



節分にちなんだ給食 (2/3)

揚げいわしのかおりづけ

牛乳

いわしにかたくり粉をまぶして油で揚げています。ねぎやしょうがの入った甘辛いしょうゆダレとからめ、くせのあるいわしを食べやすくしています。

一口サイズに切った油揚げを甘辛く煮て、汁に入れています。

ごはん

きつね汁



給食では食文化継承のため、行事食も大切にしています。今回は節分にちなんで、いわしを使った献立を提供しました。