



久しぶりの献立「ごぼうチップス」(2/17)

ごぼうチップス

牛乳

油で揚げたごぼうに、青のりと塩をまぶしています。



170℃くらいの温度で、パリパリに揚げています。

ごはん

五目どうふ



いつもは煮物に使うごぼうですが、今回はチップスにしています。「ポテトチップスみたい!」とお菓子感覚で食べていました。