



文部科学省

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん
文部科学大臣のあべ俊子です。

自分をたいせつ
大切にすることが、いちばんたいせつ
大切です。

あたらしいクラスでともだち
新しいクラスで友達ができるか。
がくねん あ べんきょう
学年が上がって勉強についていけるか。
しんねんど
新年度を前に、ふあん なや かか ひど
色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあん なや
不安や悩みがあるときには、ひとり かか こ
一人で抱え込まないで、かぞく ともだち せんせい
家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれ じぶん こころ はな
誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

どうしてもまわりのひと はな
どうしても周りの人に話しづらいときには、でんわ
電話やメール、ネット
そうだん
で相談してみてください。

もし、あなたのまわりのげんき ともだち
周りの元気がない友達がいたら、ぜひせっきよくてき こえ
積極的に声をか
けて、しんらい おとな
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん
文部科学大臣としても、もんぶかがくしょういちがん
文部科学省一丸となって、ふあん なや
みなさんの不安や悩
みを受け止め、みなさんがあんしん かんきょう
安心して環境づくりにむかへば
向けて頑張っていき
ますので、みなさんもためらわずにそうだん
相談してくださいね。かならず みかた
必ず味方にな
ってくれるひと
人がいます。

でんわ
電話やメール、ネットなどのそうだんまどぐち
相談窓口
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画
どうが
(リンク先にはさき けいさつ じどうそうだんじょ
警察、児童相談所などのそうだんまどぐちいちらん
相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和7年2月

もんぶかがくだいじん
文部科学大臣 あべ 俊子