



全力を尽くした体育大会! 頑張ろう合唱コンクール!

9月28日、中学校生活最後の体育大会が快晴のもと行われました。どのクラスも仲間と一致団結して競技や応援に全力を尽くす様子が見られ、やりきった達成感を味わうことができました。生徒が書いた作文より一部を抜粋して紹介します。

また、10月23日より11月7日の合唱コンクールに向けた集中練習が始まっています。どのクラスも体育大会を通して深まったクラスの絆を生かして、一生懸命取り組んでいます。あわただしい毎日ですが、限られた練習時間を大切にして頑張りましょう。

【生徒の皆さんの作文】

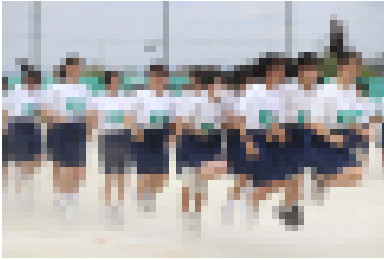
自分が出る競技は障害物競走のハードル。気づけば終わっていた、と言ってもいいほどあっという間だった。走り終わった後、そのあとを走っていく仲間を応援して、1位になることができた。本当にうれしくて、友達とたくさん笑いながら退場することができた。体育大会で、自分以外の誰かを応援すること、そして友達と一緒に楽しむことができて本当によかったと思う。1分にも満たない自分の出番が、中学校生活の思い出の一つのパーツになることができた。(3-1)

クラス対抗の大縄ではみんなの声が一致して、失敗しても励ましあい、何度も挑戦しているのが見れて感動しました。自分のクラスでは大縄の前に円陣をしてみんなと一つになれた気がしました。中学校生活最後の体育大会で悔いの残らないように全力を出すことができてよかったです。そして、また一段とクラスの仲が深まった気がしてうれしかったです。(3-1)

僕はこの体育大会で身をもって実感したことがある。それはクラスのみんなとの絆やうれしい気持ちや、悔しい気持ちなど感情を共有し、その有意義な時間を共に過ごすことで仲間としての意識がものすごく芽生えたということだ。僕は障害物リレーのアンカーとして競技に出場した。その結果は2位と惜しかったがクラスの席に戻った時みんながハイタッチをしてくれたことがものすごくうれしくてたまらなかった。また、クラスのみんなが競技に出場し帰って来る時もみんなは笑顔で応援し、励ましあいたたえあっていた。僕はこんな素晴らしいクラスに巡り合えてよかったと思った。(3-2)

私はこの体育大会で競い合うことの楽しさを学びました。競う相手がいなかったらこんなに一生懸命になれなかったと思います。クラスの子を全力で応援して、全力で楽しんだあの時間は、ずっと忘れたいと思います。体育大会を開催してくれた方、準備してくれた方、そして何より、一緒に盛り上げてくれた2組のみんなに感謝を忘れず過ごして行きたいです。(3-2)





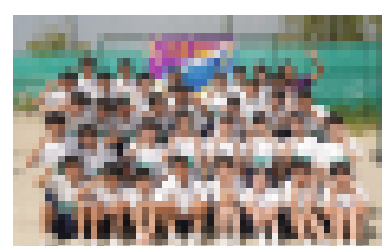
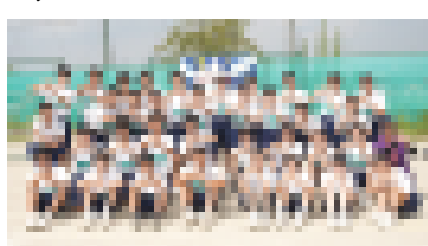
特に印象に残っていることは女子リレー400mです。リレーでは私がアンカーとしてチームの最後を走ることとなったので、かなり緊張感が高まっていたのですが、走る直前に仲間と円陣を組み、背中を強く押してくれたおかげで緊張もほぐれていきました。そしていざ走る本番。私の中には緊張ではなく走りた楽しさと希望であふれていました。最後まで気を緩むことなく全力で走り続けました。そんな勇気をふり絞り走った結果は2位でした。1位には届きませんでした。2位の位置をキープしたまま上位でゴールできたことにはとても嬉しい気分でした。(3-3)

