

北高ボランティア派遣

# ICAN フィリピンスタディツアー

## フィリピンでの食事

### Morning



- ・ピザパン
- ・ハムチーズ
- ・チーズパン

### Lunch



- ・シニガン  
酸味のあるスープ

### Dinner



- ・チキン
- ・野菜炒め
- ・マンゴー

### Dessert



- ・ハロハロ
- ウベ(紅芋)味のかき氷

### Fruit



- ・ランソーネス  
ライチに似ている

## 路上生活の子どもたちとの交流



遊具で遊ぶ様子

手紙交換 📧



## 子どもの家



たくさんのバナナ 🍌

## 閉鎖されたごみ山



実際目を見て、衝撃を受けた時もあり、悲しい感情になった瞬間もたくさんありました。ですが、フィリピンの方たちは、誰かのためという思いが強く、ぬくもりのある場所でもあると知りました。様々な経験ができ、ごはんもとてもおいしくて充実した五日間でした。