですので、ご自宅で育ててみたいという方は、緑区のホームページをチェックしてみてください。

