

学校だより

Be ambitious !
Be heartfelt !
Be powerful !

No. 3



名古屋市立神の倉中学校

<http://www.kaminokura-j.nagoya-c.ed.jp/>

2023. 7. 20

平素に在り ～一日一日を大切に～

校長 内山 一裕

明日から42日間の夏休みが始まります。皆さんにとって、充実した夏休みとなることを願っています。そこで、「一日一日を大切にすることについて考えてみたいと思います。

「平素に在り」という言葉があります。平素とは、「いつも」とか「普段」という意味です。したがって、「平素に在り」とは、普段からやっておくことの大切さを述べた言葉です。

つまり、当面の小さな目標も、ましてや大きな志や夢があったとしても、それらをやり遂げるには、普段の地道な取り組みがなければ達成できないということです。一つ一つ、一步一步、歩みを積み重ねることによって、初めて大きな成長や成功が期待できるものです。

さて、世界で活躍する日本のアスリートはたくさんいますが、その中で、吉田沙保里さんにスポットを当てたいと思います。

吉田沙保里さんは、2004年アテネ大会、2008年北京大会、そして2012年ロンドン大会とオリンピック三連覇を達成、その間の数々の世界選手権も制して、世界大会13連覇という、まさに前人未踏の大記録を打ち立て、国民栄誉賞を受賞されました。その後も、世界大会での活躍は続き、世界大会16連覇を達成しました。まさに、アマチュアレスリング界、いや世界最強の女性アスリートです。

吉田沙保里さんの選手時代の強さの秘密は、まさに「平素に在り」です。現在は、日本レスリング協会の一員として女子選手の強化に当たっていますが、現役時代も彼女はアスリートとして活躍するだけでなく、各地を回っての講演やテレビ出演、また、国際オリンピック協会（IOC）の仕事をしていたそうです。

これらの仕事を始める以前は当然のこと、選手以外の活動が忙しくなったときも、毎日のトレーニングを欠かしませんでした。

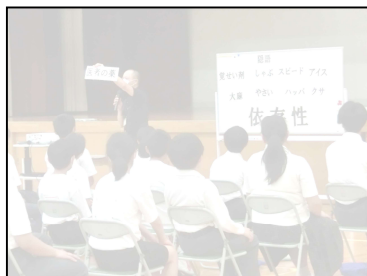
けがをした時もです。例えば、左足をけがしたら右足を鍛えるなど、吉田沙保里選手は何かを理由にして練習を休むことは決してありませんでした。この練習に取り組む姿勢があったからこそ、彼女は世界最強のアスリートにまで上り詰めたのではないのでしょうか。

このエピソードは、一学期のまとめの時期を迎えた皆さんがもう一度初心を振り返る視点として、とても参考になると思います。皆さん一人一人が年度当初に立てた目標と、それに向けた今学期の日々の取り組みはどうだったのでしょうか。そして、その反省に基づき、この夏休みをどのように過ごしていくかを考えてみてください。皆さん一人一人が素敵な夏休みを過ごすことを期待しています。

保護者の皆様、1学期間、様々なご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。夏休み中は、部活動等の活動はあるとは言え、子どもたちが家庭や地域で活動する時間が増えます。日頃、学校ではできないことにも挑戦し、幅広く成長できる機会になればと思います。子どもたちにとって、有意義で充実した夏休みとなることを祈っています。

薬物乱用防止教室（２年生）

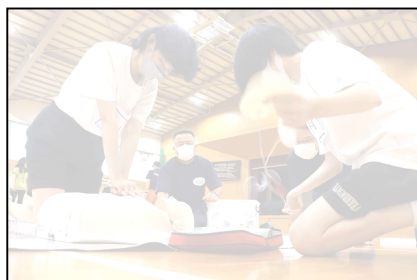
６月３０日（金）、２年生を対象に「薬物乱用防止教室」を行いました。講師として緑警察の方をお招きし、危険ドラッグによる被害について講演していただきました。実際にドラッグを使用した人から聴取した話を聞いたり、ドラッグの標本や被害の様子が載っている警告ポスターを見たりして、危険ドラッグの恐ろしさについて学びを深めることができました。



今はネット等でも購入できるなど、我々の想像以上に身近に存在していることを再認識し、誘いに乗らない強い意思をもつ必要があることを確認しました。９月には、いじめ予防出張授業（１年生）や情報モラル講演会（３年生）を行う予定です。

AED講習会

６月３０日（金）、各学級の保健委員と各部活動の代表がAED講習会に参加しました。講師として、神の倉消防団の方々と熊の前消防団の方々をお招きし、心肺蘇生やAEDの使い方について学びました。



講習会後の生徒からは、「AEDの使い方は、思っていたほど難しいものではなかった。」「実際にそのような場面になったら、今回の経験を生かして助けられたらいいと思う。」などの感想が聞かれました。

明日から夏休みです☀

- 規則正しい生活をしましょう！ ※学校が休みでもだらだらし過ぎない！
- 金の使い方を確認！ ※家族の大切な金を無駄遣いしない！
- 交通事故に気を付けましょう！ ※青信号でも左右の確認をしましょう！
- 火遊びはしないようにしましょう！ ※花火の際もルールを守りましょう！
- 水の事故に注意！ ※特に、海や川など自然を侮らない！
- 熱中症に注意！ ※日光を避け、水分・塩分補給を忘れずに！

１か月以上の長い休みになります。生活リズムなどに気を付けて、有意義な休みにしましょう。９月、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています☆