



炎助意(えんじょい)稲武野外学習!

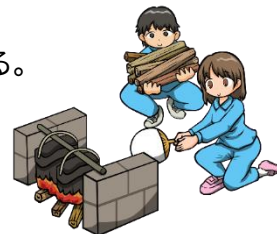


長いようで短い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。今年の夏休みはとにかく暑く、お盆休みに台風直撃と自然環境の影響を受けたように思います。自然とうまく共存することの大変さや変化に対応する難しさを感じました。

さて2年生の皆さんにとって最も大きな行事である稲武野外学習が近づいています。1学期から2年生全員が実行委員として、この準備に取り組んできました。実行委員の活動内容は、広報実行委員が編集する広報誌「稲武って?」で発信されています。保護者の皆様にもぜひご覧いただきたいと思います。

しおり実行委員のカウントダウンカレンダーや挿絵。行きのバスで楽しい時間を企画してくれているバスレク実行委員。説明会や現地での式典で活躍する司会・運営実行委員。そして、キャンプファイヤー実行委員・トーチ実行委員・合唱実行委員が準備してくれているキャンプファイヤーが待ち遠しいです。とても楽しみにしています。天気に関しては、みなさんの力が絶対に必要となります。よい天気に恵まれることを願っています。野外学習の日は、ちょうど中秋の名月の前日に当たる日です。その日には美しいほぼ満月が見られるはずです。この素晴らしい自然の光景も楽しみですね。

稲武野外学習のスローガンは「炎助意(えんじょい)」です。飯ごう炊さんでカレーを作る。キャンプファイヤーで「炎」を囲んで最高の時間を楽しむ。一人の力ではできません。一人一人の力を合わせて、「助」け合って創り上げるものだと思います。きっと生徒のみなさんがこのことを「意」識して行動してくれると信じています。一緒に素敵な2日間を作り上げるために、共に準備を進めていきましょう。(伊藤直貴)



【新学期、リズムを整えよう!】

長い夏休みを経て、学校の生活に再び戻るのには、体と心にとって少し大変かもしれませんね。毎日の生活リズムや学習習慣が乱れがちなこの時期、次のようなことを意識して、よいスタートを切っていきましょう。

1. **朝の起床時間**を決めよう 休みの間は好きな時に起きていたかもしれませんが、気持ちの安定には、毎日の起床時間を一定に保つことが大切です。毎日同じ時間に起きる習慣をつけましょう。
2. **学習の時間**を作る 放課後や週末、決まった時間に学習をすることで、学習リズムを作ることができます。特に、優先したいことに取り掛かる時間を先に設定しておきましょう。
3. **環境を整える** 勉強する場所は、できるだけ静かで集中できる環境を選びましょう。また、必要な教材をあらかじめ手元に準備することで、学習の効率を上げることができます。
4. **休憩を取り入れる** 集中力が散漫なまま、長時間同じことを続けても効果が上がりにくいものです。学習の間に、短い休憩を取り入れて学習を進めましょう。
5. **体調管理を忘れず**に しっかりとした食事や十分な睡眠は、学習の質を高めるだけでなく、体と心の健康を維持するためにも大切です。毎日の生活の中で、自分の体調を意識するようにしましょう。

【9月28日(木)29日(金)に稲武野外学習】

いよいよ各実行委員の準備も大詰めです。昨日の9月4日(月)の稲武野外学習説明会へのご参加ありがとうございました。説明会資料に記載されていますが、1日目の夜の夜食代30円を封筒にて集金させていただきます。おつりのないようにご準備いただきますよう、お願いいたします。また、2日目の体験活動で「魚つかみ」を選択している生徒は別途200円も必要です。対象の生徒には合わせて封筒をお渡ししておりますので、9月8日(金)までに担任へご提出ください。



【稲武野外学習後すぐにテスト週間が始まります】

10月10日(火)・11日(水)は定期テスト③があります。10月3日(火)からはテスト週間になるので、学習計画を早めに立てておきましょう。1学期の学習内容が範囲になる教科もあります。