

体力・運動能力調査 5月15日(火)



長座体前屈



上体おこし



反復横跳び



握力



ハンドボール投げ

短い時間の中での計測でしたが、それぞれの学級が総務委員や体育委員を中心に移動をし、指示することができ、効率よく計測ができました。仲間の好記録を称賛したり、計測中の応援をしたりする様子があちこちで見られました。