



北高校では、
月一の頻度で
外部トレーナーの方が
来てくださり、
普段の練習とは
違うトレーニングを
しています！
バスケットに必要な筋肉や
体幹を強くする
トレーニングを
教えてもらっています！

外部トレーナーさん トレーニング

練習試合

期末テストも終わり、
夏休みは練習試合を
たくさん行う予定です！
さっそく7月10日に
中央高校さん、
緑高校さん、
春日井高校さん、
豊野高校さんと
練習試合を
させていただきました。

