



食育だより



令和2年度 第7号

熊の前小学校



読書の秋！食欲の秋！食育の秋！

いも・くり・かぼちゃ・きのこ…秋の味覚が大好きな栄養教諭 友田です。おいしいものがたくさん出回るこの時期には、ウキウキワクワクしてしまいます。給食にもたくさんの秋の味覚が登場します。(きのこが苦手という児童は多いですが…秋には結構な回数出します。)味わいながら、楽しんで食べてもらいたいと思います。

<読書の秋！「食育の本」スペースが完成しました！>

図書室に食育関連の本が増えました。食べ物図鑑や栄養に関する本だけでなく物語や絵本もあり、内容も充実しています。図書委員会の児童による「おすすめの食育の本」紹介掲示物や今月の給食めあてにそった本の紹介などもされていて、図書室が食育色に染まっています。



思わず本を手に取りたくなるすてきな紹介文が並んでいます。

新たに設置された食育の本のコーナー。棚の上に並んでいるのは司書さんが選んだ今月の給食めあてにそったおすすめの本です。



【図書委員会児童が選んだおすすめ食育の本コーナー】

図書の時間には、司書さんによる食育の本読み聞かせを行うこともあります。読書の秋、たくさんの食育の本にふれて、気持ちが食欲の秋にながっていくといいなと感じています。



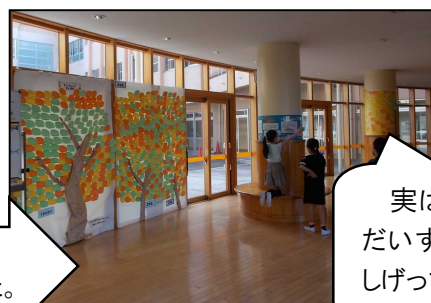
【読み聞かせの様子】

<食欲の秋！くまっ子の「きゅうしょくだいす木」が色づいています>

全学年分のだいす木の葉が集まり、立派な木になりました。オレンジや黄の葉が入っただいす木。食育コーナーもすっかり秋めいてきました。子どもたちは、葉にどんな献立が書かれているのか興味津々で見えています。くまっ子人気 No. 1 献立は、断トツで「ピリ辛スープ」でした。



この木が育って立派になりました。



実は、ここにもだいす木の葉がしげっています。

<食育の秋！各学年の食育が進んでいます>

【めざせ！食事マナーの達人

一食べる時には、どんなことに気を付けたらいいのかな？ - 1年

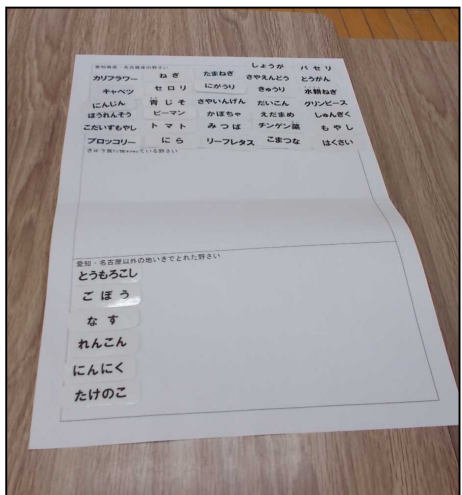
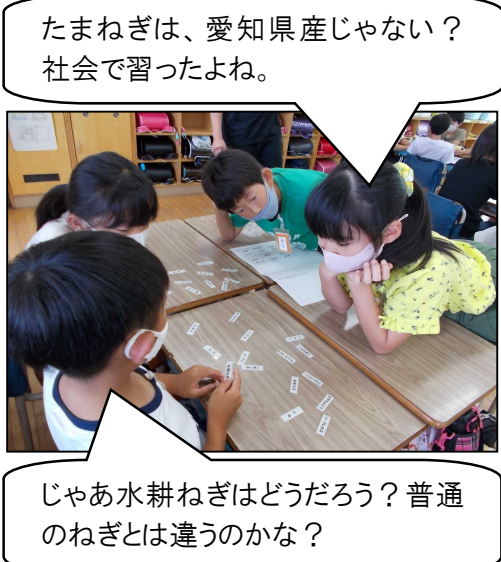
1年生が常時活動として取り組んでいるのは、「給食かるた」です。かるたを通して、楽しみながらどんな食事マナーがあるのかを知り、給食時間に考えながら食べるきっかけとなるようにしています。特に外で遊ぶことができない雨の日に盛り上がり取り組んでいる様子が見られます。

給食時には「食事マナーミッション」に取り組んでいます。ミッションカードは、「よい姿勢で食べる」「こぼさずに食べる」「箸を正しく持つ」「食器を持って食べる」「食器をピカピカにする」の5種類。日ごとに変わるミッションに一生懸命取り組みながら給食を食べている様子が見られます。



【地場産物について知ろうー給食にどんな地場産物が使われているの？ - 4年

社会科の学習と関連させて、給食で使われた野菜の中で、名古屋市産・愛知県産の野菜がどれかを考える授業を行いました。



社会での学習も生かしながら、産地を一生懸命考える子どもたち。給食には、たくさんの地場産物を使っているに違いない！と左のような予想をしている班が多くありました。

令和元年度、熊の前小学校の給食で使われた名古屋市産・愛知県産の野菜は、全部で21種類。21種類が多く感じたのか少

く感じたのかは子どもにより違ったようですが、担任から答えを聞いて、驚きの声をあげていました。

今後は給食での地場産物活用の取り組み（「地産地消『みんなで食べる！なごや産』の日」や「ふるさと献立」）について知り、さらに知識を深めていく予定です。

