

高齢者交流体験

<第204号>

平成30年9月13日(木)の5, 6時限に、ライフデザインでは初めての「高齢者交流体験授業」を行いました。内容は豆腐白玉の調理実習を一緒にするというものです。生徒は日頃から高齢者と接する機会がないため、始まるまでは緊張した様子でしたが、高齢者の方々の温かい雰囲気ですっかり安心して、いつも通りに調理実習をすることができました。その時の様子をご覧ください。



一緒に白玉粉を混ぜる作業をしています。楽しそうです。



出来上がりました！揃って「いただきます！」



後片付けも一緒にします。生徒がリードしているはず!!



最後は記念撮影をしました。みんないい笑顔です。

○生徒の感想○ ・最初は不安だったけれど、おじいちゃん・おばあちゃんがとても優しくて、色々な話もしてくれましたので楽しかった。・同居しているおばあちゃんはある程度体の調子がよくないのだけど、今日来てくださった高齢者の方は皆さん元気で生き生きとしていたから、すごいなと思った。・自分のおじいちゃんとも料理をしたいし、作ってあげたいと思った。・高齢の方と話をしたことがないから、正直どう接していいかわからなくてドキドキした。でも普通に喋ってくれたから安心して実習できた。・折り紙で作った爪楊枝入れが嬉しかった。あんな風にきれいに作れるなんてすごいと思う。・自分も歳をとった時に今日の高齢者の人達みたいに元気でパワフルでいたいと思った。・人生を生き抜いてきた方の話が聞けて良かった。これからもずっと元気で長生きしてほしい。・高齢者を見る目が変わった。応援したいし、親しみを持つようになったと思う。

ご参加いただいた高齢者の皆様、中川区社会福祉協議会の方々、本当にありがとうございました。