

## 令和7年 ネパールでボランティア



私は8月11日から8月24日までの2週間の間ネパールへボランティアをしに行きました。今回、参加したのは Projects Abroad という会社の「高校生スペシャル ネパールでチャイルドケア&地域奉仕活動」に参加しました。日本、オーストラリア、アメリカ、イギリス、ロシアなどの世界中の高校生が集まって一緒にボランティアを行いました。現地の小学校でチャイルドケアと地域奉仕活動を行いました。



チャイルドケアでは子供たちに授業を行いました。子供たちと絵を描いたり、遊んだり、ダンスをしたりしました。授業の中で保健の衛生指導も行いました。歯磨きの仕方や手の洗い方など教えました。子供たちが楽しそうに授業を受けてくれたのでとてもうれしかったです。

地域奉仕活動では学校の教室の壁などをペンキで塗って綺麗にしました。ローラーや小さい平筆を使い分けて隅々まで塗り、高い場所や低い場所、階段など様々な所を塗りました。とても重労働で大変でしたが綺麗な学校を見てとても達成感がありました。学校の先生や子供たちもとても喜んでくれました。



私はネパールの小学校で、ボランティア活動を行い、学校の校舎のペンキ塗りや授業などでの子供たちの交流で自分の小さな行動が誰かの笑顔につながる喜びを実感しました。また、現地の人々と心を通わせる貴重な経験をすることができました。