



進級おめでとうございます



今年は感染症への対応が変わり、実施できる行事や参観が増えると考えています。そして、小学校で実施できなかった野外学習も、一泊ですが実施することができます。合唱コンクールも行うことができるでしょう。いろいろな思い出を作っていくことができると良いですね。

新しい学年になると生徒の皆さんは「今年こそは〇〇をがんばろう！」など、決意を新たにするとと思います。それはとても良いことだと思います。成功することがあれば、失敗することもあります。それでも、区切りごとに新鮮な気持ちで望むことは大切だと思います。勉強、部活動、習い事、友達関係、いろいろな事柄に新しい気持ちでチャレンジできることを期待しています。また、困ったり悩んだりした時は、いつでも相談に来て下さい。
(学年主任 中川 雅弘)



■学級担任紹介■

1組	36名	岡本 拓也 (おかもと たくや)	数学科	学年副主任
		田中 裕美 (たなか ゆみ)	理科	
2組	36名	深谷 敏夫 (ふかや としお)	理科	
3組	35名	元寺 慎一 (もとでら しんいち)	技術科	
4組	36名	橋本 玲子 (はしもと れいこ)	国語科	
5組	36名	川瀬 智子 (かわせ ともこ)	保健体育科	
6組	36名	伊藤 直貴 (いとう なおき)	社会科	
12組	3名	高山 孔太 (たかやま こうた)	特別支援	
		坪井 香奈 (つばい かな)	特別支援	
学年職員		中川 雅弘 (なかがわ まさひろ)	音楽科	学年主任
		宇佐見 昌也 (うさみ まさや)	美術科	
		山田 有紀 (やまだ ゆき)	英語科	

※ 教科担任は、次号で紹介します。

■新しい環境でよいスタートを切るために■

新しいクラス、新しい仲間、新しい先生に期待をもって、やる気に満ちている人もいる一方で、新しい環境に馴染むことが苦手で、不安に思っている人もいるかもしれません。そんな時の対処法を紹介します。スタートを切る参考にしてみてください。

1. 毎日の持ち物を余裕をもって準備する

必要な学用品や、時間割、学校のルールなどを確認することで、不安を軽減することができます。

2. 周囲の人に話を聞いてもらう

不安を感じたら、周囲の人に話を聞いてもらうことが有効です。家族や友人、担任の先生や学校のカウンセラーの先生などに相談することで、自分の気持ちを整理することができます。

3. 目標設定をする

自分の目標に向かって行動することで、迷いが消えたり、やるべきことに集中できたりするでしょう。また、行動に移すことでやる気をアップさせることができます。

4. 趣味や興味のあることに取り組む

好きなことに没頭する時間をもつことで、集中力が高まったり、心が穏やかになったりします。また、新学期には新しい仲間や友だちとの出会いが待っています。新しい環境に合わせて新しい趣味や興味の対象を見つけられる可能性もあるでしょう。そのためには、少し勇気を出して、周囲の人とコミュニケーションを取る機会を増やしてみることで、自分に刺激を与えることができます。

