



新型コロナウイルスや大雨の影響があり、行動が制限されることが多かったかと思いますが、みなさんにとってどんな夏休みでしたでしょうか？ 長かった夏休みも終わり、二学期が始まります。まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ学校の生活リズムを取り戻していきましょう。

## 新型コロナウイルス感染症対策 ～自分を守るため、周りの大切な人を守るために～

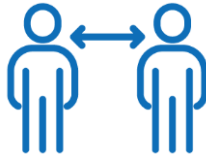
まだまだ心配な新型コロナウイルス感染症。日頃からマスクの着用、手洗いの励行、手指消毒の徹底など、さまざまな対策をしていますね。引き続き、感染症対策の強化・徹底をお願いします。



手洗い



マスク着用



ソーシャルディスタンス



手指消毒



体調管理



室内の換気



9月9日は  
救急の日

## 応急手当 はじめの一步

### 洗う

こんなときにするよ

#### すり傷

水道の水で汚れを洗い落とします



### 冷やす

こんなときにするよ

#### だぼく

氷のうをあてて冷やします。感覚がなくなってきたら一旦休み



### 押さえる

こんなときにするよ

#### 切り傷

清潔なガーゼなどを傷口にあててぎゅっと押さえます



### 目にゴミが入ったとき

洗面器の水に顔を付けてまばたきをします



### やけど

水道の水で痛くなくなるまで冷やします



### 鼻血

小鼻をつまんで少しづつむきます



## 菊里高校のAEDの設置場所は？

- 自動販売機 裏(1階ピロティ)



- 菊友館 西側出入口



一度確認してみよう!



## 保健室からのお知らせ

### 健康診断の結果について

一学期に、医療機関を受診することが必要な人に「受診のすすめ」を渡しました。夏休み中に受診した人は結果を保健室に提出してくださいね。

### 夏休み中にケガ等をした人へ

夏休み中に、部活動や学校管理下で熱中症やケガ等をして病院へ行った人は、日本スポーツ振興センターの給付金の対象となる場合があります。保健室へ連絡してください。

令和3年8月30日

保護者様

名古屋市立菊里高等学校長  
高瀬 寿雄

## 二学期カウンセリングスケジュールのお知らせ

日頃より、学校保健にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、一学期にもお知らせしておりましたように、本校では、教職員が教育相談にあたる他、3名のスクールカウンセラーが派遣され、相談活動にあたっています。二学期は下記のような日程で行われますので、ご希望の際はお気軽にご利用ください。なお、人数調整のため、保健室にて予約をお取りしますので、ご連絡頂ければ幸いです。

### 記

#### 1 カウンセラー

きた やすあき  
來多 泰明 先生 (臨床心理士)  
にしお あさみ  
西尾 麻美 先生 (臨床心理士)  
みやうち ゆい  
宮内 由衣 先生 (臨床心理士)

#### 2 相談日

火曜日 (來多先生担当)

8月 31日

9月 7日、14日、21日

10月 5日、12日、19日

11月 2日、9日、16日、30日

12月 7日、14日、21日

水曜日 (宮内先生担当)

9月 1日、8日、15日、22日、29日

10月 6日、13日、20日、27日

11月 10日、17日、24日

12月 1日、8日、15日、23日(木)

金曜日 (西尾先生担当)

9月 3日、10日、24日

10月 8日、15日、22日、29日

11月 5日、12日、19日、26日

12月 3日、10日、17日

#### 3 相談時間

(來多先生)

①13:20～ ②14:20～ ③15:20～ ④16:10～

(宮内先生、西尾先生)

①10:05～ ②11:15～ ③12:25～ ④14:15～

⑤15:25～ ⑥16:15～

#### 4 相談場所

管理棟2階 カウンセリングルーム

#### 5 予約方法

保健室に直接ご連絡ください。担任を通じてでも結構です。  
秘密は厳守します。