



ふるさと献立「とりめし」(4/11)

グレープゼリー

とりめし

鶏肉・油揚げ・糸こんにゃく・ごぼうをしょうゆなどで煮ています。児童がごはんにかけて食べます。



<ごぼうの皮をこそげています>

牛乳

ごはん

(もずくの) みそ汁



鶏めしは養鶏のさかな愛知県碧南地区の郷土料理です。もともとは卵を産まなくなった鶏の硬い肉を、おいしく食べるために工夫された混ぜごはんです。