

保健体育 3 年 家庭学習

以下の授業板書を保健体育ノートのノートに記入し、学習にいかしましょう。

保健体育ノート p. 41

○多くの人々が生涯にわたって運動やスポーツを行う理由は…

仲間との交流、体力作り、健康、美容、リハビリテーション

○スポーツの文化的意義

・スポーツの語源 →仕事ではない楽しみごと

・スポーツの価値 →健やかな心と体の育成、人との豊かな交流、自分を高められる

○生涯スポーツ

世界…ユネスコの国際憲章

日本…スポーツ基本計画 →だれもが主体的にスポーツに参画できる政策目標が示されている

・生涯スポーツのすすめ

体力向上や健康の維持・増進、大会でよい成績を収める、地域の人々の交流

○スポーツの国際大会にはどのようなものがあるか…

サッカー、ラグビーのワールドカップ、フィギアスケートグランプリファイナル

オリンピック、パラリンピック、世界水泳、世界陸上、WBC など

○国際的なスポーツ大会の役割

・多くの人々が関心を持つ ・心が動かされる ・戦争などで敵対してきた国の人々も交流を深められる ・応援することで一体感を味わえる

○メディアの発達と国際的なスポーツ大会

→メディアの発達によって国際的なスポーツ大会が国際親善や世界平和に果たす役割が大きくなっている

○オリンピック競技大会

・オリンピックの理念・オリンピズム：クーベルタンが唱えたオリンピックのあるべき姿

→オリンピックは国際親善や世界平和の実現に大きな役割を果たしている

で自己の記録を更新したり仲間と協力して課題を克服したりしたときの気持ちは

・オリンピックのシンボルの意味

5つの輪 →世界の5大陸の団結、世界の人々が集う →世界はひとつ

○2021年、東京でオリンピック・パラリンピック開催予定

○学校や地域でスポーツ活動が取り上げられるのはなぜ

人々がまとまる、体力向上、健康維持、仲間作り、障がいへの理解を深める

○人々を結びつけるスポーツ

・パラリンピック…障がい者のスポーツ大会 様々な人の交流の場

・オリンピックの魅力…人種、民族、国や地域、風土だけでなく、年齢や性別の違い、

障がいの有無などをこえて、世界の人々をつなぐ

→人々を結びつける文化的なはたらき

○世界に広がるスポーツ

・ルールを確認し合えば、体を使ってみんなが楽しめる

○つながりのなかのスポーツ

・スポーツは人と人とのつながりを深め豊かにしてくれる

・スポーツは、音楽などの芸術と並んで人の心を引きつける