

## 健康で安全な学校生活に向けて(お願い)

新型コロナウイルス感染を防ぐためには、一人一人の行動が重要です。  
誰もが健康で安全な学校生活を送ることができるよう、よい習慣を浸透させましょう。

### ○ 登校前に体調チェック

必ず体温を計測してから登校を  
発熱や呼吸器症状がある場合は、登校を控えましょう

### ○ マスクの着用

登下校も含め、学校生活においては基本的にマスク着用を

### ○ こまめな手洗い・手指消毒

石鹸で10秒間もみ洗いをし、15秒流水ですすぐことでウイルスの数を1万分の1に減らすことができます(厚生労働省HPより抜粋)

### ○ 換気の徹底

休み時間には、十分な換気を

### ○ 昼食時の対策を確実に

感染拡大防止のためには、会食時の対策が重要です。屋内外問わず食事をする際は、以下の点を徹底しましょう。

- ①食事の前後には必ず手洗いまたは手指消毒
- ②教室内でとる際は、換気した状態で
- ③対面での机配置をしない。座席間隔の確保を
- ④食事をする際は会話を控え(黙食)、食後はマスクの着用を

### ○ 不安や心配なときは

各先生方をはじめ、スクールカウンセラーの先生方にも遠慮なく相談を(問い合わせ先:保健室)

