



岩本 直美 先生

スクールカウンセラーの岩本直美です。新入生の皆さん、はじめまして。2、3年生の皆さんは、去年に引き続き、今年度もよろしくお祈いします。休校期間が、のべ約3ヶ月に延長され、先が読めない状況の中、皆さんはどんな思いで、どんなことをして毎日を送っているのでしょうか？心と身体はつながっていて、心に良いことは身体にとっても良く、身体のために良いことは心にとっても良いことが多いと思われます。この期間に、私は皆さんに、心と身体の免疫カアツにつながると思われることを、いろいろと試してみしてほしいと考えています。高校時代は、社会に出るための準備期間と考えられます。今は、自分の心と身体のために良さそうだと思うことを、親や先生など周りの人から言われなくても、自分自身で考えて行動できるようになるための練習の期間ととらえてみてはいかがでしょうか。それでも、もしも何か困ったことがあったら、学校に連絡してきてくださいね。私たちスクールカウンセラーは、先生方と共に、皆さんを支えるために存在しているのですから。一日も早くこの状況が収束して、皆さんの元気な顔を見られる日がくることを心から願っています。



大谷 旭人 先生

名古屋市工芸高校の皆さんこんにちは。スクールカウンセラーの大谷旭人(おおたに あきと)です。今年度も主に月曜日に勤務しています。趣味はゲームと漫画ですが、最近ではキラメイジャーにはまっています。毎週日曜日に子どもと楽しく見えています。この年齢になって特撮ヒーローを毎週見るとは思っていませんでした。スクールカウンセラーと聞くとなんとなく敷居が高いと感じる人がいるかもしれませんが、気軽に使ってもらえたらなと思っています。よろしくお祈いします。



瀬川 千賀子 先生

1年生の皆さん、はじめまして。2、3年生の皆さんは、今年度もよろしくお祈いします。スクールカウンセラーの瀬川千賀子です。世の中では不安定な状況が続いていますね。私は食べることが大好きなのですが、ステイホームで食べてばかりでは…と思い、少し方向性を変えて、ベランダで青じそを育て始めました。世の中の状況に関係なく育てている青じそを見ていると、私もがんばろうとか思ったりして、青じそに勇気づけられる自分がちょっと面白い今日この頃です。皆さんはどんなふうにご過ごしていますか。学校が再開したら、皆さんのご過ごし方も聞かせてくださいね。

## 5月のスクールカウンセラーによる相談日

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15 瀬川先生	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 大谷先生	26 岩本先生	27	28	29	30	31

\*\*\* カウンセリングについて \*\*\*

日 時 … 行事予定、毎月発行される「心の木箱」、本校ホームページ、保健室前の予約表を参照してください。生徒は原則として授業時間帯に利用することができません。

申し込み … 保健室前の予約表の札を切り取るか、教育相談係・担任・養護教諭へ申し出てください。メール(kokoronoheya.kogei-th@nagoya-c.ed.jp)でも予約できます。メールでの相談は受け付けることができません。メール予約の結果のお知らせは少し時間がかかります。

養護教諭 … 坂本恵理、鈴木利香(保健室)

教育相談係 … 佐々木楽(保健部・社会科)、橋本進司(指導部・都市システム科)

