



# Polaris news

【北高新聞 NO.202506】

## スウェーデンからの留学生帰国 (2025.07.17)

スウェーデンから留学に来ていたイングリッドさんが、10か月の留学を終え、帰国することになりました。周りを見て、何でも率先して行動できる人で、1年次から一緒に過ごしたクラスメイトにとっては、お姉さんのような存在でした。日本語も上手になりました。



### 【Ingrid から】

この10か月間、名古屋北高校に通ってきました。とても楽しくて、思い出に残る時間でした。日本の学校生活や文化を体験することができて、先生方や生徒のみなさんはとても優しく、あたたかく迎えてくれました。

文化祭や修学旅行、イングリッシュキャンプ、体育祭など、たくさんの学校行事にも参加することができました。スウェーデンにはない行事ばかりだったので、とても新鮮で面白かったです。

バスケットボール部で活動し、ときどきバレーボール部にも参加しました。どちらの部活の先生や生徒もとても優しく、他のクラスの生徒とも友達になることができました。それがとても楽しかったです。

日本での滞在中、3つのホストファミリーと一緒に暮らしました。どのご家庭も親切で、たくさんお世話になりました。いろいろな場所に連れて行ってってくれて、日本でたくさんのことを見たり体験したりすることができました。毎日お弁当を作ってくれたことも、本当に感謝しています。

日本に来ることができたのは、ロータリークラブのおかげです。たくさんサポートしていただき、いろいろなイベントや旅行にも連れて行ってってくれました。本当にありがとうございました。

交換留学は大きなチャレンジです。つらいことや大変なこともたくさんありましたが、そうした時間を通して自分が成長できたと思います。この1年はとても楽しく、友達やホストファミリー、先生方、そしてロータリーのおかげで多くのことを学ぶことができました。次に日本に来るのが今からとても楽しみです。