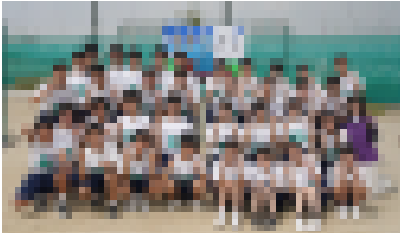
体育大会を通して成長したなど感じたことがあります。一つ目は、仲間で協力し優勝するために自分たちで意見を出し合えるようになったことです。どうやったらたすきの受け渡しが上手にできるのか、足につけるバンドはどうしたら外れにくくなるのか、仲間同士で考えて解決策を話し合うことの大切さを実感しました。二つ目は仲間と励まし合い常に暖かい空気をみんなで作っていけるようになったことです。だれかが競技を終えた後みんなで、おつかれさま、かっこよかったよ、惜しかった、など、全員で温かい言葉を掛け合うことで、最後までいい雰囲気を保つことができました。(3-3)

僕は体育大会でわかったことがふたつあります。一つめは、ほかのクラスや自分のクラスでも、お互いの競技が終わったらリスペクトしあえるのが体育大会で、競技が終わった人たちにおつかれという姿やクラスみんなで応援しあう姿などが、体育大会の雰囲気を出してるのかなと思いました。見ていてとても気持ちがいいし、自分も言われたらうれしかったので、この雰囲気がとても重要だと思いました。(3-4)

体育大会で私が最も印象に残っていることはクラス全員でタイミングを合わせて跳ぶ大縄です。初めは慣れていなくて2ケタもいかなかったけれど少ない練習のなかで少しずつ回数を跳べるようになり、すぐ引っかかってもう一回もう一回とみんなで声をかけたりしてそれぞれが自分の精一杯を出していると感じました。練習の成果もあって大縄跳びでは2位になれました。残念ながら1位は取れなかったけれど、あの時声を合わせて縄跳びを跳ぶことだけを考えていて今まで跳んだ中でも最高回数を跳べたことだけで十分でした。(3-4)

私は今回の体育大会で、一番印象に残ったのがクラス対抗大縄跳びです。本番当日、開始の合図で跳び始めましたが、制限時間の半分くらいまでなかなか息が合わなくて焦りました。でも、みんなが今までで一番声を出していて、クラスの団結を感じました。結果、リハーサルをも超える18回という記録を出すことができ達成感でいっぱいでした。私は、本番で最高記録を出せたのはまぐれではないと思います。縄を回してくれる人たちが中心になって、円陣などで盛り上げてくれたおかげでクラス全体の団結力が高まったし、みんなが声を出していました。今までの大縄で一番楽しかったです。(3-5)



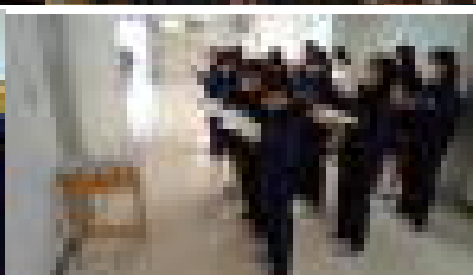
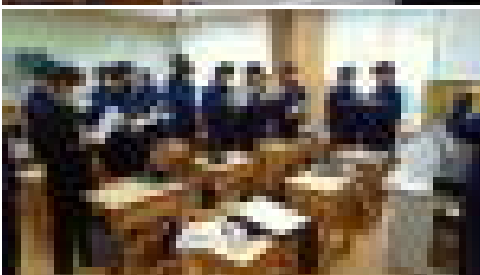
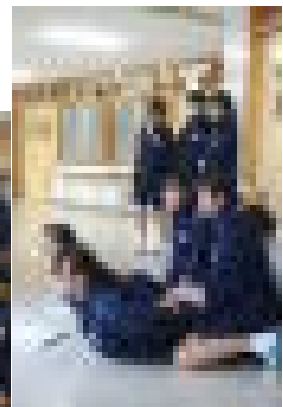
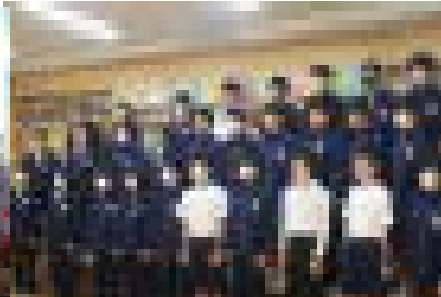
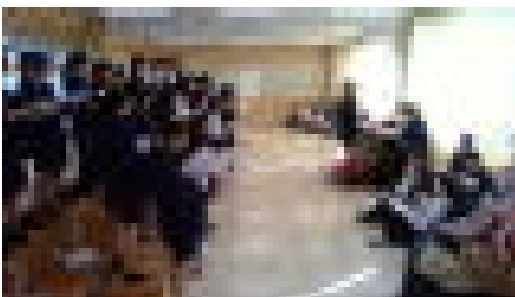


