

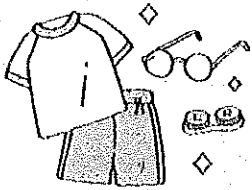
ほけんだより

令和5年度
名古屋市立神の倉小学校
養護教諭 児玉さゆみ

健康診断 特集号

みんなで守ろう！健康診断でのマナーとルール

健康診断を受ける前



体操服やめがねなど、
健康診断に必要なものは
忘れないように持ってきて
きましょう！

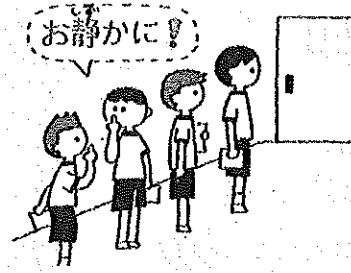


前がみは短く切るか、ピンでとめる、
長いかみは低い位置で結ぶなど、健康診断の
じゃまにならないかみ型にしましょう！

健康診断を受けるとき



自分の名前とあいさつをし
かりいしましょう。
受ける前は「おながいします。」
終わったら「ありがとうございました
ました。」をいいます。

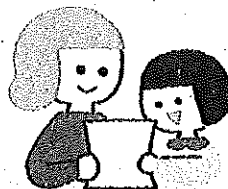


ならんでいるとき
や、検診がおわったあ
となど、自分が検診を
受けていないときで
も、しずかにしましょ
う。

健康診断を受けた後



成長は人それぞれです。
くらべたり、からかったり
することはやめましょう。
また、人の結果を勝手にみ
ることもぜったいにしてはい
けません。



結果は必ずおうちの人に見せま
しょう。
また、「受診のおすすめ」をもら
った人は、できるかぎり早めに
病院に行くようにしましょう。

お世話になる学校医の先生を紹介します。

健康診断でみなさんの検査をしてくれたり、勉強や運動などの様々な活動がスムーズに行えるよう、学校の環境を整えてくださったりする先生方です。お会いした時にしっかりとあいさつをしましょう。

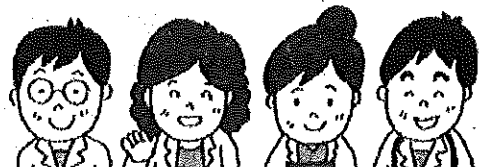
【内科】梅村 修一郎 先生（くまのまえファミリークリニック）

【眼科】長谷川 公 先生（眼科はせ川こうクリニック）

【歯科】藤原 浩 先生（藤原歯科）

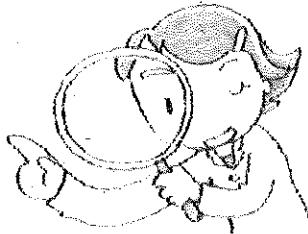
【耳鼻咽喉科】岸本 厚 先生（きしもとクリニック）

【薬剤師】中村 誠一 先生（なかむら薬局）



こんなことを

調べます



けんこうしんだん 健康診断で、なにがわかるの？

バランスよく成長できているか。
肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

内科検診

聞こえにくくなっていないか。
目、鼻、のどの病気はないか。

聴力検査
耳鼻咽喉科検診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

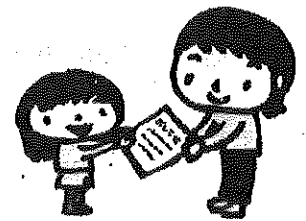
腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

あうちの方へ

< 受診のおすすめについて >

学校で行っている健康診断は、スクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出すもの)であり、異常の有無を確定するものではありません。疾患や異常の疑いがあるときは、「受診のおすすめ」の用紙をお渡ししますので、医療機関を受診していただき、できるかぎりお早めに医療機関で治療や指導を受けていただくようお願いいたします。また、受診が済みましたら、結果を学校へ提出してください。



< 色覚検査について >

希望者の方を対象に、色覚検査を実施します。色の見え方には個人差があります。お子さんの、色の見え方が気になる場合は、5/12(金)までに担任に申し出るようお願いいたします。なお、これまでに色覚検査を受けたことがある場合、再度受ける必要はありません。1年生は別紙で案内も配布しておりますので、そちらもご確認ください。