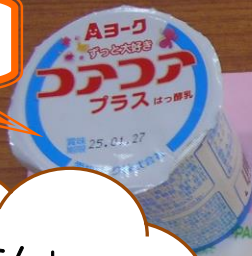




ふるさと献立「れんこんのかきまし」(1/16)

ヨーグルト



れんこんのかきまし

牛乳



愛知の特産物「れんこん」をはじめ、こんにゃくやツナなどを炒め煮しています。しょうゆなどで甘辛く味つけしており、児童がごはんと混ぜて食べます。

ごはん



潮の香汁



かきましは愛知県の郷土料理です。具をごはんにかき回すことから「かきまし」と呼びます。れんこんやツナなどの具が入った混ぜごはんです。