今日、この体育大会で感じたことは、「自分が自覚できるほどの変化」をしていることです。具体例として、自分の積極性がより高まったということです。大縄や、400mリレーなど、積極的に応援をしたり、クラス内の士気を高めようと、声援を上げたりしました。次に、この一瞬を全力で楽しもう、全力で取り組もうと考えが改まった事です。体育大会の練習において、どれだけ速くタスキを渡せるか、どれだけ早くゴールにたどり着けるかと、試行錯誤をして、練習中も一時も無駄にせず、しっかりと取り組めたと思います。その結果、当日得た感動や喜びを胸いっぱいを感じる事ができました。(3-5)

私は、体育大会を通して自分もクラスも成長できたと思うことが3つあります。1つ目は、クラスの団結力です。2つ目は、全力で楽しむときと話を聞くときの切り替えです。3つ目は、助け合いの力です。体育大会で成長できたことをこれからも継続していきたいし、次の合唱コンクールに向けてクラス一団となって今以上に頑張りたいです。(3-6)

今回、この中学校最後の体育大会に向けて多くの努力をした。今回は去年とは比べ物にならないほどの努力、バトンの渡し方やタイミング、スタートブロックの調整、加速の仕方、カーブの減速など細かいところまでこだわって競技本番に向けて練習した。運動をしばらくしていなかったので太ももの筋肉痛が痛くて練習で上手く走れないこともあったけどそのときにできることを続けた。結果は一位でとても嬉しかった。(3-6)

【合唱コンクール 集中練習の様子】



最後の大きな行事に向けて、一生懸命練習中です。本番が楽しみです！

☆今月の言葉

All your dreams can come true if you have the courage to pursue them.

(夢は追い続ける勇気があればどんな夢もかなえられる。)

ディズニーランドやミッキーマウスの生みの親、ウォルト・ディズニーの名言です。卒業後の進路に向けて、今が踏ん張り時です。追い続ける勇気、大切にしたいですね。

今月の予定

11月

日	曜	チャム	ランチ	行事など	朝学	1限	2限	3限	4限	5限	6限
1	水	45	○	合唱コン集中期間	英18	水1	水2	水3	水4	水5	水6
2	木	45	○	はびふれ ↓	国19	木1	木2	木3	木4	学	-
3	金			文化の日							
4	土										
5	日			[第27週]							
6	月	45	○	合唱コン午後準備 (赤い羽根共同募金)	社19	金5	火5	総	学	準備	
7	火	特	○	合唱コンクール		合唱コンクール					
8	水	45	×	個人懇談3年(4限まで)	数19	火1	火2	火3	火4	-	-
9	木	45	×		フト勉強	月2	月3	月4	月5	-	-
10	金	45	×		フト勉強	金1	金2	金3	金4	-	-
11	土										
12	日			[第28週]							
13	月	45	×		フト勉強	月6	水5	水6	月2	-	-
14	火	45	×		フト勉強	火1	火2	火3	火4	-	-
15	水	45	×		フト勉強	水1	水2	水3	水4	-	-
16	木	テ	×	第4回テスト	フト勉強	国	保体	技家	-	-	-
17	金	テ	×	入学説明会14:00	フト勉強	英	数	美	-	-	-
18	土										
19	日			[第29週] 家庭の日							
20	月	テ	123		フト勉強	理	社	総	-	-	-
21	火	45	123	生徒委員会15:15 マークト12月分予約	理19	金1	金2	金3	金4	金5	総
22	水	45	456		英19	木1	木2	木3	木4	学	-
23	木			勤労感謝の日							
24	金			県民の日学校ホリデー							
25	土										
26	日			[第30週]							
27	月	集	456	朝会 生徒議会15:30	国20	金1	金2	金3	金4	金5	総
28	火	50	○		社20	火1	火3	火4	火5	火2	火6
29	水	50	○	減災学習(1年)・確認テスト(3年)	フト勉強	確認テスト					水6
30	木	45	○	作品展準備(5限まで授業)	数20	月2	月3	月4	月5	月6	-

※ 行事予定は、都合により変更になる場合があります。

☆11月24日は「県民の日学校ホリデー」

県民の日学校ホリデーは、家庭及び地域における体験的な活動、その他の学習活動のための学校休業日です。11月21日から27日までの「あいちウィーク」期間中には、親子で楽しめるイベントが行われたり、美術館や博物館などの公共施設の入場料が割引になったりする予定です。