



ふるさと献立「いがまんじゅう」 (3/5)

いがまんじゅう

まぜまぜチャーハン

牛乳

豚ミンチ・高野豆腐・ねぎなどを炒めています。にんにく風味のパンチのきいた味付けで、ごはんにかけて食べる人気メニューです。

陸前高田市の復興支援のため、三陸産のわかめを使っています。

ごはん

わかめスープ



愛知県の三河地方で、ひな祭りの時に食べられている和菓子です。桃の節句らしく、まんじゅうの上に、桃色のもち米が飾られていました。